



Medizinisch-therapeutische Leistungen

Die Leistungsangebote und das Therapieangebot in der MEDIAN Achertal-Klinik Ottenhöfen sind zeitgemäß und entsprechen dem „State of the Art“. Sie orientieren sich an den Leitlinien der DGPPN (Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie, Psychotherapie und Neurologie) und umfassen die Diagnostik und Behandlung psychiatrischer Erkrankungen nach wissenschaftlich abgesicherten Erkenntnissen sowie die Vermittlung von Hilfen für die Betroffenen und ihre Angehörigen. In der MEDIAN Achertal-Klinik Ottenhöfen wird die gesamte Bandbreite psychischer Erkrankungen und Störungen behandelt.

Anwendung finden wissenschaftlich anerkannte psychotherapeutische, pharmakotherapeutische sowie unterstützende Verfahren. Neben Patienten mit psychischen Krankheitsbildern wie Depressionen, Angst- und Zwangsstörungen werden Erschöpfungszustände (Burnout), krisenhafte Zuspitzungen im Rahmen von familiären oder beruflichen Belastungssituationen, Persönlichkeitsstörungen, z. B. Borderline-Störungen sowie im Einzelfall Alkohol- und

Medikamentenabhängigkeit behandelt. Basis unseres Schaffens ist eine tragfähige und gute Beziehung zwischen Therapeuten, Pflegepersonal und Patienten im Sinne einer humanistischen Grundausrichtung. Neben klassischen Behandlungsmöglichkeiten wie Krankengymnastik, Massage und Ergotherapie legen wir besonderen Wert auf eine störungsspezifische Psychotherapie, die sowohl verhaltenstherapeutische als auch tiefenpsychologische Therapieansätze integriert. Abgerundet wird das Therapieangebot durch nonverbale, zum Teil körperorientierte Ansätze wie Gestaltungstherapie, Tanztherapie und Kunsttherapie.

Wahlärztliche Leistungen

- Persönliche Behandlung durch den Chefarzt oder einen seiner ständigen ärztlichen Vertreter
- Regelmäßige individuelle psychotherapeutische Einzelgespräche
- Ausführliche Anamneseerhebung
- Erarbeitung eines individuellen Therapieplanes unter Berücksichtigung persönlicher Fähigkeiten des Patienten
- Teilnahme am multimodalen Therapieprogramm

Dr. med. Dipl.-Psych. Andreas Friebe



Seit 1. Januar 2006 ist Dr. med. Dipl.-Psych. Andreas Friebe Chefarzt der MEDIAN Achertal-Klinik Ottenhöfen. Herr Dr. Friebe ist Arzt für Psychiatrie, Psychotherapie sowie Facharzt für Psychotherapeutische Medizin. Er besitzt die Weiterbildungsbefugnis zum Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie für 48 Monate durch die Ärztekammer.

Chefarzt Dr. Friebe referiert regelmäßig zu den Themen Burnout, Psychotherapie bei Depressionen sowie Psychotherapie bei Ängsten und Zwängen. Außerdem hält er Vorträge im Rahmen eines klinikübergreifenden Weiterbildungsverbandes.

Persönliche Betreuung durch die Chefarztsekretärin

Unsere Chefarztsekretärin steht Ihnen täglich in der Zeit zwischen 10:00 und 12:00 Uhr für persönliche Anliegen, Wünsche und Anregungen im 3. Obergeschoss gerne als Ansprechpartnerin zur Verfügung. Zögern Sie nicht, sie bei Fragen und Wünschen anzusprechen.

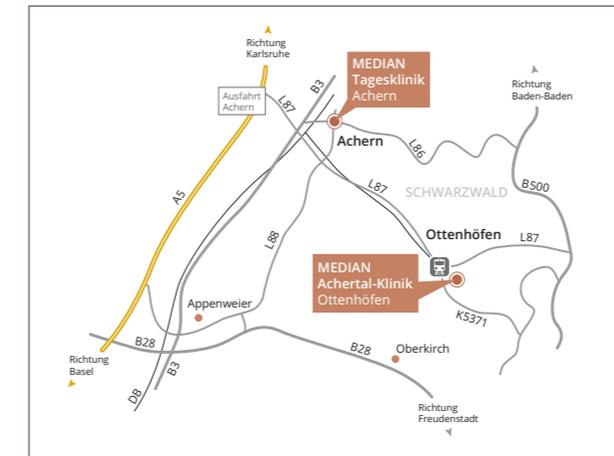
Wir wünschen Ihnen baldige Genesung und einen angenehmen Aufenthalt in der MEDIAN Achertal-Klinik Ottenhöfen.

Herzlichst! Ihre Klinikleitung



Ärztliche Leitung

Dr. med. Dipl.-Psych. Andreas Friebe
Chefarzt
Arzt für Psychiatrie/Psychotherapie
Facharzt für Psychotherapeutische Medizin,
Forensische Psychiatrie (DGPPN),
Suchtmedizin



© Tourist-Information Ottenhöfen (Foto Titel)

MEDIAN Achertal-Klinik Ottenhöfen
 Markgraf-Bernhard-Straße 2 · 77883 Ottenhöfen
 Telefon +49 (0)7842 949-0 · Telefax +49 (0)7842 949-184
 kontakt.achertal@median-kliniken.de

www.median-kliniken.de



MEDIAN Achertal-Klinik Ottenhöfen Wahlleistungen für Ihr Wohlbefinden

- Komfortzimmer
- Serviceleistungen
- Wahlärztliche Leistungen

Das Leben leben



Herzlich willkommen in der MEDIAN Achertal-Klinik Ottenhöfen

Die MEDIAN Achertal-Klinik Ottenhöfen ist ein Fachkrankenhaus für Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin in landschaftlich wunderschöner Lage am Fuße des Nordschwarzwaldes. Als Krankenhaus der Regelversorgung ist die MEDIAN Achertal-Klinik Ottenhöfen für alle gesetzlichen und privaten Krankenkassen sowie Beihilfeberechtigte zugelassen. Die Einweisung eines Arztes reicht für die Aufnahme.

Sofern die Aufnahmeformalitäten nicht bereits erledigt sind, sprechen Sie gerne unsere Mitarbeiterin in der Patientenaufnahme an (Büro der Patientenaufnahme im Eingangsbereich, Durchwahl -0).

Als Wahlleistungspatientin oder -patient kommen Sie in den Genuss unseres attraktiven Wahlleistungsangebotes, das wir Ihnen im Folgenden gerne vorstellen möchten.

Wahlleistungszimmer

Haben Sie eine Einbettzimmerversicherung wohnen Sie in einem Zimmer, das sich auf unserer Privatstation befindet und komfortabel ausgestattet ist. Diese Zimmer befinden sich in besonders ruhiger und bevorzugter Lage. Unsere Zweibett-Wahlleistungszimmer mit Balkon befinden sich im 1. und 2. OG. Auch von dort genießen Sie einen herrlichen Blick ins Tal auf den Luftkurort.

Ausstattung Ihres Wahlleistungszimmers

- TV-Gerät
- Gefälliges Licht
- Regalablage im Bad
- Schreibtisch
- Telefon ohne Zahlung einer Standgebühr (lediglich die anfallenden Gesprächskosten sind gebührenpflichtig)
- Hochwertige Möblierung
- Besucherecke

Serviceleistungen

Folgende Serviceleistungen stehen Ihnen kostenlos zur Verfügung

- Begrüßungsobstkorb, Zwischenmahlzeiten (Obst, Joghurt, Quarkspeise, Kuchen)
- Tägliche persönliche Tageszeitung
- Föhn/Bademantel/Badehaube
- Seife/Hautlotion/Shampoo
- Kosmetiktücher/Erfrischungstücher
- Handtücher, die Sie täglich wechseln können, falls Sie dies wünschen
- Einmal pro Woche Bettwäschewechsel, gerne auch häufiger, falls Sie dies wünschen

Persönlicher kostenloser Wäscheservice

Sie haben die Möglichkeit, einmal wöchentlich unentgeltlich Ihre persönliche Wäsche bei uns reinigen zu lassen. Nähere Informationen hierzu finden Sie als Aushang auf Ihrem Zimmer. Auch die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Pflegedienstes helfen Ihnen gerne weiter.

Wahlleistungspeiseplan

Als Wahlleistungspatientin oder -patient erhalten Sie zusätzlich zur allgemeinen Krankenhausverpflegung weitere ergänzende Wahl- und Zusatzverpflegung:

Frühstück

Ihnen steht täglich unser reichhaltiges Frühstücksbuffet zur Verfügung. Zusätzlich können Sie täglich zwischen zwei verschiedenen Themenfrühstücken wählen.

Mittagessen

Täglich stehen Ihnen drei verschiedene Menüs zur Auswahl, von denen eines vegetarisch ist. Sollte unsere Menükarte an einem Tag kein Gericht anbieten, das Ihnen zusagt, so findet unsere Küchenleitung bestimmt eine alternative Lösung für Sie.

Abendessen

Zusätzlich zum abendlichen kalten Buffet können Sie zwischen zwei verschiedenen Spezialangeboten wählen.

Zwischenmahlzeiten

Unsere Lounge auf der Privatstation kann ausschließlich von Ihnen als Wahlleistungspatientin oder -patient genutzt werden. Hier stehen täglich Zwischenmahlzeiten für Sie bereit. Für diese Lounge erhalten Sie vom Pflegepersonal der Stationen 1 und 4 einen separaten Schlüssel.

Im Kühlschrank unserer Privatpatientenlounge haben Sie eine Auswahl an frischem Obst, Quark, Pudding oder Joghurt.

Bitte bedienen Sie sich, wenn Sie Lust auf eine Zwischenmahlzeit haben! Außerdem können Sie in dieser Lounge jederzeit Tee oder Kaffeespezialitäten für sich oder Ihren Besuch zubereiten.

Sie erhalten den Speiseplan für jeweils eine Woche im Voraus von unseren Pflegedienstmitarbeitern. Kreuzen Sie für jeden Tag der Woche auf dem Frühstücks-, Mittags- und Abendspeiseplan einfach das Menü an, das Sie wünschen.

Wenn Sie Fragen hierzu haben, so sprechen Sie bitte unsere Pflegedienstmitarbeiterinnen und -mitarbeiter oder die Chefarztsekretärin an – gerne beantworten wir Ihre Fragen!

