



Anmeldungen nehmen wir entgegen unter
Telefon +49 (0)341 2580-600
bgf-leipzig@median-kliniken.de

Melden Sie sich und Ihre Mitarbeiter jetzt an. Denn:

*„Gesundheit ist nicht alles, aber
ohne Gesundheit ist alles nichts.“*

Arthur Schopenhauer

Wir freuen uns auf Sie!

Das Team des MEDIAN Ambulantes
Gesundheitszentrum Leipzig

Anfahrt



MEDIAN Ambulantes Gesundheitszentrum Leipzig Betriebliche Gesundheitsförderung

MEDIAN Ambulantes Gesundheitszentrum Leipzig
Käthe-Kollwitz-Straße 6-10 · 04109 Leipzig
Telefon +49 (0)341 2580-600 · Telefax +49 (0)341 2580-704
gesundheitszentrum-leipzig@median-kliniken.de

www.median-kliniken.de

Das Leben leben



Das sind Ihre Ziele

- Gesunde und leistungsfähige Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter
- Zufriedene und zugleich leistungsfähige Belegschaften
- Niedrige Fehlzeiten
- Reduzierung physischer und psychischer Belastungen
- Verbesserung des Ernährungs- und Bewegungsverhaltens Ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter
- Stärkung der Gesundheitskompetenz Ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

Um diese Ziele zu erreichen, haben wir für Sie ein Modulsystem entwickelt, in dessen Mittelpunkt die Gesunderhaltung Ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter steht. Das Programm vereint medizinische Untersuchungen in unseren Kliniken und unterschiedliche Gesundheitsschulungen, die von unserem medizinisch-therapeutischen Fachpersonal durchgeführt werden. Gerne versuchen wir individuelle Besonderheiten Ihres Unternehmens, z. B. Schichtarbeit, mit in unseren Angeboten zu berücksichtigen.

Unser Modulsystem beinhaltet folgende Themenschwerpunkte

Schulungen, Vorträge und praktische Anwendungen der Themenbereiche

- Arbeitsplatz
- Ernährung
- Bewegung
- Entspannung
- Stress
- Gesundheits-check-up
- Begleitung von Gesundheitstagen
- Beratung zur betrieblichen Gesundheitsförderung und -management

Gerne erstellen wir ein individuelles Angebot für Ihr Unternehmen und Ihre Mitarbeiterinnen/Mitarbeiter.

Betriebliche Gesundheitsförderung

Sie wollen gesunde und leistungsfähige Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter?

Nutzen Sie unsere Maßnahmen zur BGF. Sie möchten sich langfristig als rundum gesundes Unternehmen am Markt platzieren? Ihnen ist es als Arbeitgeber wichtig, dass Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter körperlich gesund sind und widerstandsfähiger gegen Stress werden?

Mit unserem Programm der betrieblichen Gesundheitsförderung haben wir als MEDIAN Ambulantes Gesundheitszentrum Leipzig ein Angebot geschaffen, mit dem Sie gleichzeitig die Attraktivität Ihres Unternehmens für potentielle Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer erhöhen als auch Ihre soziale Verantwortung für die eigenen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter praktisch anwenden können.

