



## Willkommen in der MEDIAN Klinik Schlangenbad

Rehabilitationsklinik für Rheumatologie und Orthopädie, Psychosomatik und Psychotherapie und Gynäkologie

Liebe Patientinnen, liebe Patienten,

der bestehende Druck in der heutigen Gesellschaft führt vermehrt zu Erschöpfungszuständen und Instabilität. Bei der Psychosomatik handelt es sich um den Zusammenhang zwischen körperlicher Erkrankung und seelischem Befinden. Wir möchten Sie dabei unterstützen, im Zusammensein mit anderen ein besseres Gespür für das eigene Wirken zu bekommen, sowie Ihre innere Ruhe und Harmonie wiederzuerlangen und so die körpereigenen „Selbsteilungskräfte“ zu stärken. Durch unser individuell auf Sie angepasstes Therapiekonzept helfen wir Ihnen, sich besser zu fühlen und Ihre Lebensqualität zu verbessern.

Ihr Team der MEDIAN Klinik Schlangenbad



### Ärztliche Leitung

**Petra Marx**

*Chefärztin der Psychosomatik und Psychotherapie  
Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie  
petra.marx@median-kliniken.de*

**Dr. med. Michael Schmidt**

*Leitender Oberarzt der Abteilung Psychosomatik und Psychotherapie, Facharzt für psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Facharzt für Allgemeinmedizin  
michael.schmidt@median-kliniken.de*



**MEDIAN Klinik Schlangenbad**

Rheingauer Straße 18 · 65388 Schlangenbad  
Telefon +49 (0)6129 41-0 · Telefax +49 (0)6129 41-516  
kontakt.schlangenbad@median-kliniken.de

[www.median-kliniken.de](http://www.median-kliniken.de)



MEDIAN Klinik Schlangenbad  
Abteilung  
Psychosomatik  
Patienteninformation

Das Leben leben



## Behandlungskonzept

Anhand der erhobenen Daten entwickeln wir gemeinsam mit Ihnen ein Modell zur Krankheitsentstehung, das sich an psychodynamischen, verhaltenstherapeutischen und medizinischen Kriterien orientiert und persönliche sowie geschlechtsspezifische Aspekte würdigt.

Dieses stellt die Grundlage für unseren Behandlungsplan dar. Eine verlässliche therapeutische Beziehung liegt uns am Herzen, mit einer vertrauensvollen therapeutischen Atmosphäre.

Das therapeutische Konzept ist schulenübergreifend angelegt mit verhaltenstherapeutischen und tiefenpsychologischen Elementen. Es besteht aus einem intensiven psychotherapeutischen Programm mit ineinandergreifender Gesprächs-, Körperpsycho- und Gestaltungs- bzw. Ergotherapie, ergänzt von Vorträgen, indikativen Gruppen, Sport-, Physiotherapie, physikalischen Maßnahmen. Jeder Patient erhält einen Bezugstherapeuten und/oder therapeutisch ausgebildeten Bezugsarzt an

seiner Seite gestellt, der die psychotherapeutischen und medizinischen Therapien koordiniert.

Grundsätzlich können Patienten mit sämtlichen psychosomatischen und psychiatrischen Krankheitsbildern aufgenommen werden, sofern für diese eine Indikation zur offenen psychotherapeutischen Behandlung besteht.

### Dazu gehören unter anderem

- Depressive Syndrome
- Angsterkrankungen
- Burnout
- Psychische Erschöpfungssyndrome
- Psychische Belastungen bei internistischen / gynäkologischen Krankheiten
- Somatoforme Störungen
- Chronische Schmerzsyndrome, einschl. Fibromyalgie und Endometriose
- Psychische Reaktionen auf berufliche Probleme
- Emotionale Instabilität

### Psychotherapie

- Psychotherapeutische Gespräche (einzeln, Gruppe)
- Körperpsychotherapie
- Gestaltungstherapie oder gestalterische Ergotherapie
- Indikative Gruppen, u. a.
  - Schmerzbewältigung
  - Achtsamkeit
  - Stabilisierungsgruppe
  - Tiergestützte Therapie (Therapiehund)
- Psychologische Testverfahren / Diagnostik
- Vorträge zu psychosomatischen / psychiatrischen Krankheitsbildern

- Medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitation (MBOR)
  - Arbeitsweltbezogene Gruppen
  - Stressbewältigung
- Seminare
- Adipositasgruppe bei Übergewicht
- Raucherentwöhnung
- Entspannungstraining
- Physio- / Sporttherapie
- Große medizinische Trainingstherapie (Gerätetraining)
- Ernährungsberatung

## Entspannte Rehabilitation in ruhiger Lage mitten im Grünen

Die Klinik liegt in einer natürlichen Umgebung, unbeeinflusst von Industrie oder moderner Landwirtschaft. Die hervorragende Qualität des vorhandenen Thermalwassers und auch die Luftreinheit sind ideal für eine Erholung.

Die ruhige und abgeschiedene Lage der Klinik lässt Großstadtheft, Stress und Alltagsorgen vergessen und ermöglicht eine Rückbesinnung auf das Wesentliche in uns selbst.

Unseren Patienten stehen Einzelzimmer, überwiegend mit Balkon, Dusche / WC, Telefon und SAT-TV zur Verfügung. Ihre Begleitung ist bei uns jederzeit willkommen.