



MEDIAN Akademie Leipzig

Kursprogramm 2018

Fort- und Weiterbildung für Ärzte
und medizinisch-therapeutisches
Personal

MEDIAN Akademie Leipzig c/o
MEDIAN Ambulantes Gesundheitszentrum Leipzig
Käthe-Kollwitz-Straße 6-10 · 04109 Leipzig
Telefon +49 (0)341 2580-600 · Telefax +49 (0)341 2580-700
akademie-leipzig@median-kliniken.de

Unsere Kurse

Faszientherapie	4-5
Kinesiology Taping	6
Krankengymnastik am Gerät	7
Lasertherapie	8
Stoßwellentherapie	9
Sportphysiotherapie	10
Medizinische Trainingstherapie (MTT)	11
Präparierkurse	12
Praxismanagement	13
Taping für Hebammen	14
Transfertraining	15
Physikalische Therapie und Balneologie	16-18
Organisatorisches	19

Ansprechpartner

Doreen Wagner <i>Organisation</i>	Telefon +49 (0)341 2580-634
Jana Volkheimer <i>Fachliche Leitung</i>	Telefon +49 (0)341 2580-613
Dipl.-Med. Andrea Leihe <i>Wissenschaftliche Leiterin</i>	Telefon +49 (0)341 2580-660

Liebe Leserinnen und Leser,

das MEDIAN Ambulante Gesundheitszentrum Leipzig ist ein Kompetenzzentrum für die ambulante Rehabilitation und medizinische Nachsorge in den Bereichen Orthopädie, Kardiologie, Onkologie, Neurologie und Psychosomatik. Darüber hinaus werden ambulante Therapien, insbesondere auf Basis von Heilmittelverordnungen angeboten.

Für eine optimale und umfassende Versorgung aller Patienten sorgt ein multidisziplinäres Team, bestehend aus Ärzten verschiedener Fachdisziplinen, Pflegekräften, Psychologen, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Sporttherapeuten, Logopäden, Sozial- sowie Ernährungsberatern.

Der Schwerpunkt der MEDIAN Akademie Leipzig liegt auf der Organisation und Durchführung von Weiterbildungsseminaren für Ärzte, Therapeuten und medizinisches Personal. Approbierte Ärzte können z. B. eine Zusatzanerkennung in dem Bereich Physikalische Therapie erwerben. Die zumeist mehrtägigen Lehrgänge verbinden theoretische Grundlagen mit praktischen Übungen und sind von der Sächsischen Landesärztekammer im Rahmen der Fortbildungspflicht für Ärzte zertifiziert.

Für Therapeuten bieten wir u. a. Kurse in den Bereichen Krankengymnastik und Bewegungstherapie, Medizinische Trainingstherapie, Arbeit mit dem Kinesiology Tape und Faszientherapie an.

Dieses Heft bietet Ihnen umfassende Informationen zu allen Kursen im Jahr 2018.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Team der MEDIAN Akademie Leipzig

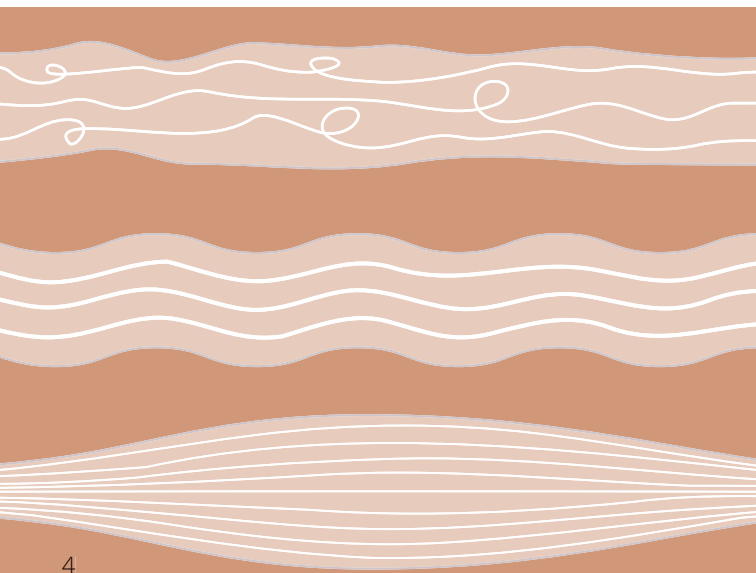
Faszientherapie

Die Faszien des menschlichen Körpers haben in den letzten Jahren immer mehr an therapeutischer Bedeutung gewonnen. Sah man sie bisher als therapeutisch nutzlose „Schutzhülle“ für Muskeln/Knochen/Organe/Gefäße, so zeigt sich heute in wissenschaftlichen Untersuchungen deren aktive Funktion im Körpersystem.

Faszien sind voller Rezeptoren, sie können sich verspannen, schmerzen, sie übertragen Kräfte innerhalb von Muskelfunktionsketten und haben eine vielfältige propriozeptive Funktion.

Kursinhalt

- Vermittlung von Verständnis für die Funktion von Faszien, Bindegewebe und deren Vernetzung
- Einblicke in die Anatomie dieser Strukturen am Präparat
- Einführung in die Ausführung von Manuelle Techniken zur erfolgreichen Behandlung faszialer Strukturen
- Sporttherapeutische Ansätze im Hinblick auf Faszienbehandlung, Dehnung und Eigenbehandlung



Programm

Freitag: 12:00 Uhr

Begrüßung/Kursablauf

13:00 Uhr

Treffpunkt Universitätsklinikum Leipzig, Anatomie
Liebigstraße 13, 04103 Leipzig

Vorstellung der Faszien an Feuchtpräparaten

Bitte einen Kittel mitbringen!

15:45 bis 18:30 Uhr

Theorie und Praxis in der MEDIAN Klinik

Samstag/Sonntag: 09:00 bis 17:00 Uhr

- Integration der Faszientherapie in der MTT
- Praxis: manuelle myofasziale Techniken
- Faszien – Aufbau und Funktion, Beispiele/Analyse von myofaszialen Ketten
- Behandlungsmöglichkeiten

Termin

23. bis 25. März 2018

Leitung

Peter Schröder

Physiotherapeut

Andrés Volkheimer

Physiotherapeut

Umfang

22 Unterrichtseinheiten (UE)

Beginn Freitag, 12:00 Uhr

Voraussetzungen

Ärzte, Masseure, Physiotherapeuten,
Schüler der Physiotheapie,
Sporttherapeuten

Teilnehmerzahl

20 Teilnehmer

Gebühr

345,00 Euro

Kinesiology Taping

Die Kinesiology Taping-Methode nutzt den körpereigenen Heilungsprozess und nimmt Einfluss auf das neurologische, schmerzrezeptive und zirkulatorische System des Menschen. Ziel ist es, Bewegungen nicht einzuschränken, sondern die physiologische Bewegungsfähigkeit von Gelenken und Muskulatur zu ermöglichen, um somit endogene Steuerungs- und Heilungsprozesse zu aktivieren. Die Teilnehmer erlernen in diesem Kurs die Spezifika des Materials und deren Wirkungsweise.

Die Basistechniken beinhalten Muskel-, Ligament-, Korrektur- und Lymphtechniken. In dem Aufbaukurs werden spezifische Krankheitsbilder und Ihre Anwendungsmöglichkeiten vermittelt.

Termin Basis 01. bis 02. Juni 2018
26. bis 27. Oktober 2018

Aufbau 24. bis 25. August 2018

Leitung **Andrés Volkheimer**
Physiotherapeut und Instructor
Peter Schröder
Physiotherapeut

Umfang 16 Unterrichtseinheiten (UE)
Beginn jeweils Freitag, 15:00 Uhr

Voraussetzungen Ärzte, Ergotherapeuten, Heilpraktiker, Masseure, Physiotherapeuten, Schüler der Physiotherapie, Sporttherapeuten

Teilnehmerzahl 20 Teilnehmer

Gebühr 250,00 Euro (inkl. Übungsmaterialien)

Krankengymnastik am Gerät

Durch die Abrechnungsmöglichkeiten mit der Heilmittelverordnung bekommt die Anwendung der Krankengymnastik an Geräten ein erstrebenswertes Wirkungsfeld. Die Physiotherapie sieht ihren Schwerpunkt vorwiegend in der manuellen Behandlung. Durch die Krankengymnastik am Gerät ist zusätzlich die Möglichkeit gegeben, durch funktionelle Übungsfolgen an Geräten einen wirkungsvollen Therapieeffekt zu erreichen. Mit dem Kurs von 40 UE wird eine umfassende Einführung in diese Art Übungsbehandlung gegeben. Inhalte sind das Erlernen von physiologischen, therapiegerechten Bewegungsabläufen für die täglich abgeforderten Bewegungsmuster sowie das Trainieren und Üben zur Verbesserung der Muskelkraft, der Ausdauer und der Koordination.

Die Teilnahmebestätigung berechtigt zur Abrechnung bei den Krankenkassen.

Termin Teil I 21. bis 23. September 2018
Teil II 26. bis 28. Oktober 2018

Leitung **Jana Volkheimer**, Physiotherapeutin

Umfang 40 Unterrichtseinheiten (UE)
Beginn jeweils Freitag, 15:00 Uhr

Voraussetzungen Physiotherapeuten, Schüler der Physiotherapie im letzten Ausbildungsjahr

Teilnehmerzahl 20 Teilnehmer

Gebühr 300,00 Euro

Hinweise Für den Kurs bitte Sportbekleidung mitbringen.

Lasertherapie

Laserlicht stimuliert auf zellulärer Ebene intensiv die Heilung und Regeneration der meisten biologischen Gewebe. Dies ist entscheidend für die biologische Wirksamkeit.

Der Laser ist ein außergewöhnlich effektives Therapieverfahren, da er entzündungshemmend, schmerzlindernd und abschwellend wirkt.

In diesem Kurs erlernen Sie, wie man die Lasertherapie gezielt einsetzen kann.

Inhalte

- Medizinische Aspekte
- Anwendungsspektrum
- Indikationen / Kontraindikationen
- Behandlung /-Schritte
- Anwendungstechniken

Termin 05. Mai 2018

Leitung **Jana Volkheimer**, Physiotherapeutin
Peter Fischer, Medizintechniker

Umfang 5 Unterrichtseinheiten (UE)
Beginn Samstag, 09:00 Uhr

Voraussetzungen Physiotherapeuten

Teilnehmerzahl 20 Teilnehmer

Gebühr 79,00 Euro

Stoßwellentherapie

Stoßwellen sind Schallwellen, die eine hohe Energie in die betroffene Körperregion tragen und analgetische und /oder regenerative Prozesse hervorrufen.

Die Therapie wird bei chronischen muskuloskelettalen Erkrankungen eingesetzt. Sie beeinflusst den Stoffwechsel, den Muskeltonus und regt die körpereigene Regeneration an. In diesem Kurs erlernen Sie, wie man die Stoßwelle gezielt einsetzen kann.

Inhalte

- Medizinische Aspekte
- Anwendungsspektrum
- Indikationen / Kontraindikationen
- Anatomie über Sonografie
- Behandlung /-Schritte
- Anwendungstechniken

Termin 22. September 2018

Leitung **Jana Volkheimer**, Physiotherapeutin
Peter Fischer, Medizintechniker

Umfang 6 Unterrichtseinheiten (UE)
Beginn Samstag, 09:00 Uhr

Voraussetzungen Physiotherapeuten

Teilnehmerzahl 20 Teilnehmer

Gebühr 79,00 Euro

Sportphysiotherapie (EAP)

In diesem Kurs erhalten Sie einen Einblick in die Verletzungsmuster als auch in die einzelnen Behandlungen im Breiten- und Leistungssport, die 1. Hilfe am Spielfeldrand sowie einen fundierten Überblick über die Verbandslehre.

Im praktischen Teil werden neben dem Taping auch Basisbehandlungen wie Querfraktion, Triggerpunktbehandlungen und Sportmassagen vorgestellt.

Termin	16. bis 18. März 2018
Leitung	Jana Volkheimer , Physiotherapeutin
Umfang	30 Unterrichtseinheiten (UE) Beginn Freitag, 9:00 Uhr
Voraussetzungen	Physiotherapeuten, Schüler der Physiotherapie, Sporttherapeuten, Masseur
Teilnehmerzahl	20 Teilnehmer
Gebühr	300,00 Euro
Hinweise	Siehe Kurs <u>Medizinische Trainingstherapie (MTT)</u>

mit anerkanntem Abschlusszertifikat

Medizinische Trainingstherapie (MTT)

Die Trainingstherapie versteht sich als ganzheitliches Verfahren, das mit geeigneten Mitteln des Sports gestörte körperliche, psychische und soziale Funktionen kompensiert, regeneriert, Sekundärschäden vorbeugt und gesundheitliches Verhalten fördert. Die Notwendigkeit intensiver Trainingsmaßnahmen zur Verbesserung der Leistungsfähigkeit steht im Mittelpunkt einer gezielten Rehabilitation.

Die Kursreihe schließt mit einer Prüfung ab.

Termin	16. bis 18. März 2018 Sportphysiotherapie 13. bis 15. April 2018 MTT I 27. bis 29. April 2018 MTT II 04. bis 06. Mai 2018 MTT III
Leitung	Jana Volkheimer , Physiotherapeutin
Umfang	140 UE (inkl. Sportphysiotherapie) Beginn Sportphysiotherapie, Fr 09:00 Uhr Beginn MTT jeweils Freitag, 15:00 Uhr
Voraussetzungen	Physiotherapeuten, Schüler der Physiotherapie, Sporttherapeuten, Masseur
Teilnehmerzahl	25 bis 30 Teilnehmer
Gebühr	1100,00 Euro
Hinweise	Für den Kurs bitte Sport- und Badebekleidung mitbringen. Ein Teil des Kurses findet in der Anatomie der Universitätsklinik Leipzig statt. <u>Bitte einen Kittel mitbringen!</u>

Präparierkurse

Im Präparierkurs (lateinisch: „praeparare“, vorbereiten), arbeiten wir mit knöchernen Strukturen und Feuchtpräparaten, welche in Formaldehyd oder Alkohol konserviert wurden. Ziel dieses Kurses ist es, anatomische Kenntnisse zu vermitteln bzw. auszubauen und zu festigen. Der Kurs bildet eine wichtige Grundlage für das Verständnis körperlicher Zusammenhänge.

Folgende Module können nach terminlicher Absprache gebucht werden:

1. Obere Extremität und Rumpf
2. Untere Extremität und Rumpf
3. Viscerale Grundlagen
4. Myofasziale Ketten
5. Kiefer- und Kopf Gelenke /HWS

Termin	16. März 2018 23. März 2018 Beginn 13:00 Uhr Universitätsklinikum Liebigstraße 13, 04103 Leipzig
Leitung	Jana Volkheimer , Physiotherapeutin Andrés Volkheimer , Physiotherapeut
Umfang	3 bis 4 Unterrichtseinheiten (UE) nach Absprache und Modul
Voraussetzungen	Physiotherapeuten, Sporttherapeuten, Masseure sowie Studenten/Schüler der Bereiche
Teilnehmerzahl	20 Teilnehmer
Gebühr	ab 60,00 Euro (abhängig vom Modul)

Bitte einen Kittel mitbringen!

Praxismanagement

An die Berufsgruppe des Physiotherapeuten werden zunehmend anspruchsvollere und immer höhere Erwartungen gestellt. Aufgrund langjähriger persönlicher Erfahrungen im Bereich der Physiotherapie möchten wir Ihnen und Ihrer Praxis unsere Unterstützung bei der konkreten Umsetzung mit Problemen am Patienten im therapeutischen Bereich und im Praxisalltag anbieten:

- Unterstützung im Praxisgeschehen /Praxisalltag
- Umsetzung von Selbstzahlerleistungen
- Beratung bei Einstellung, Personalgespräche
- Unterstützung von schwierigen Patienten, Supervisionen
- Einrichtungsrichtlinien bei Praxisgründung
- Hilfe bei der Neugestaltung /Umbau

Wir bieten folgende Qualifikationen:

- Manuelle Therapie /OMT /Neuroorthopädische Manuelle Techniken /CMD
- Langjährige neurologische Erfahrung (Bobath) /E-Techniken (Vojta)
- Medizinische Trainingstherapie /Sportphysiotherapie
- Instruktor Kinesio-Taping /Applied Kinesiologie /Alternativbehandlungen
- Lymphdrainage /Viscerale Techniken /Myofasziale Techniken
- Redcord /Spiegeltherapie

Termin nach Vereinbarung

Ansprechpartner **Jana Volkheimer**, Physiotherapeutin /EAP, Heilpraktikerin (sektoral) /Dozentin

Taping für Hebammen

In diesem Kurs werden Sie spezielle Anlagetechniken im Fachgebiet der Gynäkologie erlernen. Dazu gehören z. B. Unterstützungstape während und nach der Schwangerschaft, Regeneration, Entzündungen und Lymphstau. Durch die Verbesserung der Durchblutung wird die physiologische Bewegungsfähigkeit des Körpers unterstützt, Heilungsprozesse aktiviert und Instabilitäten über das Tape gesichert.

Dadurch wird schnell und effektiv eine Basis geschaffen, um:

- Schmerzen im Bewegungsapparat & Bänderaffektionen,
- Lymphstau,
- Menstruationsbeschwerden sowie
- Verspannungen und Stillprobleme zu therapieren.

Termin	02. Juni 2018
Leitung	Jana Volkheimer , Physiotherapeutin Andrés Volkheimer , Physiotherapeut und Instructor
Umfang	8 Unterrichtseinheiten (UE) Beginn jeweils Samstag, 09:00 Uhr
Teilnehmerzahl	16 Teilnehmer
Gebühr	139,00 Euro

Transfertraining

(findet außerhalb der Klinik oder bei Ihnen vor Ort statt)

Gerade in den Berufen, in denen wir täglich Patienten therapieren und pflegen, ist es besonders wichtig, Hebe- und Tragetechniken im Alltag umzusetzen.

Dieser Kurs vermittelt den Teilnehmern die optimalen Griff- und Hebetechniken für den Transfervorgang am Patienten. Dabei sollte der Patient bei jedem Transfer unter der notwendigen Anleitung und Hilfestellung durch die betreuende Person so viel wie möglich selbst ausführen.

Termin	auf Anfrage
Leitung	Andrés Volkheimer , Physiotherapeut Kathrin Matthies , Physiotherapeutin
Umfang	6 Unterrichtseinheiten (UE)
Voraussetzungen	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Pflegekräfte
Teilnehmerzahl	16 Teilnehmer
Gebühr	60,00 Euro

Physikalische Therapie und Balneologie

Der Kurs Physikalische Therapie und Balneologie ist eine Fortbildung für Ärzte. Die Inhalte der Kurse und die Kursgestaltung orientieren sich eng an den Vorgaben der neuen Weiterbildungsordnung und der Arbeitsgemeinschaft für Physikalische und Rehabilitative Medizin (ARGE PMR).

Die Kurse finden an je zwei aufeinander folgenden Wochenenden pro Block statt. Die einzelnen Kursblöcke A bis F können getrennt absolviert werden und unterliegen keiner zeitlichen Bindung.

Diese Weiterbildung ist von der Sächsischen Landesärztekammer zertifiziert und bundesweit anerkannt.

Kurse 2018

Kurs A

Grundlagen und Wirkungsmechanismen der Physikalischen Therapie, Hydro- und Thermotheapie

Termin Teil I 20. bis 21. Januar 2018
Teil II 27. bis 28. Januar 2018

Therapiemethoden Grundlagen, Wirkungsmechanismen der Physikalischen Therapie, Balneologie und Klimatherapie, Diagnostik, Prävention, Hydrotherapie, Thermotheapie, Ernährungsmedizin

Spezielle klinische Aspekte Herz-Kreislauf-System

Berufspraktische Aspekte Weiterbildungsordnung, Heilmittelrichtlinie

Kurs B

Krankengymnastik

Termin Teil I 03. bis 04. März 2018
Teil II 10. bis 11. März 2018

Therapiemethoden Krankengymnastik, Bewegungstherapie, Medizinische Trainingstherapie, Grundlagen der Manuellen Medizin

Spezielle klinische Aspekte Bewegungssystem

Berufspraktische Aspekte Zusammenarbeit Arzt – Therapeut

Kurs C

Balneologie und Kurortmedizin

Termin Teil I 10. bis 11. November 2018
Teil II 17. bis 18. November 2018

Therapiemethoden Balneologie, Kurortmedizin

Spezielle klinische Aspekte Stoffwechsel, Verdauungssystem, orthopädische Erkrankungen

Berufspraktische Aspekte Badearztstätigkeit

Kurs D

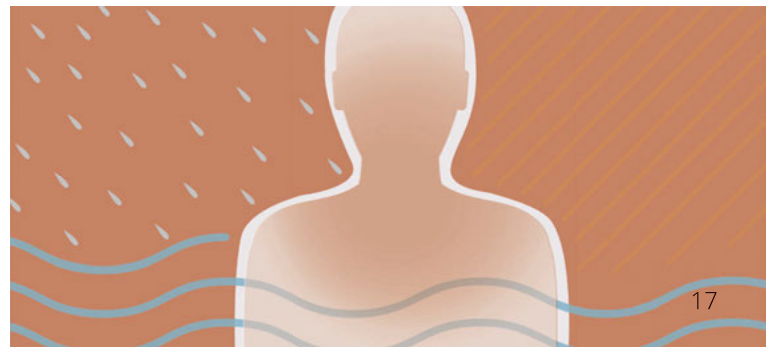
Medizinische Klimatologie, Lichttherapie

Termin Teil I 08. bis 09. Dezember 2018
Teil II 15. bis 16. Dezember 2018

Therapiemethoden Medizinische Klimatologie, Lichttherapie

Spezielle klinische Aspekte Lunge, Atemwege, Haut

Berufspraktische Aspekte Abrechnung



Kurs E

Ergotherapie, Hilfsmittelversorgung, Grundlagen der Rehabilitation und Einleitung von Rehabilitationsmaßnahmen

Termin Teil I 07. bis 08. April 2018
Teil II 14. bis 15. April 2018

Therapiemethoden Ergotherapie, Hilfsmittelversorgung, Grundlagen der Rehabilitation, Einleitung von Rehabilitationsmaßnahmen

Spezielle klinische Aspekte Nervensystem

Berufspraktische Aspekte Rehabilitationssystem, Orthopädietechnik

Kurs F

Elektrotherapie, Massage, Komplexe physikalische Entstauungstherapie

Termin Teil I 15. bis 16. September 2018
Teil II 22. bis 23. September 2018

Therapiemethoden Elektrotherapie, Massage, Komplexe physikalische Entstauungstherapie

Spezielle klinische Aspekte Schmerz, Psychosomatische Erkrankungen, Psychovegetative Syndrome, Ödemkrankheiten

Berufspraktische Aspekte Verordnungsweise der Physikalischen Therapie

Kursleitung Dipl.-Med. Andrea Leihe, Fachärztin für Physikalische und Rehabilitative Medizin, Sozialmedizin

Umfang 40 Unterrichtseinheiten (UE), Beginn jeweils Samstag, 09:00 Uhr

Voraussetzungen 24 Monate Weiterbildung in den Gebieten der unmittelbaren Patientenversorgung bei einem Weiterbildungsbefugten an einer Weiterbildungsstätte gemäß WBO SLAEK § 5 Abs. 1 Satz 1

Teilnehmerzahl 40 Personen

Gebühr 600,00 Euro

Kursanmeldung

Alle Kurse werden nur bei Erreichen einer Mindestteilnehmerzahl durchgeführt. Wir bitten Sie, sich rechtzeitig mit unserem Anmeldeformular oder direkt auf unserer Website anzumelden. Sie erhalten eine Anmeldebestätigung.

Ansprechpartner

Frau Doreen Wagner
Telefon +49 (0)341 2580-634
Telefax +49 (0)341 2580-700
akademie-leipzig
@median-kliniken.de

Bitte überweisen Sie nach Erhalt der Anmeldebestätigung mit Angabe Ihres Namens und des Kurses die Kursgebühr auf folgendes Konto:

Commerzbank AG
IBAN DE08 8608 0000 0108 0155 00
BIC DRESDEFF860

Rücktritt/Stornierung

Die schriftliche Anmeldung ist verbindlich und unabhängig von der Zahlung der Kursgebühr. Bis 6 Wochen vor Kursbeginn kann der Teilnehmer ohne Angaben von Gründen zurücktreten. Dann wird folgende Stornierungsgebühr fällig:
6–4 Wochen vor Kursbeginn: 50% der Kursgebühr
4–2 Wochen vor Kursbeginn: 75% der Kursgebühr
Unter 2 Wochen vor Kursbeginn: 100% der Kursgebühr

Wird ein Ersatzteilnehmer gestellt, so kann auch kurzfristig eine Abmeldung ohne anfallende Kosten erfolgen. Tritt ein Teilnehmer den Kurs nicht an oder scheidet er während des Kurses aus, so ist eine Rückerstattung der Kursgebühr ausgeschlossen.

Absage von Kursen

Die MEDIAN Akademie Leipzig verpflichtet sich zu einer sorgfältigen Planung und Durchführung

der Fortbildungskurse und behält sich die Absage eines Kurses bei Ausfall des Referenten bzw. bei zu geringer Teilnehmerzahl vor. Im Falle einer Absage wird die gezahlte Kursgebühr in voller Höhe erstattet. Weitergehende Ansprüche können nicht berücksichtigt werden. Die MEDIAN Akademie Leipzig behält sich Änderungen des Kursplanes vor. Dies betrifft insbesondere den Wechsel von Referenten und die Verlegung von Unterrichtseinheiten.

Datenschutz

Die MEDIAN Akademie Leipzig ist bemüht, Ihre personenbezogenen Daten durch Ergreifung aller technischen und organisatorischen Möglichkeiten so zu speichern, dass sie für Dritte nicht zugänglich sind. Bei der Kommunikation per E-Mail kann die vollständige Datensicherheit von uns nicht gewährleistet werden, so dass wir Ihnen bei vertraulichen Informationen den Postweg empfehlen.

Haftung

Die MEDIAN Akademie Leipzig haftet für Personen- und Sachschäden nur bei Vorsatz und grober Fahrlässigkeit seitens des Lehrinstituts bzw. seiner Vertragspartner. Die Teilnehmer müssen für ihren Versicherungsschutz (Unfall, Haftpflicht, u. ä.) selbst sorgen. Der Teilnehmer hält sich in den Veranstaltungsräumen auf eigene Gefahr auf. Bei Anwendungsdemonstrationen und Übungen, die KursteilnehmerInnen an PatientInnen oder an anderen vornehmen, handeln die KursteilnehmerInnen auf eigene Gefahr und Risiko. Schadenersatzansprüche – gleich aus welchem Rechtsgrund – gegen die DozentInnen und die Veranstalter sind, sofern nicht zurechenbare grobe Fahrlässigkeit oder Vorsatz vorliegen, ausgeschlossen.