



Gut vorbereitet in die Reha-Klinik

Die folgende Checkliste soll Ihnen helfen, nichts Wichtiges für Ihren Aufenthalt in unserer Klinik zu vergessen.

Unterlagen und Ausweise

- Anreisebestätigung an den Zentralen Reservierungsservice senden
- Personalausweis, Schwerbehindertenausweis (falls vorhanden)
- Gültige Krankenversicherungskarte
- (Aktuelle) Arztberichte
- Sonstige Ausweise: Impfpass, Allergiepass etc.
- Wenn vorhanden: aktuelle Befunde wie Röntgenaufnahmen, Laborwerte, EKG-Aufzeichnungen, zusätzlich den Arztbrief der Erstdiagnose der rheumatologischen/orthopädischen Erkrankung
- Entlassungsbericht des Krankenhauses
- Passbild zur Vervollständigung Ihrer Patientenakte
- Nur für Patienten im Anschluss an einen Krankenhausaufenthalt: Quittungen von in diesem Jahr im Krankenhaus gezahlten Zuzahlungen

Medikamente

- Bitte bringen Sie Ihre eigenen Medikamente für die ersten Tage Ihres Aufenthaltes mit

Therapien, Anwendungen und Freizeit

- 2 x Badeanzug/2 x Badehose, Badetücher, Badeschuhe, Bademantel (Kältekammer und Schwimmbad)
- Für die Kältekammer: Stirnband, Ohrenschützer, Handschuhe
- Sport- und Freizeitkleidung
- Handtuch für die Anwendungen
- Wetterfeste Kleidung, angepasst an die Jahreszeit
- Nachtwäsche

- Unterwäsche
- Strümpfe/Socken
- Ausreichende bequeme Oberbekleidung
- Ausreichende bequeme Unterbekleidung
- Schuhe, Hausschuhe
- Für das Entspannungstraining: ein kleines Kissen oder eine Nackenrolle

Kosmetik und Körperpflege

- Zahnbürste/Zahnpasta, Zahnputzbecher
- Seife, Haarshampoo, Duschgel
- Individuelle Pflegemittel
- Haarbürste, Kamm, Föhn
- Rasierer und Rasierschaum
- Gesichtscreme
- Deo

Sonstiges

- Sonnenbrille
- Ladekabel für das Handy/Notebook
- Wecker
- Schreibutensilien
- Lektüre – Lesestoff für evtl. Wartezeiten

Persönliche Hilfsmittel? Denken Sie zum Beispiel an:

- Rollstuhl, Rollator, Gehstöcke, orthopädische Schuhe, besondere Einlagen, Sitzkissen, spezielle Schlafkissen etc.
- Notwendige Bandagen
- Kompressionsstrümpfe
- Medizinische Geräte, die Sie für Ihren Lebensalltag benötigen (z. B. TENS-Gerät, Inhalator, Sauerstoffgerät)
- Spezielle Bettwäsche: Wenn Sie besondere Bettwäsche, z. B. Allergikerwäsche oder Lagerungshilfen wie Nackenrolle, Venenkissen benötigen, bitte diese nicht vergessen
- Hörmittel, Brille etc.

Hinweise

Bitte lassen Sie Schmuck oder andere, Ihnen wichtige Wertgegenstände, größere Geldbeträge oder Sparbücher besser zu Hause.

Es dürfen nur intakte Geräte verwendet werden. Sollte ein mitgebrachtes Gerät einen Brand/Schaden verursachen, werden dem Patienten/Nutzer des Gerätes die Kosten des Schadens in Rechnung gestellt.

