



## Anfahrt



## Ansprechpartner

Dipl.-Psych. Michael von Majewski

*Leitender Psychologe*

Telefon +49 (0)385 744 03-15

michael.majewski@median-kliniken.de

Kirsten Heideklang

Telefon +49 (0)385 74403-14

kirsten.heideklang@median-kliniken.de

Steffen Breetzmann

Telefon +49 (0)385 74403-18

steffen.breetzmann@median-kliniken.de

## Anmeldung zum Vorgespräch

Telefon +49 (0)385 74403-0

### Mit dem Auto

- A 14 Ausfahrt Schwerin-Nord auf B 104 in Richtung Schwerin-Nord/Güstrow/Sternberg fahren
- Von der Schelfstraße in die Röntgenstraße abbiegen

### Mit der Bahn

- Vom Hauptbahnhof Schwerin ca. 10 Minuten zu Fuß

### Mit dem Bus

- Buslinie 11 (Richtung Buchenweg/Kliniken), Haltestelle „Schelfmarkt“, von dort ca. 200 m zu Fuß

### MEDIAN Klinik Schelfstadt

Röntgenstraße 7 - 11 · 19055 Schwerin

Telefon +49 (0)385 74403-0 · Telefax +49 (0)385 74403-22

schelfstadt-kontakt@median-kliniken.de

## MEDIAN Klinik Schelfstadt Tagesklinik

für Suchterkrankungen



## Allgemeines

Die MEDIAN Klinik Schelfstadt besteht seit Herbst 2005 und ist ein modernes Therapiezentrum. Sie bietet Ihnen für Ihre Probleme ambulante, teilstationäre und auch vollstationäre Behandlungen an.

Die MEDIAN Klinik Schelfstadt befindet sich in einem denkmalgeschützten Gebäude mitten im Zentrum von Schwerin. Alle Behörden, Selbsthilfegruppen, Bildungsträger und Praktikumsplätze sind gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder zu Fuß zu erreichen.

Das Team der MEDIAN Klinik Schelfstadt besteht aus erfahrenen Ärzten, Psychologen, Sozialarbeitern, Sport-, Ergotherapeuten sowie Pflegepersonal.

## Tagesklinik

Die Tagesklinik nimmt Abhängigkeitskranke (Alkohol, Medikamente, Drogen, Glücksspielen) als alternative oder ergänzende Behandlungsform zur stationären Entwöhnungstherapie auf.

Die tagesklinische Rehabilitation dauert in der Regel 12 Wochen und findet in einer eigenen Bezugsgruppe statt, die Sicherheit, Orientierung und Halt vermittelt. Die Patienten sollten nicht weiter als eine Fahrstunde von der MEDIAN Klinik Schelfstadt entfernt leben.

## Patienten der Tagesklinik sind

- abhängig von Substanzen (Alkohol, Drogen, Medikamente) oder leiden unter Verhaltensabhängigkeiten wie z. B. Glücksspielen,
- sind in der Lage, abends und am Wochenende auch bei Krisen abstinent zu bleiben,
- benötigen keine stationäre Behandlung,
- werden jedoch durch eine ambulante Behandlung nicht ausreichend unterstützt.

## Ziele der Tagesklinik

- Erarbeitung einer zufriedenen Abstinenz
- Wiederherstellung bzw. Verbesserung der Leistungsfähigkeit
- Entwicklung der Fähigkeit zur Selbsthilfe

## Vorteile der Tagesklinik

- Kontakt zur gewohnten Umgebung bleibt bestehen.
- Angehörige können stärker in die Behandlung einbezogen werden.
- Kontaktaufnahme zum Arbeitgeber bzw. die Arbeitsplatzsuche am Heimatort wird erleichtert.

- Erlernte Fähigkeiten werden zeitnah im Alltag erprobt.
- Selbsthilfegruppen können während der Behandlung besucht werden.
- Freizeitangebote vor Ort werden kennen und zu nutzen gelernt.
- Soziale Einrichtungen am Wohnort können in Anspruch genommen werden.

## Behandlungsangebote

- Einzel- und Gruppentherapie
- Soziales Kompetenztraining
- Rückfallprävention
- Rückfallbewältigungstraining
- Angehörigengruppen
- Familienseminare
- Sport- und Ergotherapie
- Sozialberatung
- Krisenintervention
- Vorträge zum Gesundheitsverhalten

