



## Ihre Ansprechpartner

**Bärbel Drews**

*Aufnahmeleiterin*

Telefon +49 38872 91-10 oder 91-0  
baerbel.drews@median-kliniken.de

**Dipl.-Psych. Ingo Susemihl**

*Leitender Psychologe*

Telefon +49 38872 91-15  
ingo.susemihl@median-kliniken.de

**Dipl.-Psych. Maik Schacht-Jablonowsky**

*Stellvertretender Leitender Psychologe*

Telefon +49 38872 91-53  
maik.schacht-jablonowsky@median-kliniken.de

**Dr. med. Willem Hamdorf**

*Chefarzt*

*Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie*

*Suchtmedizin*

willem.hamdorf@median-kliniken.de

**Kai Thorsten Timm**

*Kaufmännischer Leiter*

kaithorsten.timm@median-kliniken.de

## Anfahrt



### Mit dem Auto

- aus Richtung Norden: Autobahn A20 (Wismar-Lübeck), Abfahrt Schönberg, B104 Richtung Schwerin, Ortseingang Rehna, links abbiegen Richtung Vitense, Hinweisschild folgen
- aus Richtung Süden: Autobahn A24 (Berlin-Hamburg), Abfahrt Wittenburg, Richtung Lützow, dort links abbiegen auf B104 Richtung Lübeck, Ortsausgang Rehna, rechts abbiegen Richtung Vitense, Hinweisschild folgen

### MEDIAN Klinik Mecklenburg

Blumenstraße 3 · 19217 Rehna OT Parber  
Telefon +49 38872 91-0 · Telefax +49 38872 91-22  
mecklenburg-kontakt@median-kliniken.de

[www.median-kliniken.de](http://www.median-kliniken.de)



## MEDIAN Klinik Mecklenburg

# Drogenrehabilitation mit Kinderbetreuung

Das Leben leben



## Mit Kindern in der Klinik

Liebe Mutter, lieber Vater,

Sie suchen eine Behandlung für Ihre Drogenabhängigkeit? Sie wissen nicht, wer in dieser Zeit Ihr Kind betreuen soll? Sie haben die Möglichkeit, mit Ihrem Kind gemeinsam die Therapiezeit in der MEDIAN Klinik Mecklenburg zu verbringen. Sie und Ihr Kind wohnen in einem gemeinsamen Zimmer. Bei vorliegender Schwangerschaft begleiten wir Sie in der Zeit vor und nach der Entbindung. Während der Therapieangebote der Eltern wird das nicht schulpflichtige Kind im klinikeigenen Kindergarten betreut. Kinder im Grundschulalter besuchen die Schule in Rehna.



### Betreuung im Kindergarten

Klein- und Vorschulkinder werden von Montag bis Freitag im Kindergarten betreut. Für Babys wird mit den Eltern eine angemessene Betreuungszeit individuell vereinbart. Die pädagogische Arbeit mit den Kindern berücksichtigt vor allem das Erleben seelischer Sicherheit, die Beständigkeit in der Betreuung und die Erfahrung von Anerkennung und Bestätigung. Vielseitige Spiel- und Beschäftigungsangebote sollen helfen, eine altersgemäße Entwicklung zu erreichen und sich allgemein „wohl“ zu fühlen. Der Klinikablauf berücksichtigt die besonderen Bedürfnisse der Eltern und Kinder, z. B. mit eigenen Zeiten für Kindermahlzeiten und kindgerechtem Essen.

### Elterngruppe und Elternttraining

Sie finden Hilfestellung, Austausch und Anregungen zu Erziehungsfragen in den Gruppenangeboten Elterngruppe und dem Elternttraining. Vorrangiges Ziel dieser Angebote ist, Sie in Ihrer Erziehungskompetenz zu fördern.

### Elternsprechstunde

Ergänzend zur Elterngruppe und zum Elternttraining haben Sie die Möglichkeit von Einzelberatungen mit der Erzieherin. Die im Klinikalltag oder Kindergarten zu Tage getretenen Erziehungsschwierigkeiten und die mit Ihnen vereinbarten Entwicklungsziele können Sie in dieser Sprechstunde vertieft besprechen.

### Mitwirkung im Kindergarten

Sie haben die Möglichkeit, durch ein stundenweises Mitwirken im Kindergarten Ihren emotionalen Zugang zur Welt Ihrer Kinder zu erweitern und mit ihnen spielen zu lernen.

### Freizeitgestaltung mit dem Kind

Dafür stehen für Sie und Ihrem Kind der Eltern-Kind-Raum, der Spielplatz, die Turnhalle und die Ergotherapie-Werkstatt nach Absprache zur Verfügung. Außerhalb der Öffnungszeiten des Kindergartens können dessen Räumlichkeiten auch genutzt werden. Die ländliche Umgebung der Klinik lädt zu Ausflügen in die Natur ein.

### Kooperationen

Bei Schwierigkeiten in der alltäglichen Lebensführung stehen Ihnen die klinikeigene Hauswirtschaft und Ernährungsberatung zur Verfügung. Die ärztliche Versorgung Ihres Kindes wird durch den Kinderarzt aus der Region sichergestellt. Als schwangere Patientin werden Sie vor und nach der Geburt des Kindes durch die Frauenärztin, Entbindungsklinik und Hebamme betreut. Bei deutlichen Entwicklungsverzögerungen im sprachlichen und motorischen Bereich werden Behandlungen beim Logopäden oder Ergotherapeuten vereinbart. Bei der Bewältigung

von schwerwiegenden Verhaltensauffälligkeiten arbeitet unsere Klinik mit den fachspezifischen Kinderzentren in Schwerin zusammen. Bezüglich der Situation Ihres schulpflichtigen Kindes steht Ihr Bezugstherapeut in einem regelmäßigen Kontakt mit der Schule. Der klinikeigene Sozialdienst hält bei Bedarf und Notwendigkeit mit Ihrer Absprache den Kontakt zum Jugendamt. Nachsorgemaßnahmen können Sie gemeinsam mit dem Sozialdienst in die Wege leiten.

## Raum für Unabhängigkeit und Perspektive

Wenn Sie in Ihrem Leben neue Wege gehen wollen, möchten wir Sie dabei begleiten. In unserer Klinik werden drogenabhängige Frauen und Männer ab dem 18. Lebensjahr aufgenommen. In der Regel dauert die Entwöhnungsbehandlung sechs Monate. Insgesamt stehen 65 Behandlungsplätze in vorrangig Doppelzimmern zur Verfügung. Die Klinik bietet umfassende und individuelle Hilfen zum Ausstieg aus der Drogenabhängigkeit. Wir helfen Ihnen die körperlichen, seelischen und sozialen Folgen des Drogenkonsums zu überwinden, Gesundheit zu erlangen und persönliche Unabhängigkeit wiederzugewinnen. Nach Ihrer Ankunft in der Klinik haben Sie ausreichend Zeit, sich in Ihrer neuen Umgebung einzuleben. Über eine genaue Erfassung der Sie belastenden Auswirkungen Ihrer Erkrankung lernen wir Sie als Person kennen. Schrittweise gehen wir mit Ihnen auf die Suche nach den persönlichen Beweggründen Ihres Drogenkonsums. Sie besprechen mit uns, wie Sie in Zukunft ohne Drogen leben wollen und vereinbaren dafür gemeinsame



Therapieziele, die Ihnen bei der Entwicklung einer abstinenter Lebensführung Orientierung geben.

### Aufnahmekriterien

- Bewerbung mit Lebenslauf und Suchtverlauf
- Gültige Kostenzusage und Drogenfreiheit
- Belegung durch Rentenversicherung, Krankenkasse und Sozialhilfeträger

### Weitere besondere Therapieangebote

- Trauma und Sucht
- Stimulanzienabhängigkeit
- Psychose und Sucht
- ADHS und Sucht
- Paartherapie
- Behandlungsangebote für Frauen
- Gestaltungstherapie
- Arbeitstherapie

Unsere Klinik ist für Therapien nach §§ 35 und 36 BtMG anerkannt. Die Einrichtung ist zertifiziert nach den Qualitätsgrundsätzen der DEGEMED/FVS.