

Liebe Leserinnen und Leser,

das MEDIAN Ambulantes Gesundheitszentrum Leipzig ist ein Kompetenzzentrum für die ambulante Rehabilitation und medizinische Nachsorge in den Bereichen Orthopädie, Kardiologie, Onkologie, Neurologie und Psychosomatik. Darüber hinaus werden ambulante Therapien, insbesondere auf Basis von Heilmittelverordnungen angeboten.

Für eine optimale und umfassende Versorgung aller Patienten sorgt ein multidisziplinäres Team, bestehend aus Ärzten verschiedener Fachdisziplinen, Pflegekräften, Psychologen, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Sporttherapeuten, Logopäden, Sozial- sowie Ernährungsberatern.

Der Schwerpunkt der MEDIAN Akademie Leipzig liegt auf der Organisation und Durchführung von Weiterbildungsseminaren für Ärzte, Therapeuten und medizinisches Personal.

Approbierte Ärzte können z. B. eine Zusatzanerkennung in dem Bereich Physikalische Therapie erwerben. Die zumeist mehrtägigen Lehrgänge verbinden theoretische Grundlagen mit praktischen Übungen und sind von der Sächsischen Landesärztekammer im Rahmen der Fortbildungspflicht für Ärzte zertifiziert.

Für Therapeuten bieten wir u. a. Kurse in den Bereichen Krankengymnastik am Gerät sowie Medizinische Trainingstherapie, Arbeit mit dem Kinesiology Tape und Faszientherapie an.

Dieses Heft bietet Ihnen umfassende Informationen zu allen Kursen im Jahr 2021.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Team der MEDIAN Akademie Leipzig

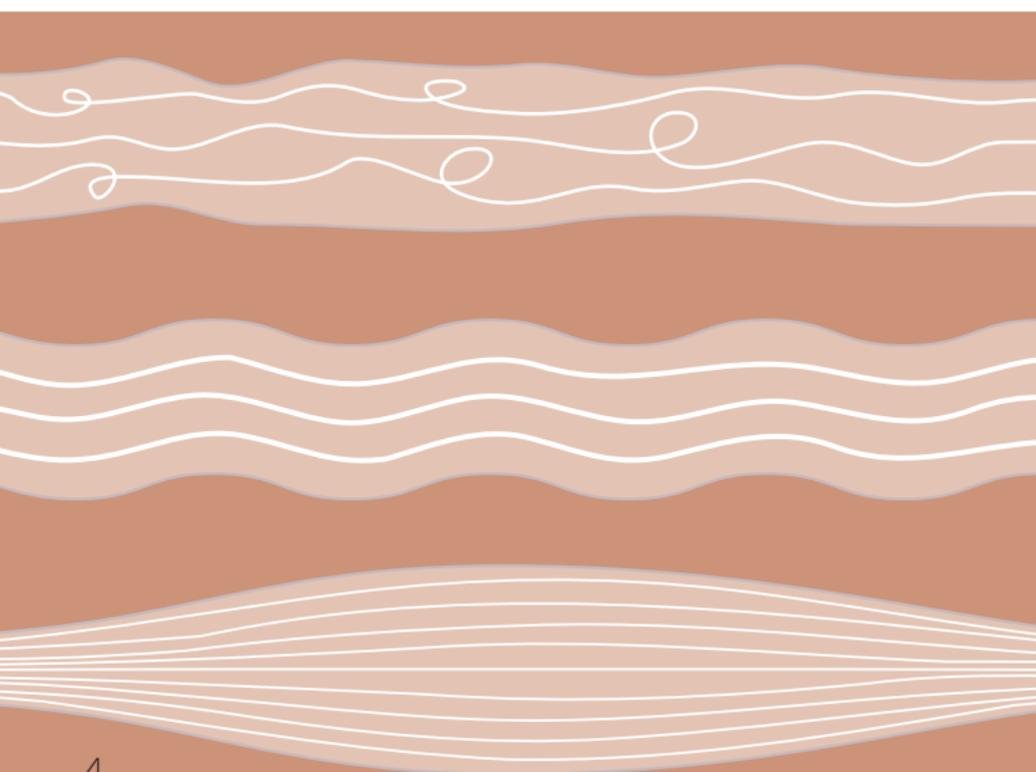
## Faszientherapie

Die Faszien des menschlichen Körpers haben in den letzten Jahren immer mehr an therapeutischer Bedeutung gewonnen. Sah man sie bisher als therapeutisch nutzlose „Schutzhülle“ für Muskeln/Knochen/Organe/Gefäße, so zeigt sich heute in wissenschaftlichen Untersuchungen deren aktive Funktion im Körpersystem.

Faszien sind voller Rezeptoren, sie können sich verspannen, schmerzen, sie übertragen Kräfte innerhalb von Muskelfunktionsketten und haben eine vielfältige propriozeptive Funktion.

### Kursinhalt

- Vermittlung von Verständnis für die Funktion von Faszien, Bindegewebe und deren Vernetzung
- Einblicke in die Anatomie dieser Strukturen am Präparat
- Einführung in die Ausführung von Manuelle Techniken zur erfolgreichen Behandlung faszialer Strukturen
- Sporttherapeutische Ansätze im Hinblick auf Faszienbehandlung, Dehnung und Eigenbehandlung



## Programm

**Freitag: 12:00 Uhr**

Begrüßung/Kursablauf

**13:00 Uhr**

Treffpunkt / Fahrt zum Universitätsklinikum Leipzig, Anatomie  
Liebigstraße 13, 04103 Leipzig

Vorstellung der Faszien an Feuchtpräparaten

Bitte einen Kittel mitbringen!

**15:45 bis 18:30 Uhr**

Theorie und Praxis in der MEDIAN Klinik

**Samstag/Sonntag: 09:00 bis 17:00 Uhr**

- Integration der Faszientherapie in der MTT
- Praxis: manuelle myofasziale Techniken
- Faszien – Aufbau und Funktion, Beispiele /Analyse von myofaszialen Ketten
- Behandlungsmöglichkeiten

**Termin** 12. bis 14. März 2021  
10. bis 12. September 2021 (UEX,  
ohne Besuch der Anatomie)

**Leitung** **Peter Schröder**  
Physiotherapeut  
**Andrés Volkheimer**  
Physiotherapeut

**Umfang** 22 Unterrichtseinheiten (UE)  
Beginn Freitag, 12:00 Uhr

**Voraussetzungen** Ärzte, Masseur, Physiotherapeuten,  
Schüler der Physiotheapie,  
Sporttherapeuten

**Teilnehmerzahl** 20 Teilnehmer

**Gebühr** 345,00 Euro

## Kinesiology Taping

Die Kinesiology Taping-Methode nutzt den körpereigenen Heilungsprozess und nimmt Einfluss auf das neurologische, schmerzrezeptive und zirkulatorische System des Menschen. Ziel ist es, Bewegungen nicht einzuschränken, sondern die physiologische Bewegungsfähigkeit von Gelenken und Muskulatur zu ermöglichen, um somit endogene Steuerungs- und Heilungsprozesse zu aktivieren. Die Teilnehmer erlernen in diesem Kurs die Spezifika des Materials und deren Wirkungsweise.

Die Basistechniken beinhalten Muskel-, Ligament-, Korrektur- und Lymphtechniken. In dem Aufbaukurs werden spezifische Krankheitsbilder und Ihre Anwendungsmöglichkeiten vermittelt.

<b>Termin</b>	Basis	11. bis 12. Juni 2021 12. bis 13. November 2021
<b>Leitung</b>		<b>Andrés Volkheimer</b> Physiotherapeut und Instructor <b>Peter Schröder</b> Physiotherapeut
<b>Umfang</b>		16 Unterrichtseinheiten (UE) Beginn jeweils Freitag, 15:00 Uhr
<b>Voraussetzungen</b>		Ärzte, Ergotherapeuten, Heilpraktiker, Masseure, Physiotherapeuten, Schüler der Physiotherapie, Sporttherapeuten
<b>Teilnehmerzahl</b>		20 Teilnehmer
<b>Gebühr</b>		250,00 Euro (inkl. Übungsmaterialien)

## Krankengymnastik am Gerät

Durch die Abrechnungsmöglichkeiten mit der Heilmittelverordnung bekommt die Anwendung der Krankengymnastik an Geräten ein erstrebenswertes Wirkungsfeld. Die Physiotherapie sieht ihren Schwerpunkt vorwiegend in der manuellen Behandlung. Durch die Krankengymnastik am Gerät ist zusätzlich die Möglichkeit gegeben, durch funktionelle Übungsfolgen an Geräten einen wirkungsvollen Therapieeffekt zu erreichen. Mit dem Kurs von 40 UE wird eine umfassende Einführung in diese Art Übungsbehandlung gegeben. Inhalte sind das Erlernen von physiologischen, therapiegerechten Bewegungsabläufen für die täglich abgeforderten Bewegungsmuster sowie das Trainieren und Üben zur Verbesserung der Muskelkraft, der Ausdauer und der Koordination.

Die Teilnahmebestätigung berechtigt zur Abrechnung bei den Krankenkassen.

<b>Termin</b>	Teil I	10. bis 12. September 2021
	Teil II	24. bis 26. September 2021
<b>Leitung</b>	Jana Volkheimer, Physiotherapeutin Nadine Schmidt, Sporttherapeutin	
<b>Umfang</b>	40 Unterrichtseinheiten (UE) Beginn jeweils Freitag, 15:00 Uhr	
<b>Voraussetzungen</b>	Physiotherapeuten, Schüler der Physiotherapie im letzten Ausbildungsjahr	
<b>Teilnehmerzahl</b>	20 Teilnehmer	
<b>Gebühr</b>	300,00 Euro	
<b>Hinweise</b>	Für den Kurs bitte Sportbekleidung mitbringen.	

## Lasertherapie

Laserlicht stimuliert auf zellulärer Ebene intensiv die Heilung und Regeneration der meisten biologischen Gewebe. Dies ist entscheidend für die biologische Wirksamkeit.

Der Laser ist ein außergewöhnlich effektives Therapieverfahren, da er entzündungshemmend, schmerzlindernd und abschwellend wirkt.

In diesem Kurs erlernen Sie, wie man die Lasertherapie gezielt einsetzen kann.

### Inhalte

- Medizinische Aspekte
- Anwendungsspektrum
- Indikationen / Kontraindikationen
- Behandlung /-Schritte
- Anwendungstechniken

<b>Termin</b>	auf Anfrage
<b>Leitung</b>	Jana Volkheimer, Physiotherapeutin Peter Fischer, Medizintechniker
<b>Umfang</b>	5 Unterrichtseinheiten (UE) Beginn Samstag, 09:00 Uhr
<b>Voraussetzungen</b>	Physiotherapeuten
<b>Teilnehmerzahl</b>	20 Teilnehmer
<b>Gebühr</b>	79,00 Euro

## Stoßwellentherapie

Stoßwellen sind Schallwellen, die eine hohe Energie in die betroffene Körperregion tragen und analgetische und /oder regenerative Prozesse hervorrufen.

Die Therapie wird bei chronischen muskuloskelettalen Erkrankungen eingesetzt. Sie beeinflusst den Stoffwechsel, den Muskeltonus und regt die körpereigene Regeneration an. In diesem Kurs erlernen Sie, wie man die Stoßwelle gezielt einsetzen kann.

### Inhalte

- Medizinische Aspekte
- Anwendungsspektrum
- Indikationen /Kontraindikationen
- Anatomie über Sonografie
- Behandlung /-Schritte
- Anwendungstechniken

**Termin** auf Anfrage

**Leitung** Jana Volkheimer, Physiotherapeutin  
Peter Fischer, Medizintechniker

**Umfang** 6 Unterrichtseinheiten (UE)  
Beginn Samstag, 09:00 Uhr

**Voraussetzungen** Physiotherapeuten

**Teilnehmerzahl** 10 Teilnehmer

**Gebühr** 79,00 Euro

## Präparierkurse

Im Präparierkurs (lateinisch: „praeparare“, vorbereiten), arbeiten wir mit knöchernen Strukturen und Feuchtpräparaten, welche in Formaldehyd oder Alkohol konserviert wurden. Ziel dieses Kurses ist es, anatomische Kenntnisse zu vermitteln bzw. auszubauen und zu festigen. Der Kurs bildet eine wichtige Grundlage für das Verständnis körperlicher Zusammenhänge.

Folgende Module können nach terminlicher Absprache gebucht werden:

1. Obere Extremität und Rumpf
2. Untere Extremität und Rumpf
3. Viscerale Grundlagen
4. Myofasziale Ketten
5. Kiefer- und Kopfgelenke /HWS

<b>Termin</b>	auf Anfrage Beginn 13:00 Uhr Universitätsklinikum Liebigstraße 13, 04103 Leipzig
<b>Leitung</b>	<b>Jana Volkheimer</b> , Physiotherapeutin <b>Andrés Volkheimer</b> , Physiotherapeut
<b>Umfang</b>	3 bis 4 Unterrichtseinheiten (UE) nach Absprache und Modul
<b>Voraussetzungen</b>	Physiotherapeuten, Sporttherapeuten, Masseur sowie Studenten /Schüler der Bereiche
<b>Teilnehmerzahl</b>	10 Teilnehmer
<b>Gebühr</b>	ab 60,00 Euro (abhängig vom Modul)

Bitte einen Kittel mitbringen!

## Praxismanagement

An die Berufsgruppe des Physiotherapeuten werden zunehmend anspruchsvollere und immer höhere Erwartungen gestellt. Aufgrund langjähriger persönlicher Erfahrungen im Bereich der Physiotherapie möchten wir Ihnen und Ihrer Praxis unsere Unterstützung bei der konkreten Umsetzung mit Problemen am Patienten im therapeutischen Bereich und im Praxisalltag anbieten:

- Unterstützung im Praxisgeschehen/Praxisalltag
- Umsetzung von Selbstzahlerleistungen
- Beratung bei Einstellung, Personalgespräche
- Unterstützung von schwierigen Patienten, Supervisionen
- Einrichtungsrichtlinien bei Praxisgründung
- Hilfe bei der Neugestaltung/Umbau

Wir bieten folgende Qualifikationen:

- Manuelle Therapie /OMT /Neuroorthopädische Manuelle Techniken /CMD
- Langjährige neurologische Erfahrung (Bobath)/E-Techniken (Vojta)
- Medizinische Trainingstherapie /Sportphysiotherapie
- Instruktor Kinesio-Taping /Applied Kinesiologie /Alternativbehandlungen
- Lymphdrainage /Viscerale Techniken /Myofasziale Techniken
- Redcord /Spiegeltherapie

**Termin** nach Vereinbarung

**Ansprechpartner** **Jana Volkheimer**, Physiotherapeutin /EAP, Heilpraktikerin (sektoral)/Dozentin

## Taping für Hebammen

In diesem Kurs werden Sie spezielle Anlagetechniken im Fachgebiet der Gynäkologie erlernen. Dazu gehören z. B. Unterstützungstape während und nach der Schwangerschaft, Regeneration, Entzündungen und Lymphstau. Durch die Verbesserung der Durchblutung wird die physiologische Bewegungsfähigkeit des Körpers unterstützt, Heilungsprozesse aktiviert und Instabilitäten über das Tape gesichert.

Dadurch wird schnell und effektiv eine Basis geschaffen, um:

- Schmerzen im Bewegungsapparat & Bänderaffektionen,
- Lymphstau,
- Menstruationsbeschwerden sowie
- Verspannungen und Stillprobleme zu therapieren.

<b>Termin</b>	20. März 2021 25. September 2021 11. Dezember 2021
<b>Leitung</b>	Jana Volkheimer, Physiotherapeutin
<b>Umfang</b>	8 Unterrichtseinheiten (UE) Beginn jeweils Samstag, 09:00 Uhr
<b>Teilnehmerzahl</b>	16 Teilnehmer
<b>Gebühr</b>	139,00 Euro



## Transfertraining für Krankenschwestern/Krankenpfleger und mittleres medizinisches Personal

(Auf Anfrage gern bei Ihnen vor Ort.)

Gerade in den Berufen, in denen wir täglich Patienten therapieren und pflegen, ist es besonders wichtig, Hebe- und Tragetechniken im Alltag umzusetzen.

Dieser Kurs vermittelt den Teilnehmern die optimalen Griff- und Hebetekniken für den Transfervorgang am Patienten. Dabei sollte der Patient bei jedem Transfer unter der notwendigen Anleitung und Hilfestellung durch die betreuende Person so viel wie möglich selbst ausführen.

<b>Termin</b>	auf Anfrage
<b>Leitung</b>	<b>Jana Volkheimer</b> , Physiotherapeutin
<b>Umfang</b>	6 Unterrichtseinheiten (UE)
<b>Voraussetzungen</b>	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Pflegekräfte
<b>Teilnehmerzahl</b>	16 Teilnehmer
<b>Gebühr</b>	60,00 Euro

## Physikalische Therapie und Balneologie

Der Kurs Physikalische Therapie und Balneologie ist eine Fortbildung für Ärzte. Die Inhalte der Kurse und die Kursgestaltung orientieren sich eng an den Vorgaben der neuen Weiterbildungsordnung und der Arbeitsgemeinschaft für Physikalische und Rehabilitative Medizin (ARGE PMR).

Die Kurse finden an je zwei aufeinander folgenden Wochenenden pro Block statt. Die einzelnen Kursblöcke A bis F können getrennt absolviert werden und unterliegen keiner zeitlichen Bindung.

Die Kursblöcke C und D werden von der MEDIAN Akademie Leipzig nicht angeboten.

Diese Weiterbildung ist von der Sächsischen Landesärztekammer zertifiziert und bundesweit anerkannt.

## Kurse 2021

### Kurs A

Grundlagen und Wirkungsmechanismen der Physikalischen Therapie, Hydro- und Thermotherapie

**Termin** Teil I 20. bis 21. März 2021  
Teil II 27. bis 28. März 2021

**Therapiemethoden** Grundlagen, Wirkungsmechanismen der Physikalischen Therapie, Balneologie und Klimatherapie, Diagnostik, Prävention, Hydrotherapie, Thermotherapie, Ernährungsmedizin

**Spezielle klinische Aspekte** Herz-Kreislauf-System

**Berufspraktische Aspekte** Weiterbildungsordnung, Heilmittelrichtlinie

### Kurs B

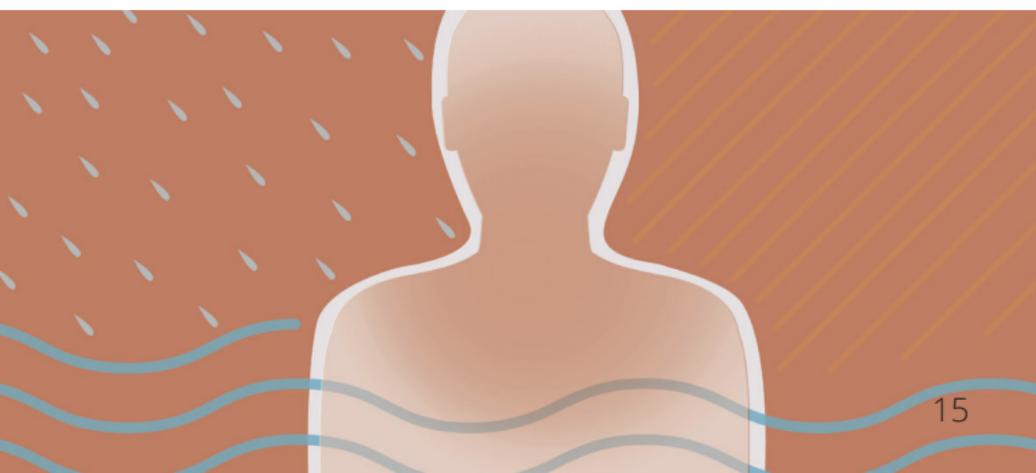
Krankengymnastik

**Termin** Teil I 17. bis 18. April 2021  
Teil II 24. bis 25. April 2021

**Therapiemethoden** Krankengymnastik, Bewegungstherapie, Medizinische Trainingstherapie, Grundlagen der Manuellen Medizin

**Spezielle klinische Aspekte** Bewegungssystem

**Berufspraktische Aspekte** Zusammenarbeit Arzt – Therapeut



## Kurs E

**Ergotherapie, Hilfsmittelversorgung, Grundlagen der Rehabilitation und Einleitung von Rehabilitationsmaßnahmen**

**Termin** Teil I 05. bis 06. Juni 2021  
Teil II 12. bis 13. Juni 2021

**Therapiemethoden** Ergotherapie, Hilfsmittelversorgung, Grundlagen der Rehabilitation, Einleitung von Rehabilitationsmaßnahmen

**Spezielle klinische Aspekte** Nervensystem

**Berufspraktische Aspekte** Rehabilitationssystem, Orthopädietechnik

## Kurs F

**Elektrotherapie, Massage, Komplexe physikalische Entstauungstherapie**

**Termin** Teil I 06. bis 07. November 2021  
Teil II 13. bis 14. November 2021

**Therapiemethoden** Elektrotherapie, Massage, Komplexe physikalische Entstauungstherapie

**Spezielle klinische Aspekte** Schmerz, Psychosomatische Erkrankungen, Psychovegetative Syndrome, Ödemkrankheiten

**Berufspraktische Aspekte** Verordnungsweise der Physikalischen Therapie

**Kursleitung** Dipl.-Med. Andrea Leihe, Fachärztin für Physikalische und Rehabilitative Medizin, Sozialmedizin

**Umfang** 40 Unterrichtseinheiten (UE), Beginn jeweils Samstag, 09:00 Uhr

**Voraussetzungen** 24 Monate Weiterbildung in den Gebieten der unmittelbaren Patientenversorgung bei einem Weiterbildungs-befugten an einer Weiterbildungsstätte gemäß WBO SLAEK § 5 Abs. 1 Satz 1

**Teilnehmerzahl** 20 Personen

**Gebühr** 600,00 Euro

## Kooperation mit der Fortbildungsakademie Engelskirchen

Seit Herbst 2020 gibt es eine Kooperation zwischen der Fortbildungsakademie Engelskirchen und MEDIAN Akademie Leipzig.

Die Fortbildungsakademie Engelskirchen befindet sich derzeit im digitalen Umbruch. Verschiedene Fortbildungen werden ab jetzt teilweise online angeboten. Hierunter fallen unter anderem die Fortbildungen MAT/MTT, KGG, Sportphysio & erweiterte ambulante Physiotherapie (EAP). Informationen hierzu und alle weiteren Kursangebote finden Sie unter [www.fobiakademie.de](http://www.fobiakademie.de).

Folgend ein Auszug der im Jahr 2021 angebotenen Kurse in Engelskirchen:

### Medizinisches Aufbautraining MAT/MTT (125 UE)

**Kurs 1** 19.02.2021 - 21.02.2021,  
19.03.2021 - 21.03.2021,  
23.04.2021 - 25.04.2021,  
07.05.2021 - 09.05.2021 und  
28.05.2021 - 30.05.2021

**Kurs 2** 20.08.2021 - 22.08.2021,  
03.09.2021 - 05.09.2021,  
29.10.2021 - 31.10.2021,  
12.11.2021 - 14.11.2021 und  
26.11.2021 - 28.11.2021

### KG Gerät (40 UE)

**Kurs 1** 27.02.2021 - 28.02.2021 und  
06.03.2021 - 07.03.2021

**Kurs 2** 18.09.2021 - 19.09.2021 und  
25.09.2021 - 26.09.2021

## Sportphysiotherapie (40 UE)

12.06.2021 - 13.06.2021 und  
19.06.2021 - 20.06.2021

## CMD (20 UE Intensivkurs)

Kurs 1 13.03.2021 - 14.03.2021  
Kurs 2 04.12.2021 - 05.12.2021

## KG Grundlagen (30 UE)

25.06.2021 - 27.06.2021

## Kinesiotaping (18 UE)

Kurs 1 06.02.2021 - 07.02.2021  
Kurs 2 11.09.2021 - 12.09.2021

## Ansprechpartner und Kontaktdaten

Frau Miriam Zinzus und  
Frau Svenja Köster

Telefon +49 (0) 2263 92 94 90  
Fax +49 (0) 2263 92 94 9 – 14  
E-Mail [info@fobiakademie.de](mailto:info@fobiakademie.de)  
Internet [www.fobiakademie.de](http://www.fobiakademie.de)

Fortbildungsakademie Engelskirchen in der  
Rehaktiv Engelskirchen GmbH  
Olpener Straße 60  
51766 Engelskirchen