

Willkommen in der MEDIAN Klinik Schlangenbad

Rehabilitationsklinik für Rheumatologie und Orthopädie, Psychosomatik und Psychotherapie, Gynäkologie

Liebe Patientinnen und Patienten,

in der MEDIAN Klinik Schlangenbad verfolgen wir ein interdisziplinäres Schmerz-Konzept mit Schwerpunktbehandlung in der psychosomatischen Abteilung. Dort findet eine hochfrequente Psychotherapie statt in Form von Gruppengesprächen, Körperpsychotherapie und Gestaltungs- bzw. gestalterischer Ergotherapie, ergänzt von Einzelpsychotherapie. Wir bieten ein Seminar zum Thema Fibromyalgie an, Vorträge zum Thema Schmerz, eine Gruppe zur Schmerzbewältigung sowie Entspannungsgruppen. Die Empfehlung einer regelmäßigen moderaten Bewegung setzen wir im Rahmen eines differenzierten physio- und sporttherapeutischen Programmes um. An physikalischen Maßnahmen bieten wir Kälte- und Wärmetherapien an.

In besonderen Fällen kann eine Aufnahme auch in der Abteilung für Rheumatologie erfolgen. Dort ist allerdings keine umfangreiche Psychotherapie möglich.

Alles Gute für Ihre Gesundheit!

Ihr Team der MEDIAN Klinik Schlangenbad



Ärztliche Leitung und Kontakt

Dr. med. Sinan Cilaci

*Chefarzt Innere Medizin / Rheumatologie
Facharzt für Innere Medizin, Rheumatologie,
Sozialmedizin*

Petra Marx

*Chefärztin Psychosomatik und Psychotherapie
Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie*

MEDIAN Reservierungsservice Hessen

Telefon +49 (0)6032 91-9222

Telefax +49 (0)6032 91-9224

reservierungsservice.hessen@median-kliniken.de



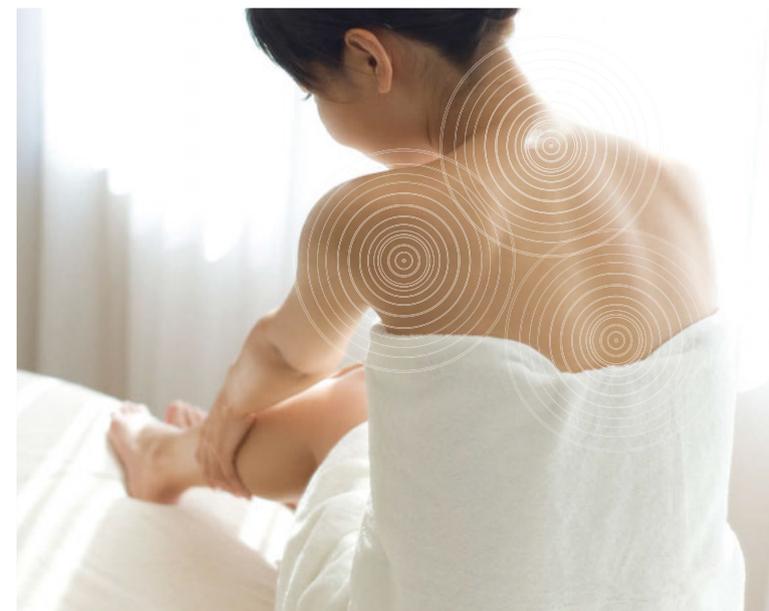
MEDIAN Klinik Schlangenbad

Rheingauer Straße 18 · 65388 Schlangenbad

Telefon +49 (0)6129 41-0 · Telefax +49 (0)6129 41-516

kontakt.schlangenbad@median-kliniken.de

www.median-kliniken.de



MEDIAN Klinik Schlangenbad

Fibromyalgie

Patienteninformation

Das Leben leben



Was ist Fibromyalgie?

Symptome

Die Fibromyalgie bzw. das Fibromyalgie-Syndrom ist eine nicht-entzündliche, chronische Erkrankung, die häufig mit Muskel-, Gelenk- und Bindegewebschmerzen einhergeht. Die Patienten leiden an einer ausgeprägten Berührungsempfindlichkeit an definierten Schmerzdruckpunkten. Darüber hinaus klagen sie häufig über eine Vielzahl weiterer körperlicher und psychischer Krankheitssymptome.

Übersetzt bedeutet der Begriff Fibromyalgie „Faser-Muskelschmerz“. Die Krankheitssymptome können sehr mannigfaltig und in unterschiedlicher Intensität auftreten. Die genauen Ursachen der Erkrankung sind nicht bekannt. Es wird vermutet, dass die Schmerzverarbeitung bei den betroffenen Patienten beeinträchtigt ist und ein gesteigertes Schmerzempfinden vorliegt. Die Erkrankung wird häufig in der Rheumatologie, bei ausgeprägten psychosomatischen Beschwerden auch

in der Psychosomatik behandelt. Es erkranken deutlich häufiger Frauen als Männer. Es wird vermutet, dass ca. 1,5 Millionen Menschen in Deutschland an einer Fibromyalgie leiden.

Leiden ohne Krankheit

Da bei diesem Krankheitsbild keine krankhaften Laborwerte und Röntgenveränderungen feststellbar sind, wird sie manchmal als „Leiden ohne Krankheit“ bezeichnet. Daher fühlen sich die Betroffenen häufig nicht ernstgenommen und erhalten keine adäquate Behandlung. Als möglicher Auslöser der Erkrankung kommen berufliche oder familiäre Überforderung, Konflikte, Krisensituationen, Traumatisierungen, psychischer Stress sowie schwere Erkrankungen in Frage.

Fibromyalgie-Patienten leiden häufig unter einer Reihe unterschiedlichster Beschwerden, weshalb die Diagnosestellung häufig erschwert und verzögert ist. Die Krankheitssymptome äußern sich oft in sog. „Ganzkörperschmerzen“ und verursachen neben körperlichen

und vegetativen Beschwerden auch erhebliche psychische Symptome mit depressiven Verstimmungen und sehr häufig chronischen Schlafstörungen.

Was wir für Sie tun können

Die Therapieansätze sind multimodal und bestehen aus physikalischer und physiotherapeutischer Behandlung, medikamentöser Therapie, psychotherapeutischer Schmerzbehandlung und gezielten Entspannungsverfahren. Die Behandlung dieser Erkrankung gestaltet sich häufig langwierig und schwierig und muss in der Regel durch Ärzte, Physio- und Psychotherapeuten erfolgen, um langfristige Erfolge zu erzielen. Je früher eine Fibromyalgie erkannt und gezielt behandelt wird, desto größer ist der Behandlungserfolg.

