



Behandlungsspektrum

- Depressionen
- Angsterkrankungen
- Allgemeinen psychosomatischen Erschöpfungszuständen in Belastungssituationen und Lebenskrisen
- Somatischen Erkrankungen mit Problemen bei Krankheitsverarbeitung (somatopsychische Störungen)
- Persönlichkeitsstörungen
- Trauer- und Trauma-Folgestörungen



Erholung für die Seele finden

Der staatlich anerkannte Erholungsort Schmannewitz zwischen Leipzig und Dresden gilt als Tor zur Dahleiner Heide, einem etwa 150 Quadratkilometer großen Waldgebiet zwischen Elbe und Mulde. Auf die Patienten des MEDIAN Zentrum für Rehabilitation Schmannewitz warten viele Möglichkeiten, sich zu erholen, die idyllische Ruhe zu genießen und wieder zu sich selbst zu finden.

Rehabilitation mit Sterne-Komfort

Unser Zentrum bietet großzügig gestaltete, ruhige und helle Einzelzimmer mit hochwertigen Bädern, Fernseher, Telefon und Balkon oder Terrasse. Unsere Patienten genießen unseren hauseigenen Service ebenso wie die komfortable Ausstattung des Hauses, u. a. mit großzügigem Schwimmbad und gemütlicher Cafeteria. Die Mitarbeiter der Freizeitgestaltung organisieren geführte Wanderungen, Ausflüge, sportliche und kreative Aktivitäten und vieles mehr. Auch die Möglichkeit zum Schwimmen, Kegeln, Tischtennis und Radfahren ist vor Ort vorhanden.

Was wir für Sie tun

Die Fachabteilung für Psychosomatik und Psychotherapie arbeitet auf der Basis eines abteilungsübergreifenden Behandlungskonzeptes, das mit einem multiprofessionellen Ansatz gleichermaßen somatische, psychosomatische und psychosoziale Aspekte berücksichtigt. Grundlage der Therapie ist ein psychologisches Erstgespräch, in dem biografische Hintergründe, akute Belastungsfaktoren und Symptome bzw. Beschwerden eingehend erfragt werden. Gemeinsam werden daraus persönliche und therapeutische Zielstellungen entwickelt und ein individuelles Therapieprogramm abgestimmt. Im Rahmen der psychosomatischen Behandlung werden auch internistische und orthopädische Begleiterkrankungen mitbehandelt.

Das Therapiekonzept der Fachabteilung beruht auf verhaltenstherapeutischen Grundlagen und berücksichtigt in einer ganzheitlichen Sichtweise das Denken, Fühlen und Handeln im Einklang mit dem körperlichen Befinden.

Hilfe zur Selbsthilfe

Das Ziel der Behandlung besteht darin, dass Sie Ihren Alltag und Ihren Beruf nach der Rehabilitation wieder selbst meistern können.

Im Rahmen der Therapie möchten wir Ihnen die Möglichkeit geben, sich mit Ihrer Erkrankung auseinanderzusetzen, die eigenen Belastungen und Bedürfnisse zu erkennen und zu lernen, damit umzugehen. Dabei greifen wir auf ein breites therapeutisches Spektrum zurück, wobei Gruppentherapien einen Schwerpunkt darstellen.

Alle Therapien sind speziell auf die Problematik des Patienten zugeschnitten, wie z. B. die Bewältigung von Angst, Depression, Schmerz und Stress. Wöchentliche psychologische Einzelkontakte geben zusätzlich die Möglichkeit, individuelle Themen mit Ihren Therapeuten zu vertiefen.