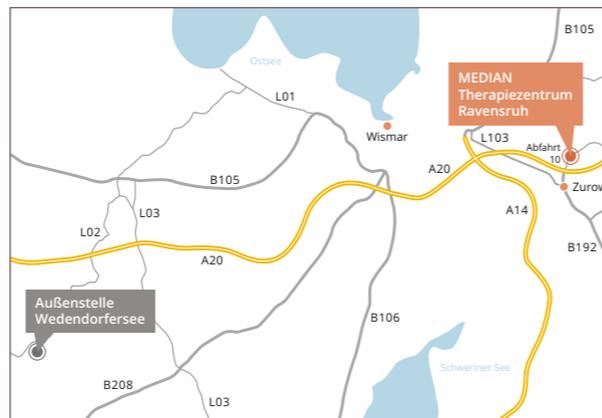




Anfahrt



Willkommen im MEDIAN Therapiezentrum Ravensruh

Das MEDIAN Therapiezentrum Ravensruh ist seit 1992 als anerkannte soziotherapeutische Suchthilfeeinrichtung etabliert und nimmt Frauen, Männer und Paare aus allen Bundesländern auf. Überwiegend betreuen wir junge Erwachsene mit Doppel Diagnosen, also einer Suchterkrankung und einer anderen schwerwiegenden psychischen Erkrankung, wie z.B. Psychosen oder Borderline-Störung.

Ravensruh liegt in einer malerischen Endmoränenlandschaft mit kleinem See, etwa 10 km von der Hansestadt Wismar beziehungsweise 6 Minuten von der A20 Autobahnabfahrt Zurow entfernt. Unsere Außenstelle Wedendorfersee mit 24 Plätzen für Bewohner mit Doppeldiagnose liegt zwischen Schwerin und Lübeck in unmittelbarer Nähe zur Klosterstadt Rehna.

Mit den besten Wünschen für Ihre Gesundheit freuen wir uns, Sie in unserem Therapiezentrum begrüßen zu dürfen.

MEDIAN Therapiezentrum Ravensruh Gesamtübersicht

Mit dem Auto

- Autobahn A 20 (Wismar / Lübeck - Rostock)
- Abfahrt 10, Zurow

MEDIAN Therapiezentrum Ravensruh

Ravensruh 5 · 23992 Neukloster OT Ravensruh
Telefon +49 (0)38422 444-0 · Telefax +49 (0)38422 444-44
ravensruh-kontakt@median-kliniken.de

Außenstelle Wedendorfersee
Groß Hundorfer Weg 8
19217 Wedendorfersee OT Köchelstorf

www.median-kliniken.de

Das Leben leben

Ihre Ansprechpartner

Frau Viola Reuter

Aufnahmeleiterin, stellvertretende Leitung

Telefon +49 (0)38422 444-19

Mobil +49 (0)152 28862141

Telefax +49 (0)38422 444-30

viola.reuter@median-kliniken.de

Frau Melitta Lübcke

Stellvertretende Leitung

Telefon +49 (0)38422 444-46

Mobil +49 (0)162 1387153

melitta.luebcke@median-kliniken.de

Herr Dr. med. Willem Hamdorf

Gesamtleitung

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie

Suchtmedizin

Telefon +49 (0)38422 444-0

willem.hamdorf@median-kliniken.de





Betreuungs- und Leistungsangebote

- Individuelles, zielorientiertes Basis- und Aufbauprogramm
- Gruppen- und Einzeltherapie
- Fachpsychiatrische Visite bei uns vor Ort
- Arbeitstherapie: Landwirtschaft, Holzwerkstatt, Handwerk, Hauswirtschaft, Küche
- Sport-, Bewegungs- und Entspannungstherapie
- Tiergestützte Therapie
- Ergo- und Beschäftigungstherapie
- Verschiedene Indikativgruppen: z.B. Selbstsicherheitstraining, Warnsignalgruppe, Skillstraining, Substitutionsgruppe, Achtsamkeitstraining, Yoga, Depressionsgruppe, Nähstube, Hirnleistungstraining
- Sozialdienst
- Medizinische Grundversorgung und Nachtdienst 24h
- Fahrdienst
- Staatlich anerkanntes Lernzentrum
- Kooperation mit Bewährungshilfe
- Möglichkeit zur Ableistung von gerichtlich angeordneten Sozialstunden
- Paaraufnahmen
- Familien- und Angehörigengespräche
- Gruppenausflüge
- Diverse Freizeit- und Erholungsangebote: z.B. Billardraum, kostenfreier Fahrradverleih, Volleyball
- Vollverpflegung
- Intensive Entlassungsvorbereitung
- Interessenvertretung der Bewohner

*MEDIAN Therapiezentrum Ravensruh
Raum für Unabhängigkeit und Perspektive*



Soziotherapie

Ein Angebot der Eingliederungshilfe nach SGB IX in besonderen Wohnformen i.S.v. § 42a Absatz 2 Nr.2 SGB XII

Unser Angebot richtet sich an Menschen, die aufgrund ihrer langjährigen Suchterkrankung und/oder Doppeldiagnose, Beeinträchtigungen in verschiedenen Lebensbereichen erfahren haben und aktuell nicht in der Lage sind, alleine in einer eigenen Wohnung zu leben. Im MEDIAN Therapiezentrum Ravensruh leben insgesamt 96 Bewohner in 9 Therapiegruppen. Die verschiedenen Behandlungs- und Betreuungsangebote werden individuell ausgewählt und immer wieder auf den Hilfebedarf angepasst. Es gibt Einzel- oder Doppelzimmer.

Die Behandlung bzw. das Leistungsangebot im Therapiezentrum Ravensruh wird individuell, zielorientiert, graduiert und tagesstrukturierend festgelegt und kann von mehreren Monaten bis zu einigen Jahren dauern. Ziel ist neben einer Suchtmittelabstinenz die psychische Stabilisierung der Bewohner sowie das Erarbeiten einer adäquaten Lebensperspektive z.B. mit Wohnung, Arbeit und Teilhabe am sozialen Leben.

Unser Lernzentrum: „Erfolg ist machbar“

Im Lernzentrum haben Sie die Möglichkeit, therapiebegleitend einen Schulabschluss nachzuholen oder Ihre Schulbildung aufzufrischen. Seit 2007 sind wir als staatlich anerkannte Einrichtung der Weiterbildung zugelassen.

Unter Anleitung erfahrener Lehrer werden Bildungsangebote mit dem Ziel „Berufsreife“ (= Hauptschulabschluss) und „Mittlere Reife“ (= Realschulabschluss) vermittelt.

Unterricht

- Kurse für den Erwerb eines Schulabschlusses sind auf 2 Jahre angelegt
- Angenehme Lernatmosphäre in kleinen Gruppen
- Individuelles Fördern bei unterschiedlicher Lernausgangslage
- Abbau von Lernhemmungen und -ängsten
- Unterrichtseinheit von 30 Minuten Dauer
- Fächer: Deutsch, Mathematik, Geschichte, Biologie, Geografie, Englisch, Physik, Arbeit-Wirtschaft-Technik.
- Hausaufgabenbetreuung am Nachmittag



Unser Ziel ist es, individuelle Stärken zu entdecken und diese zu fördern.

Aufnahmekriterien

- gültige Kostenzusage, in der Regel durch den Sozialhilfeleistungsträger
- Wille zur Suchtmittelabstinenz und Verhaltensänderung
- Verzicht auf Gewalt in jeglicher Form
- Anerkennung der Hausordnung
- Mindestalter 18. Lebensjahr

Unsere Schwerpunkte

- Behandlung von Bewohnern mit Doppeldiagnose
- Aufnahme von Bewohnern in der Opiatsubstitution mit Höchstgrenzen:
6ml Polamidon / 14mg Subutex / 96 mg Buprenorphin
- Bildungsangebote im Lernzentrum
- Aufnahme von Bewohnern mit Hund

Unser Therapiezentrum ist seit 2017 zertifiziert nach den Qualitätsgrundsätzen der DEGEMED/FVS 3.0 und hat eine Anerkennung nach §§35, 36 BtMG.