

Logopädie

Unsere logopädischen Therapien beinhalten die Arbeit an der Sprache und des Sprechens, der Stimme und des Schluckens, stets in Hinblick auf die optimale Nutzung der individuellen Kompetenzen des Kindes. Wir legen sehr großen Wert auf eine ganzheitliche Betrachtung unserer jungen Patienten, was für uns bedeutet, dass wir den Kindern und ihren Eltern in ihren momentanen Lebenssituationen begegnen, die bisherige Entwicklung berücksichtigen und ein steter Austausch im Sinne von Verlaufs- bzw. Beratungsgesprächen erfolgt.

Unser Leistungsspektrum beinhaltet die logopädische Diagnostik, eine anschließende Erstellung des individuellen Therapieplanes und die Behandlung folgender Störungsbilder:

- Sprachentwicklungsstörungen bzw. Sprachentwicklungsverzögerungen mit Auffälligkeiten auf den Ebenen des Wortschatzes, des Sprachverständnisses, der Grammatik/ des Satzbaus, des Erzählverhaltens und des Systems der Lautanwendung
- Aussprachestörungen, z. B. Dyslalien
- Orofaciale Dysfunktionen; Fütter- oder Essstörungen sowie Dysphagie
- Auditive Wahrnehmungs- und Verarbeitungsstörungen
- Redeflussstörungen (Stottern, Poltern)
- Funktionelle und organische Stimmstörungen

Wir arbeiten u. a. nach folgenden Konzepten:

- Orofaciale Regulationstherapie nach Castillo Morales
- Neurofunktions!therapie nach Rogge
- Sensorisch integrative Therapie
- TAKTKIN
- Therapieoptimierte Lautgesten
- Therapie mit Late Talkern
- Therapie nach dem Patholinguistischen Ansatz.

Wir bieten außerdem das Heidelberger Elterntaining an.



Ergotherapie

Innerhalb der ergotherapeutischen Behandlung stehen sinnvolles und selbstständiges aktives Handeln unter Integration der Motivation des Kindes im Vordergrund. Wir stellen Ihr Kind mit seinen emotionalen, geistigen und körperlichen Fähigkeiten und Ressourcen in den Mittelpunkt.

Die Ergotherapie kann helfen bei Erkrankungen oder Behinderung, die einhergehen mit

- Einschränkungen im Bewegungsablauf (z. B. nach Hirnschädigung, Unfall)
- Sinnesbehinderung
- Beeinträchtigungen der kognitiven Entwicklung (z. B. Konzentrationsstörung, Teilleistungsstörung)
- Störung der Sozialentwicklung und Kommunikationsfähigkeit
- Verhaltensauffälligkeiten
- Lern- und geistigen Behinderungen
- Entwicklungsstörungen

Übergeordnetes Ziel ist immer bestmögliche Handlungskompetenz und Selbstständigkeit des Kindes, die über Teilziele, wie Verbesserung der Bewegungsabläufe, der Wahrnehmungsverarbeitung sowie der Konzentration und Ausdauer erarbeitet werden.



Trainingstherapie

Die Freude an der Bewegung steht in der Trainingstherapie als entscheidender gesundheitsfördernder Aspekt im Vordergrund. Ziel ist die ganzheitliche Entwicklung der körperlichen Fähigkeiten und Fertigkeiten. Dazu zählen insbesondere die Wahrnehmung, die Motorik, das Gleichgewicht und natürlich die Kraft und die Ausdauer des Stütz- und Bewegungssystems. Dies erreichen wir durch ein gezieltes Kraft-, Ausdauer- und Koordinationstraining.

Rückenschule für Kinder

Rückengerechte Verhaltensweisen, die Kinder im Alltag umsetzen können sowie eine Kräftigung der Rumpfmuskulatur stehen im Mittelpunkt dieser aktiven Gruppe.

Sensomotorisches Bewegungs- und Wahrnehmungstraining

Die Kleingruppenbehandlung zielt auf eine Verbesserung von Entspannungs- und Konzentrationsfähigkeit sowie einer Sinnesförderung ab.

Spielgruppe zur Verbesserung der Koordination und Kondition

In spielerischer Form verbessern sich innerhalb der Gruppenbehandlungen Gleichgewichts-, Reaktions-, Orientierungs- und Rhythmisierungsfähigkeit der Kinder. Verschiedene Spiel- und Laufübungen konditionieren zudem die jungen Patienten und fördern somit ihre Ausdauer und ihren Fettstoffwechsel.

Ernährungsberatung

Ausgewogene Ernährung ist eine wichtige Voraussetzung für die optimale kindliche Entwicklung. Dabei sind die besonderen Ansprüche des kindlichen und jugendlichen Körpers von zentraler Bedeutung. Um der gesamten Familie einen Einblick in die Bedeutung der Ernährung des Kindes zu geben, gehört auch die Beratung der Eltern zu unserem Angebot.

Die Motivation zur Ernährungsoptimierung durch Verhaltensänderung steht im Mittelpunkt. Sowohl die Wissensvermittlung als auch die praktische Umsetzung in Lehrküche und Einkaufstraining sind Inhalt der Ernährungstherapie. Es besteht die Möglichkeit an kindgerechten Präventionskursen mit ernährungsspezifischen Themen (z. B. Übergewicht) teilzunehmen.

Unser Angebot umfasst

- individuelle Ernährungsberatungen
- Körperkompartimentanalyse (Messung der Körperzusammensetzung)
- Lehrküchen
- Einkaufstraining (mit Eltern)

Die Ernährungsberatung im MEDIAN Ambulantes Gesundheitszentrum Leipzig wird durch zertifizierte Diätassistenten und Ernährungswissenschaftler durchgeführt.



MEDIAN Ambulantes
Gesundheitszentrum Leipzig

Physikalische
und Rehabilitative
Kindermedizin

Patienteninformation

Das Leben leben



Physikalische Kindermedizin

Basierend auf unseren langjährigen Erfahrungen und Kompetenzen in der ambulanten Therapie und Rehabilitation in den Fachbereichen Orthopädie, Neurologie, Psychosomatik, Onkologie und Kardiologie entstand unser Zentrum für Physikalische Kindermedizin im MEDIAN Ambulantes Gesundheitszentrum Leipzig. In einer ruhigen und kindgerechten Atmosphäre fühlen sich Säuglinge, Babys, Kleinkinder, Kinder im Vorschulalter, Schulkinder, aber auch Jugendliche und junge Erwachsene wohl. Die Physikalische Kindermedizin unserer Einrichtung, bietet aus den Bereichen der Physiotherapie, Ergotherapie, Logopädie und Medizinischen Trainingstherapie sowie durch Kooperationen mit präventiv arbeitenden Gesundheitsanbietern ein ganzheitliches Konzept der Behandlung von kleinen und großen Kindern als auch Jugendlichen an.

Unser Therapiekonzept umfasst

- eine ganzheitliche Betrachtung der kindlichen Lebenswelt
- spielerische Förderung und Entwicklungsbegleitung
- eine multiprofessionelle Therapiegestaltung auf hohem fachlichem Niveau, abgestimmt auf das Alter und die Diagnose
- ein nahtloses Ineinandergreifen der interdisziplinären Therapien und einen schnellen Informationsfluss
- Elternarbeit
- Integration des sozialen Umfeldes, wie die Zusammenarbeit mit Kindereinrichtungen (Kindertagesstätten, Schulen, Vereinen ...)



Unser Leistungsspektrum

Grundsätzliche Voraussetzung für die Behandlung in der Physikalischen Kindermedizin des MEDIAN Ambulantes Gesundheitszentrum Leipzig ist eine Heilmittelverordnung („Rezept“). Die folgenden von Ihrem Arzt festgelegten Behandlungen stehen Ihnen bei uns zur Verfügung:

- Physiotherapie
- Ergotherapie
- Logopädie
- Medizinische Trainingstherapie

Zusätzlich bieten wir Ihnen die Möglichkeit, auf Selbstzahlerbasis weitere Leistungen unseres Hauses für Ihre Kinder in Anspruch zu nehmen:

- Trainingstherapeutische Sportangebote
- Ernährungsberatung
- Kindersport
- Reha-Sport

Kooperationspartner: SPZ- und Frühfördereinrichtungen

Besuchen Sie uns in der Physikalischen Kindermedizin des MEDIAN Ambulantes Gesundheitszentrum in zentraler Lage im Herzen von Leipzig. Direkt auf dem Klinikgelände stehen Ihnen kostenfreie Eltern-Kind-Parkplätze zur Verfügung.

Machen Sie sich ein Bild vor Ort von unseren Leistungen! Unsere Therapeuten beraten Sie gern!



Physiotherapie

Die Physiotherapie behandelt Beschwerden, die im direkten Zusammenhang mit verschiedenen Funktions-, Bewegungs- sowie Aktivitätseinschränkungen des jungen Patienten stehen.

Wir bieten Ihnen unter anderem:

Vojta- und Bobath-Therapie für Säuglinge, Kinder und Jugendliche

Bei der Bobath- und Vojta-Therapie können elementare Bewegungsmuster bei Patienten mit Schäden am zentralen Nervensystem und Bewegungsapparat wieder aufgebaut werden. Durch gezielten Druck an bestimmten Körperzonen in der Vojta-Therapie werden physiologische Muskelfunktionen aktiviert, wohingegen in der Bobath-Therapie mit Anbahnung von physiologischen Bewegungen über spezielle Schlüssel-punkte gearbeitet wird.

Beide Therapieformen fördern die automatische Steuerung der Körperhaltung und die Stützfunktion der Extremitäten. Verschiedenste Bewegungsmuster werden aktiviert und unterstützen somit die motorische Entwicklung Ihres Kindes.

Die Vojta- und die Bobath-Therapie werden angewandt bei

- zentralen Koordinationsstörungen im Säuglingsalter
- Entwicklungsverzögerungen
- Cerebralpareesen
- Hüftdysplasie



- Hypotonien
- peripheren Lähmungen der Arme und Beine (z. B. Plexuslähmung)
- Mb. Down und anderen genetisch bedingten Syndrom

Physiotherapie nach Schroth

Die dreidimensionale Skoliosebehandlung nach Schroth ist eine deformitätsspezifische Rückenschule. Angestrebt werden eine aktive Haltungskorrektur der Wirbelsäule und des Brustkorbes. Der junge Patient ist angehalten, durch wiederholte Haltungskorrektur und Einbezug der Atmung eine Veränderung des Haltungsgefühls herzustellen. Einsatz findet die Schroth-Therapie vorwiegend bei Skoliosen, Rundrücken, Flachrücken und Fehlhaltungen.

Weitere kinderphysiotherapeutische Behandlungen

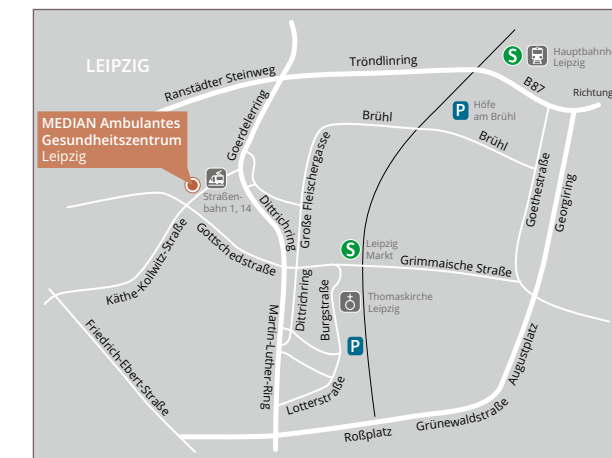
- Manuelle Therapie für Säuglinge und Kinder
- Dreidimensionale manuelle Fußtherapie bei kindlichen Fußfehlstellungen nach Zukunft – Huber
- Atemtherapie, speziell bei Mukoviszidose
- Kids-Vital – ganzheitliches Bewegungskonzept für Kinder u. a. bei Lese- /Rechtschreibschwäche und Konzentrationsstörungen
- Behandlung von KiSS-Syndrom



Öffnungszeiten

Montag bis Donnerstag 07:30 – 19:00 Uhr
Freitag 07:30 – 17:30 Uhr
Und nach Vereinbarung

Kostenlose Eltern-Kind-Parkplätze auf dem Klinikgelände



MEDIAN Ambulantes Gesundheitszentrum Leipzig
Käthe-Kollwitz-Straße 6–10 · 04109 Leipzig
Telefon +49 (0)341 2580-600 · Telefax +49 (0)341 2580-704
gesundheitszentrum-leipzig@median-kliniken.de

www.median-kliniken.de