



## Gut vorbereitet in die Reha-Klinik

Die folgende Checkliste soll Ihnen helfen, nichts Wichtiges für Ihren Aufenthalt in unserer Klinik zu vergessen.

### Unterlagen und Ausweise

- Anreisebestätigung an den Zentralen Reservierungsservice senden (ausgenommen AHB-Patienten)
- Personalausweis, Schwerbehindertenausweis (falls vorhanden)
- Gültige Krankenversicherungskarte
- (Aktuelle) Arztberichte
- Sonstige Ausweise: Impfpass, Allergiepass etc.
- Wenn vorhanden: aktuelle Befunde wie Röntgenaufnahmen, Laborwerte, EKG-Aufzeichnungen, zusätzlich den Arztbrief der Erstdiagnose der Erkrankung
- Entlassungsbericht des Krankenhauses
- Passbild zur Vervollständigung Ihrer Patientenakte
- Nur für Patienten im Anschluss an einen Krankenhausaufenthalt: Quittungen von in diesem Jahr im Krankenhaus gezahlten Zuzahlungen

### Medikamente

- Bitte bringen Sie Ihre eigenen Medikamente mindestens für 3–4 Tage mit

### Therapien, Anwendungen und Freizeit

- mindestens 2 x Badeanzug / 2 x Badehose, Badetücher, **Badeschuhe, Bademantel** (Kältekammer und Schwimmbad)
- Für die Kältekammer: Stirnband, Ohrenschützer, Handschuhe
- Sport- und Freizeitkleidung für drinnen und draußen
- Handtuch für die Anwendungen (Handtücher für den täglichen Gebrauch werden Ihnen von der Klinik gestellt)
- Wetterfeste Kleidung, angepasst an die Jahreszeit

- Nacht- und Unterwäsche, Socken/Strümpfe
- Ausreichende bequeme Ober- und Unterbekleidung
- Schuhe, Hausschuhe, Turnschuhe
- Für das Entspannungstraining: ein kleines Kissen oder eine Nackenrolle

### Kosmetik und Körperpflege

- Zahnbürste /Zahnpasta, Zahnputzbecher
- Pflege-, Reinigungs- und Hygieneartikel
- Haarbürste, Kamm, Föhn
- Handseife

### Sonstiges

- Sonnenbrille, Kopfbedeckung
- Ladekabel für das Handy /Notebook
- Wecker
- Schreibutensilien
- Lektüre – Lesestoff für evtl. Wartezeiten

### Persönliche Hilfsmittel? Denken Sie zum Beispiel an:

- Rollstuhl, Rollator, Gehstöcke, orthopädische Schuhe, besondere Einlagen, Sitzkissen, spezielle Schlafkissen etc.
- Notwendige Bandagen
- Kompressionsstrümpfe
- Medizinische Geräte, die Sie für Ihren Lebensalltag benötigen (z. B. TENS-Gerät, Inhalator, Sauerstoffgerät)
- Spezielle Bettwäsche: Wenn Sie besondere Bettwäsche, z. B. Allergikerwäsche oder Lagerungshilfen wie Nackenrolle, Venenkissen benötigen, bitte diese nicht vergessen
- Hörmittel, Brille etc.
- Flaches Kissen oder 40 x 80 Kissen

### Hinweise

*Bitte lassen Sie Schmuck oder andere, Ihnen wichtige Wertgegenstände, größere Geldbeträge oder Sparbücher zu Hause.*

*Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass aus brandschutzrechtlichen Gründen das Betreiben von eigens mitgebrachten elektrischen Geräten (z. B. Kaffeemaschine, Tauchsieder, Bügeleisen, Duftsteckern o. Ä.) im Patientenzimmer sowie im gesamten Klinikgebäude nicht gestattet ist. Hiervon ausgenommen sind elektrische Zahnbürsten, Föhne sowie medizinische Geräte. Bitte melden Sie die Geräte am Empfang an. Es dürfen nur intakte Geräte verwendet werden.*

*Bei Zuwiderhandlungen sehen wir uns leider gezwungen, den Kostenträger Ihrer Rehabilitationsmaßnahme zu informieren und die Behandlung vorzeitig abzubrechen. Ebenfalls behalten wir uns vor, Ihnen die Kosten, die durch eine Zuwiderhandlung entstehen, in Rechnung zu stellen.*

