



Anfahrt



Kontakt

Wenn Sie Fragen zum Behandlungsangebot haben, wenden Sie sich bitte an:

Dr. Iris Jannakos

Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie/Sozialmedizin

Telefon +49 621 59581-811

iris.jannakos@median-kliniken.de

Maik Räßler

Psychologischer Psychotherapeut

Telefon +49 621 59581-832

maik.raessler@median-kliniken.de

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

- S-Bahn Haltestelle: Ludwigshafen Mitte
- Straßenbahn/Bus Haltestelle: Berliner Platz

Mit dem Auto

- Parkplatzzufahrt über Halbergstraße oder in der Walzmühle gegenüber vom Lusanum.
- Ein kostenpflichtiger Parkplatz steht Ihnen am Lusanum zur Verfügung. Gegen Vorlage einer Aufenthaltsbestätigung erhalten Sie ein vergünstigtes Monatsticket.

Sie finden uns im Lusanum Gesundheitszentrum im 1. OG.

MEDIAN AGZ Ludwigshafen

im Lusanum · Yorckstraße 1 · 67061 Ludwigshafen
Telefon +49 621 59581 800 · Telefax +49 621 59581 801
ludwigshafen-kontakt@median-kliniken.de

www.median-kliniken.de

MEDIAN AGZ Ludwigshafen

PAULI

**Psychosomatik Auffangen
Unterstützen Leiten Integrieren**

Informationen für Patienten

Das PAULI-Projekt ist eine Kooperation mit der

- Deutsche Rentenversicherung Rheinland-Pfalz
- AOK Rheinland-Pfalz/Saarland
- AOK Baden-Württemberg
- BKK Freudenberg

Das Leben leben

Wer sind wir?

Das Median AGZ (Ambulantes Gesundheitszentrum) Ludwigshafen ist eine Klinik für ganztägig ambulante Rehabilitation psychischer und/oder psychosomatischer Erkrankungen sowie Abhängigkeitserkrankungen, direkt am Rhein gelegen.

Was ist PAULI?

PAULI ist ein verhaltenstherapeutisch ausgerichtetes Behandlungskonzept mit verschiedenen Behandlungsbausteinen. Ziele der Behandlung sind die Stabilisierung der psychischen Gesundheit und die Wiederherstellung oder der Erhalt der Arbeitsfähigkeit.

Behandlungsangebote

- Therapeutische Einzel- und Gruppengespräche
- Fachärztliche Sprechstunde
- Sozialberatung und berufsbezogene Interventionen
- Gesundheitsvorträge
- Kreativtherapie
- Sport und Bewegung
- Entspannungstraining



Behandlungsdauer

Über einen Zeitraum von 6 Wochen werden Sie von einem multiprofessionellen Team in einer Gruppe von 8 bis 12 Teilnehmern begleitet. Die Gruppe bleibt über die gesamte Dauer in der gleichen Zusammensetzung bestehen.

Behandlungszeiten

Woche 1 und 2: Montag bis Donnerstag
Woche 3 bis 6: Dienstag bis Donnerstag
jeweils von 09:30 bis 13:00 Uhr.

Wer kann an PAULI teilnehmen?

Sie sind bei der AOK Rheinland-Pfalz, AOK Baden-Württemberg oder der BKK Freudenberg krankenversichert. Es droht eine längere Arbeitsunfähigkeit aufgrund psychischer Probleme und Sie haben bisher noch keine geeignete Behandlung gefunden bzw. die derzeitige Behandlung ist nicht ausreichend. Es spricht aus ärztlicher Sicht nichts gegen eine ambulante Behandlung.

Ihr Weg zu uns

Die Anmeldung erfolgt direkt über das MEDIAN AGZ Ludwigshafen:

- **Dr. Iris Jannakos**
Telefon +49 621 59581-811
- **Dipl.- Psych. Maik Räßler**
Telefon +49 621 59581-832



Gerne können Sie nach telefonischer Anmeldung zur wöchentlich stattfindenden **Informationsveranstaltung, jeden Montag um 14:00 Uhr** ins MEDIAN AGZ Ludwigshafen kommen.

In einem Gespräch finden wir gemeinsam heraus, ob PAULI für Sie das richtige Behandlungsangebot ist. Sollte nichts gegen eine Teilnahme an PAULI sprechen, reservieren wir Ihnen den nächstmöglichen Platz.