

Behandlungsangebote

Wir behandeln depressive Störungen, Angststörungen, somatoforme Störungen, Erschöpfungssyndrome, chronische Schmerzstörungen, Anpassungsstörungen und verlängerte Trauerreaktionen.

Sie nehmen direkt auf Ihre Behandlung Einfluss, indem Sie sich eines unserer projektbasierten Module aussuchen.

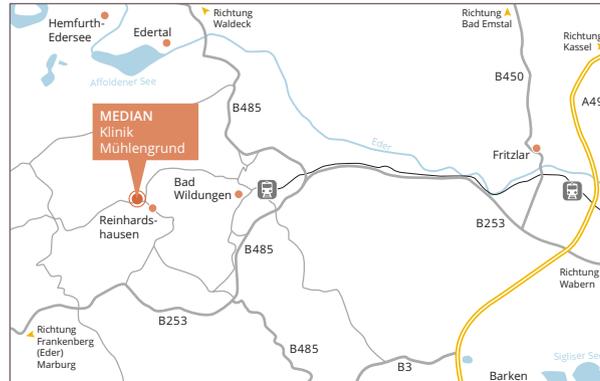
In allen drei Modulen wird zudem psychotherapeutisch an Ihren Anliegen gearbeitet. Hierzu erhalten sie psychotherapeutische Gruppen- und Einzeltherapien, Entspannungstherapie, Sport, Sozialberatung und ein breites, modulübergreifendes Zusatzangebot (z. B. Reiten, Bogenschießen, Natur pur, Waldbaden, etc.). Sollten sozialmedizinische Fragen im Vordergrund stehen, erhalten sie ergänzend Therapien zur medizinisch-beruflichen Rehabilitation.

Bitte teilen Sie Ihren Modulwunsch bereits schon bei der Anmeldung mit, damit wir entsprechend planen können und Ihre Rehabilitation von Anfang an ein voller Erfolg wird.

Hier geht`s zum Internetauftritt:



Anfahrt



Mit dem Auto

- BAB 49, Ausfahrt 15, BAB 7, Ausfahrt 84 Richtung Bad Wildungen
- ab Bad Wildungen Richtung Reinhardshausen
- dann der Beschilderung „Kliniken“ folgen

Mit Bus und Bahn

- ICE-Bahnhof Kassel-Wilhelmshöhe
- Regionalzug (Richtung Marburg). In Wabern umsteigen in die Regionalbahn nach Bad Wildungen.
- Mit dem Stadtbus bis zur Haltestelle Wildetal (Reinhardshausen).
- Gerne holt Sie unser Fahrservice nach Absprache vom Bahnhof Bad Wildungen ab.

MEDIAN Klinik Mühlengrund Bad Wildungen

Günter-Hartenstein-Straße 25

34537 Bad Wildungen-Reinhardshausen

Telefon +49 (0)5621 82-0 · Telefax +49 (0)5621 82-1110

kontakt.badwildungen@median-kliniken.de

www.median-kliniken.de



**MEDIAN Klinik Mühlengrund
Bad Wildungen**

Körper und Seele im Dialog

Projektbasierte Behandlungsmodule
in der psychosomatischen Reha

Das Leben leben



Modul 1

Kunst oder Handwerk

In Modul 1 wird kreativ gearbeitet. Sie gestalten dort entweder in unserer Holzwerkstatt oder im Kunstatelier. Das Modul eignet sich besonders für Menschen mit biografischen Belastungen.

Für eine Teilnahme am Modul 1 spricht:

- Keine Allergien bezüglich der verwendeten Materialien im Projekt (z. B. Schafwolle)
- Eine gute Sehfähigkeit mit gegebenen Hilfsmitteln
- In der Holzwerkstatt Unempfindlichkeiten gegenüber Holzstaub und lauten Geräuschen



Modul 2

Garten und Ernährung

In Modul 2 arbeiten Sie im Garten (im Winter in der Mosaikwerkstatt) und in der Lehrküche. Besonders geeignet ist dieses Modul zur Verbesserung der Selbstfürsorge (z.B. bei Arbeiten im Schichtdienst), Gewichtsreduktion und bei ernährungsmitbedingten Erkrankungen (z. B. Diabetes, Gicht, etc.)

Für eine Teilnahme am Modul 2 spricht:

- Sicheres Gehen auf unebenem Boden (z. B. im Garten)
- Keine Allergien gegenüber Sonnenlicht, Sträuchern, Gräsern, etc.
- Wenige oder keine Lebensmittelunverträglichkeiten



Modul 3

Ranch und Farm oder Wald und Wiese

In Modul 3 arbeiten Sie auf unserem Bauernhof oder nehmen an unserem Projekt Wald und Wiese teil. Das Modul eignet sich am besten bei Arbeitsplatzkonflikten, sozialen Ängsten und dem „Nicht-Nein-Sagen-Können“.

Für eine Teilnahme am Modul 3 spricht:

- Sicheres Gehen auf unebenem Boden und bei Wanderungen in der Mittelgebirgslandschaft
- Keine Allergien gegenüber Sonnenlicht, Sträuchern, Gräsern, etc.
- Wetterfeste Kleidung: Die Projekte finden ganzjährig überwiegend im Freien statt.