



Dr. med. Peter Hempel
Chefarzt Psychosomatik
Facharzt für Psychosomatische Medizin
und Psychotherapie, FA f. Innere Medizin
Rehabilitationswesen, Sozialmedizin

Anfahrt



MEDIAN Ambulantes Gesundheitszentrum Leipzig
Käthe-Kollwitz-Straße 6-10 · 04109 Leipzig
Telefon +49 (0)341 2580-600 · Telefax +49 (0)341 2580-704
E-Mail: gesundheitszentrum-leipzig@median-kliniken.de

www.median-kliniken.de



MEDIAN Ambulantes
Gesundheitszentrum Leipzig
Psychosomatische
Erkrankungen



Wohnortnahe Rehabilitation
im häuslichen und sozialen Umfeld



Psychosomatik

In der Indikation für ambulante psychosomatische Rehabilitation werden seelische (psychische) und körperlich-seelische (psychosomatische) Erkrankungen behandelt.

Behandlungsschwerpunkte

- Depressionen, Erschöpfungssyndrome (Burn-out)
- Angst- und Panikstörungen
- somatoforme und funktionelle (psychovegetative) Störungen
- chronische Schmerzstörungen
- Belastungs- und Anpassungsstörungen als Reaktion auf schwierige Lebensereignisse und -situationen, z. B. Mobbing, Körperliche Erkrankungen, Verlust-erlebnisse
- Persönlichkeitsstörungen
- Essstörungen in Abhängigkeit vom Schweregrad
- psychotische und schizo-affektive Störungen in stabilem psychischem Zustand

Behandlungsangebote

Das Behandlungskonzept beinhaltet Einzel- und Gruppentherapien auf Grundlage eines integrativen psychosomatischen (seelisch-körperlichen) Ansatzes. Durch die

enge Zusammenarbeit mit der orthopädischen, neurologischen und internistischen Abteilung können Begleiterkrankungen im Sinne des ganzheitlichen Ansatzes behandelt werden, dazu gehören u.a. folgende Therapien: Angstbewältigungstraining, Depressionsgruppe, Genusstraining, Schmerzbewältigung, Stressmanagement, Selbstsicherheitstraining, Körperwahrnehmung und bei Bedarf weitere indikationsspezifische Therapien.

Vorrangiges Therapieziel ist es, den Gesundheitszustand unserer Patienten zu verbessern und ihnen Hilfe zur Selbsthilfe zu geben, sodass sie wieder am privaten, gesellschaftlichen und beruflichen Leben teilnehmen können.

Vorteile der ambulanten Rehabilitation

- hoher medizinischer und apparativer Standard
- Fit für den Alltag durch Förderung der Selbständigkeit, Selbstversorgung und Mobilität
- individuelle Pausen möglich (z.B. 3/5 Tage/Woche bei gesetzlich Versicherten)
- wohnortnahe Lage und gute Erreichbarkeit mit ÖPNV
- kostenfreies Parkhaus für alle Rehapatienten
- Nachsorge in gewohnter Atmosphäre
- moderne Räumlichkeiten für Rehabilitation u. Training
- kostenfreies Drei-Gänge-Menü und reichhaltiges Salat-Buffet im Restaurant