



Neue Lebensperspektiven bieten

Zufriedene Abstinenz setzt voraus, dass Erholung und Freizeit sinnvoll genutzt werden können.

Wir bieten:

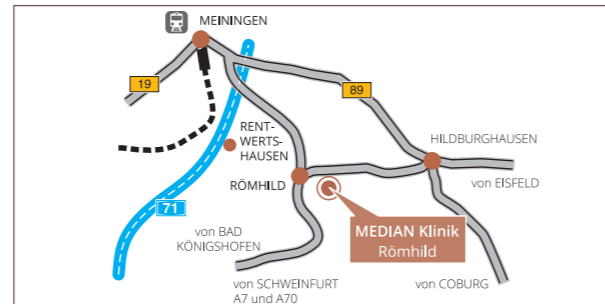
- Entspannungstherapie
- Sport-, Spiel und Bewegungstherapie
- Genussstraining
- gemeinsame Ausflüge in der Gruppe zum Beispiel ins Kino oder Theater, zum Wandern, Klettern oder Kanu fahren, gemeinsame Fahrradtouren und vieles mehr.



Ihre Ansprechpartner

Martin Nikolaus Ziegler
Chefarzt
 Telefon +49 36948 87-2038

Harald Schlögel
Kaufmännischer Leiter
 Telefon +49 36948 87-2047



Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

- bis Meiningen (Bahn), bis Römhild (Bus) 25 km
- bis Hildburghausen (Bahn), bis Römhild (Bus) 15 km

Mit dem Auto

- über die Autobahn A71, Ausfahrt Rentwertshausen, Römhild

MEDIAN Klinik Römhild

Fachklinik für Abhängigkeitserkrankungen
 Am Großen Gleichberg 2 · 98630 Römhild
 Telefon +49 36948 87-0 · Telefax +49 36948 87-2067
 roemhild-kontakt@median-kliniken.de

www.median-kliniken.de



MEDIAN Klinik Römhild

Drogenfrei leben mit Zukunft

Entwöhnungsbehandlung bei Abhängigkeit von illegalen Drogen

Das Leben leben



Suchtmittelfreiheit

Ihre Ziele sind unsere Ziele

Wir helfen Ihnen beim Start in ein suchtmittelfreies Leben! Weg von Drogen, Alkohol und Medikamenten, hin zu neuen Lebensperspektiven. Dazu gehören die Aufarbeitung der Lebens- und Suchtgeschichte ebenso wie das Entwickeln neuer Strategien und das folgende Training neuer Verhaltensweisen, zunächst in der Klinik und dann auch im Ausgang und auf der Belastungsheimfahrt. Ihre Ausdauer und Kreativität entwickeln Sie in unserer Gestaltungs- und Arbeitstherapie, wo Sie auch Ihren beruflichen (Wieder-) Einstieg vorbereiten. Sport- und Physiotherapie helfen Ihnen, körperlich wieder fit zu werden. Machen Sie den ersten Schritt!

Wege in die Klinik

Bitte wenden Sie sich dazu an Ihre Suchtberatungsstelle, Krankenkasse, den Haus- bzw. Facharzt. Bei Interesse an einer Therapie können Sie auch bei uns anrufen. Wir beantworten gerne all Ihre Fragen. Patientenaufnahme P. Winkler und K. Junghanß
 Telefon +49 36948 87-2046/-2045



Mit Therapie neue Wege gehen

Schritt für Schritt

Unser verhaltenstherapeutisches Angebot mit Einzel- und Gruppentherapien beginnt in der ersten Therapiephase mit der Vermittlung von Wissen und Informationen. In der zweiten Therapiephase schauen wir mit Ihnen zusammen, was Sie speziell zur Erhaltung oder Wiederherstellung Ihrer Arbeitsfähigkeit in der Arbeitstherapie brauchen und wie Sie wieder ins Erwerbsleben zurückkehren können.

In einem individuell auf Ihre Ressourcen und Probleme abgestimmten Therapieprogramm geht es in der dritten Therapiephase bis zum Abschluss weiter. Im „Training sozialer Kompetenzen“, dem „Selbsterkennen“, in der „Angstbewältigung“, „Depressions- oder Aggressionsbewältigung“, beim „Bogenschießen“ oder einer anderen „indikativen Gruppe“ erarbeiten Sie Grundfertigkeiten zum lösungsorientierten Umgang mit Ihren Problemen.

Zukunft mit Leben füllen

Fertigkeiten üben und festigen

Die Teilhabe am sozialen Leben und am Arbeitsleben wird während der Therapie vorbereitet. Wir bieten externe Praktika, bereiten mit Ihnen eine berufliche Rehabilitation vor oder suchen mit Ihnen eine geeignete Maßnahme zur Fortsetzung der Behandlung, z.B. eine „Adaptionsbehandlung“ oder die ambulante Nachsorge bei Ihrer Suchtberatungsstelle. Unser Sozialdienst unterstützt Sie bei der beruflichen Orientierung, verhilft zur finanziellen Selbstständigkeit, bietet Unterstützung bei allen finanziellen Problemen, einschließlich Schuldklärung und bei rechtlichen Fragen. Unser Freizeittherapeut zeigt Ihnen z.B. mit Ausflügen und Veranstaltungen wie suchtmittelfreie Freizeitgestaltung Spaß machen kann. Wir suchen mit Ihnen nach Möglichkeiten der Freizeitgestaltung an Ihrem Heimatort. Mit Angehörigen-gesprächen und -seminaren können Sie auch Familie oder Partner mit einbeziehen und sich gemeinsam auf ein drogenfreies (Zusammen-) Leben vorbereiten.

Kinder sind herzlich willkommen

Mütter und Väter mit Kindern

Gerne begrüßen wir Sie und Ihr/Ihre Kinder als Begleitpersonen in unserer Klinik. Die MEDIAN Klinik Römhild ist kinderfreundlich und freut sich über jedes Kind. Der betriebseigene Kindergarten betreut Kinder im Alter von 0 - 6 Jahren in der Zeit, in der Mutter und/oder Vater an den therapeutischen Angeboten teilnehmen.

Schulkinder (bis 12 Jahre) besuchen geeignete Schulen in der Umgebung (alle Schultypen möglich). Die Fahrten dorthin werden von der Klinik organisiert. Die Kinder werden auch bei den Hausaufgaben betreut.

Die Familie wohnt zusammen und kann das umfangreiche Freizeitangebot nutzen.

Der beste Freund darf mit

Sie können keine Entwöhnungstherapie beginnen, weil Sie Ihr Tier nicht unterbringen können?

In Abstimmung mit uns ist Ihr Hund in der MEDIAN Klinik Römhild herzlich willkommen!

Sie finden in der MEDIAN Klinik Römhild während Ihrer Behandlung

- eine kostenlose Unterkunft für Ihr Haustier (nach vorheriger Absprache)
- die Zeit, sich selbst um Ihr Tier zu kümmern
- eine natürliche Umwelt für ausgedehnte Spaziergänge