

## Wer sind wir

Wir engagieren uns seit Jahren in der Beratung und der Behandlung von Patienten mit kritischem und abhängigem Konsum und Verhaltensweisen. Individuelle Behandlungs- und Beratungskonzepte, wegweisende Behandlungs- und Ergebnisqualität, kontinuierliche Forschung und multiprofessionelle Kompetenzen gehören zu den Grundsätzen unseres Handelns. Dabei profitieren wir auch von der jahrzehntelangen Erfahrung der MEDIAN Gruppe in den Indikationsbereichen Sucht und Psychosomatik.



## Ansprechpartner

**Kevin Niang**

*Teamleitung*

Telefon +49 (0)172 2952540

kevin.niang@median-kliniken.de

**Andreas Goros**

*Leiter Öffentlichkeitsarbeit*

Telefon +49 (0)261 963755-44

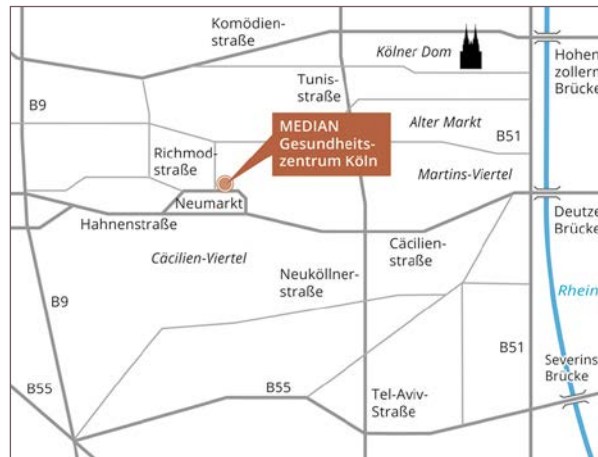
andreas.goros@median-kliniken.de

**Dr. Bernd Schneider**

*Leiter MEDIAN Gesundheitszentrum Köln*

bernd.schneider@median-kliniken.de

## Anfahrt



### Mit dem Auto

- Folgen Sie der Beschilderung Köln-Zentrum. Parkmöglichkeiten: Parkhaus Kreissparkasse in der Richmodstraße und das Parkhaus Wolfsstraße, Parkhaus Karstadt und Theater/Krebstgasse (ebenfalls in Praxisnähe).

### Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

- Mit Bus oder Bahn: Die Haltestelle Neumarkt erreichen Sie mit den Straßenbahnlinien 1, 7 und 9, den U-Bahnlinien 3, 4, 16 und 18 sowie den Buslinien 136, 146.

### MEDIAN Gesundheitszentrum Köln

Neumarkt 8-10 · 50667 Köln

Eingang über Richmodstraße 2

T +49 (0)221 27277060 · F +49 (0)221 27277039

gesundheitszentrum-koeln@median-kliniken.de

[www.median-kliniken.de](http://www.median-kliniken.de)



## MEDIAN Gesundheitszentrum Köln

Hilfe bei riskantem, schädlichem und abhängigem Konsum von Suchtmitteln sowie bei kritischem Spielverhalten und übermäßigem PC- und Internetgebrauch

## Dienstleistungen für Ratsuchende und deren Angehörige

Wir beraten, wenn Unsicherheiten hinsichtlich des Suchtmittelkonsums, Spielverhaltens oder PC/Internet-Gebrauchs bestehen oder bereits Probleme in diesen Bereichen aufgetreten sind. Wichtig ist uns, Betroffenen und ihren Familien mit Wertschätzung und Achtung zu begegnen. Gemeinsam mit Ihnen suchen wir nach passenden Lösungen. Hierzu bieten wir zeitnah individuelle Beratungstermine an. Alles was Sie brauchen, ist Mut uns zu kontaktieren.

## Unser Beratungsverständnis

In einem ersten Schritt erhalten Sie Informationen und Hinweise sowie eine erste Einschätzung der von Ihnen berichteten Situation. Sobald wir uns ein genaueres Bild machen konnten, sprechen wir konkrete Empfehlungen aus und begleiten Sie – wenn Sie das möchten – bei der Umsetzung geeigneter Maßnahmen. Solche Maßnahmen können vertiefte ambulante Beratungen, ambulante, teilstationäre oder stationäre Therapien sein. Wichtig ist uns, Ihre Eigenständigkeit zu stärken und Ihnen Wahlmöglichkeiten zu eröffnen.



## Suchtmedizinisches Konsil für Krankenhäuser und niedergelassene Ärzte

Bei Verdacht auf Suchtmittelmissbrauch, dem Vorliegen suchtmittelassoziierter Diagnosen oder im Verlaufe einer Entgiftung bieten wir ein suchtmedizinisches Konsil an.

### Dieses besteht aus:

- Anamnese, Testdiagnostik
- Bewertung der vorliegenden Laborparameter
- Motivationsanalyse und -förderung
- Empfehlung für weitere Maßnahmen

Suchtmedizinische Differenzialdiagnosen und Behandlungsempfehlungen werden für den behandelnden Arzt im Befundbericht zusammengefasst.

Das Suchtmedizinische Konsil wird auch bei unseren Kooperationspartnern, z.B. auf der Entgiftungsstation oder beim niedergelassenen Arzt/Psychologen, durchgeführt.

## Konsumcheck für Mitarbeiter aus Unternehmen

Bei eventuell suchtmittelbedingten Auffälligkeiten im Sozial- und Arbeitsverhalten bieten wir Mitarbeitern aus Unternehmen eine neutrale und fachlich fundierte Analyse ihres Suchtmittelkonsums an.

Dabei wird überprüft, ob ein normaler, riskanter, schädlicher oder abhängiger Suchtmittelgebrauch vorliegt.

Die abschließende Begutachtung enthält Empfehlungen für ggfs. weitere Maßnahmen.

Weitere allgemeine Angebote zur seelischen Gesundheit und Belastbarkeit in Unternehmen, im Sinne einer Work-Life-Balance, entnehmen Sie bitte unserem speziellen Flyer oder der Internetseite [www.median-kliniken.de](http://www.median-kliniken.de)

