



Unser besonderes Konzept

Die einzigartige Kombination der Fachabteilungen für Rheumatologie / Orthopädie, Psychosomatik / Psychotherapie und Gynäkologie, deren Mitarbeiter teams sehr eng zusammenarbeiten, ermöglicht die optimale fachübergreifende Betreuung der uns anvertrauten Frauen.

Frauen vertrauen Frauen

Wir sind ein erfahrenes Team aus Frauen für Frauen! Mit Frauenärztinnen, Psychologinnen und Krankenschwestern haben die Frauen hier die Möglichkeit – in einer vertrauensvollen Atmosphäre – auch sensible Themen wie das veränderte Körpergefühl nach einer Operation oder Chemotherapie, Sexualität und Partnerschaft zu besprechen. Mit viel Einfühlungsvermögen und Verständnis stehen wir allen Frauen während ihres Rehabilitationsaufenthaltes zur Seite.



Ärztliche Leitung und Kontakt

Chefärztin Gynäkologie

Dr. Birgit Donau

Fachärztin für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

MEDIAN Reservierungsservice Hessen

Telefon +49 (0)6032 9192-22

Telefax +49 (0)6032 9192-24

reservierungsservice.hessen@median-kliniken.de



MEDIAN Klinik Schlangenbad

Rheingauer Straße 18 · 65388 Schlangenbad

Telefon +49 (0)6129 41-0 · Telefax +49 (0)6129 41-516

kontakt.schlangenbad@median-kliniken.de

www.median-kliniken.de



MEDIAN Klinik Schlangenbad

Für Frauen von Frauen

Patienteninformation der
Fachabteilung Gynäkologie

Das Leben leben

Willkommen in der MEDIAN Klinik Schlangenbad

Rehabilitationsklinik für Rheumatologie und Orthopädie, Psychosomatik und Psychotherapie, Gynäkologie

Liebe Patientinnen,

wir wissen, wie wichtig es für Ihren Genesungsprozess ist, dass Sie sich bei uns geborgen fühlen. Unser Verständnis und unsere Zuwendung stehen Ihnen ebenso zur Verfügung wie unser medizinisches Know-how. Sicher können wir keine Wunder vollbringen, aber wir können einiges für Sie tun. Auf den folgenden Seiten geben wir Ihnen einen ersten Einblick in unsere Klinik und laden Sie herzlich zu einem Besuch in unserem Hause ein.

Ihr Team der MEDIAN Klinik Schlangenbad





Behandlungsteam Gynäkologie



Grundlagen unserer Behandlung

Ganzheitlicher Therapieansatz

- Kompetenz bei allen gynäkologischen Erkrankungen
- Berücksichtigung typisch weiblicher Probleme in der Belastungssituation
- Psycho-onkologische Einzel- und Gruppenangebote
- Beratung und Unterstützung bei alltagspraktischen Fragestellungen durch unseren Sozialdienst
- Gemeinsame Analyse der individuellen Lebensumstände, der Verhaltensweisen und Gewohnheiten mit dem Ziel, gemeinsam Lösungen zu finden

Durch den ganzheitlichen Therapieansatz kann die Erkrankung besser bewältigt, Rückschlägen vorgebeugt und die Wirksamkeit des Klinikaufenthaltes deutlich gesteigert werden.

Unsere Therapieangebote

Ärztliche Therapie

- Intensive gynäkologische /onkologische Betreuung
- Fortsetzung bereits begonnener Chemo- oder Hormontherapien
- Narben- und Wundbehandlung
- Schmerztherapie
- Seminare zur Gesundheitsbildung
- Fachübergreifende Diagnostik und Therapie in Zusammenarbeit mit den anderen Fachabteilungen im Haus bei Indikationsstellung möglich

Psychologische Therapie – Informationen und psychologische Unterstützung

- Psychologische Einzelberatung (Krankheitsbewältigung, Partnerschaft, Sexualität, persönliche Stärken, beruflicher Wiedereinstieg, Umgang mit dem veränderten Körperbild, unerfüllter Kinderwunsch u. a., je nach persönlicher Problemlage und Bedürfnis der Patientin)
- Kognitiv-verhaltenstherapeutisch orientiertes Seminar zum Thema Stressbewältigung
- Multimodales psychologisches Schlaftraining
- Psycho-onkologische Gesprächsgruppe
- Psycho-edukatives Seminar zum Thema „Schmerz und Psyche“
- Entspannungstechniken

Ergotherapie /Gestaltungstherapie

- Motorisch-funktionelles Training
- Hirnleistungstraining
- Arbeitstraining
- Selbsthilfetraining
- Hilfsmittelanpassung



Leib und Seele/Ernährung

- Ernährungsberatung und Lehrküche
- Möglichkeiten zur Stärkung des Immunsystems
- Vollwertige und cholesterinbewusste Kost
- Aufbau- und Sonderkost

Sozialdienst

- Beratung und Unterstützung bei der Antragstellung zu sozialen und sozialrechtlichen Fragen, z. B. Erwerbsfähigkeit, Schwerbehinderungsanerkennung
- Vermittlung von Selbsthilfegruppen vor Ort
- Berufsberatung über Reha-Berater der DRV Bund

Physikalische Therapie

- Manuelle Lymphtherapie nach anerkannten Qualitätsmaßstäben (Lymphdrainage, Bandagieren bzw. Anpassen eines Kompressionsstrumpfes)
- Massage: klassische Massage, Marnitz-Therapie, Weichteiltechnik, Fußreflexzonenmassage, Hydrojet-Massage
- Spezielle Krankengymnastikgruppen: Schulter-Arm-Gymnastik, Beckenbodengymnastik, Rückenschule /Wirbelsäulengymnastik, Atemtherapie und Mobilisation

- Walking
- Fahrradergometer, Crosstrainer
- Trainingsfläche: Fitness- und Krafttraining
- Narben- und Wundbehandlung mittels Heilerde /Ultraschalltherapie
- Wärmeanwendungen: Fango, Rotlicht und Heiße Rolle
- Iontophorese
- Wassertreten nach Kneipp
- Wassergymnastik /Aquajogging

Ein vielfältiges Freizeitprogramm trägt zum Wohlbefinden bei

- Fitness und Krafttraining
- Yoga – Meditationskurse
- Jazzgymnastik
- Qigong
- Kreativ-Kurse
- Sauna
- Kosmetikseminar (onkologische Patientinnen)
- Patientinnen-Bibliothek
- Gesundheitstraining mit Vorträgen und Gruppenveranstaltungen aller Abteilungen
- Rekreations- /Freizeitprogramm (Ausflüge, Abendveranstaltungen, Kurse, kulturelle Angebote, Thermalbad)

