

# Alkohol-, Medikamenten- und Glücksspielabhängigkeit im Alter (+50)

## Kurzinformation

In der **MEDIAN Klinik Wigbertshöhe** werden erwachsene Frauen und Männer, die unter einer Alkohol-, Medikamenten- oder Glücksspielabhängigkeit leiden, behandelt.

Dieses Spezialkonzept richtet sich an Menschen, deren Ziel das Erreichen von Abstinenzfähigkeit zur Wiederherstellung größtmöglicher Gesundheit und Eingliederung in das eigenständige soziale Leben bzw. der Erhalt der Arbeitsfähigkeit auch im fortgeschrittenen Alter ist. Das erfordert die Bereitschaft, sich der eigenen Lebenssituation zu stellen und neue Lebensinhalte zu entdecken, wodurch sich dann eine neue Tagesstruktur entwickelt.

In der Regel sind unsere Patienten für dieses Behandlungsangebot zwischen 55 und 80 Jahren alt.

## Indikation zur Aufnahme:

### Frauen und Männer:

- im Vorruhestand, in Ruhestand oder Pension
- die sich durch das Alter veränderten lebens- und Arbeitsbedingungen stellen müssen
- die längerfristig arbeitslos sind und sich damit abfinden müssen, nicht in das Erwerbsleben integriert zu werden

## Therapieziele:

- Entwicklung einer zufriedenstellenden Identität zur Gestaltung der veränderten Lebenssituation
- Vertraut werden und Auseinandersetzung mit dem eigenen Alter
- Entscheidung für eine von Suchtmitteln freie Lebensführung
- Stärkung eigener Fähigkeiten zur Entdeckung individueller Neigungen, Hobbies und der Freude an Geselligkeit unter gleichaltrigen und jüngeren Menschen
- Auseinandersetzung mit den eigenen Begrenztheiten
- Stärkung der Kontakt- und Beziehungsfähigkeiten

## **Nicht aufgenommen werden können:**

- Gehunfähige und bettlägerige Menschen
- Patienten mit einer nicht medikamentös einstellbaren Psychose
- Menschen mit einem erheblichen hirnorganischen Abbau

## **Therapieangebot:**

- Gruppen – und Einzeltherapie
- Kreatives Gestalten
- Ergotherapie
- Sport-, Bewegungs- und Entspannungstherapie
- Soziotherapie / Freizeittraining
- Gedächtnistraining
- Arbeit mit den Angehörigen
- Informationsvorträge
- Diätberatung
- Medizinische Behandlung durch die Klinikärzte und niedergelassene Fachärzte

## **Der äußere Rahmen**

Die **MEDIAN Klinik Wigbertshöhe** liegt an einem sonnigen Waldhang in einem klinikeigenen Park oberhalb des Bad Hersfelder Kurparks. Von hier aus erschließen sich Wanderwege durch das waldhessische Mittelgebirge und die Auen der Fulda. Die romantische Altstadt liegt nur wenige Minuten Fußweg entfernt.

Das **unmittelbare Umfeld der Klinik** bietet, je nach individuellem Bedürfnis, die Möglichkeit Ruhe und Entspannung zu finden oder im städtischen Leben, das in der Behandlung Erlebte und Erfahrenere zu erproben.

Für die **Freizeitgestaltung und das Gemeinschaftsleben** stehen Räume in der Klinik zur Verfügung.

In einer klinikeigenen **Bücherei** können sich unsere Patienten über ihre Erkrankung informieren oder auch Literatur zur Unterhaltung finden.

Spezielle **Hobbyräume** der Klinik können auch in der therapiefreien Zeit genutzt werden.

**Für weitere Fragen rufen Sie uns gerne an.**

**Ihr Team der MEDIAN Klinik Wigbertshöhe**