

## Willkommen im MEDIAN Zentrum für Rehabilitation Schmannewitz

Klinik für Kardiologie, Onkologie und Verhaltensmedizinische Orthopädie  
Klinik für Orthopädie, Psychosomatik und Psychotherapie

Liebe Patientin, lieber Patient,

die Fachabteilung für Psychosomatik und Psychotherapie in unserem Zentrum ist auf die Behandlung von Menschen mit psychischen Erkrankungen spezialisiert. Sie erwartet ein multiprofessionelles Team aus erfahrenen Fachärzten für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychologischen Psychotherapeuten, Diplompsychologen sowie qualifizierten Kunst-, Musik- und Gestaltungstherapeuten.

Wir nehmen uns Zeit für Sie! Schenken Sie uns Ihr Vertrauen und Ihre Mitarbeit, helfen Sie uns, Sie zu verstehen, damit wir gemeinsam einen Weg in eine stabile Gesundheit finden.

Andreas Schneider  
Chefarzt Psychosomatik



### Ärztliche Leitung

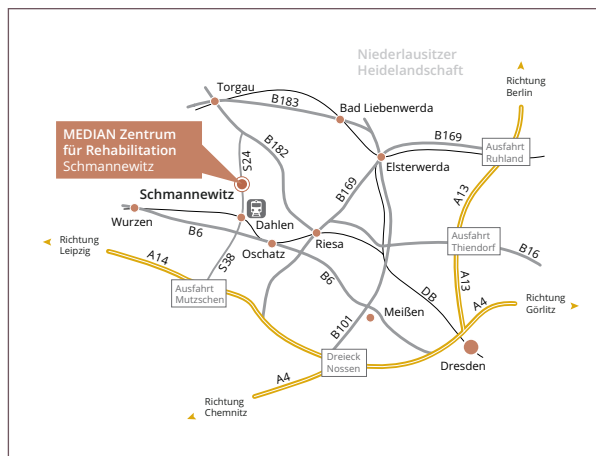
**Andreas Schneider**

*Chefarzt Psychosomatik*

*Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie*

Telefon +49 (0)34361 62-130

andreas.schneider@median-kliniken.de



MEDIAN Zentrum für Rehabilitation Schmannewitz  
Waldstraße 4 · 04774 Dahlen-Schmannewitz  
Telefon +49 (0)34361 61-0 · Telefax +49 (0)34361 61-100  
kontakt.rehazentrum-schmannewitz@median-kliniken.de

[www.median-kliniken.de](http://www.median-kliniken.de)



MEDIAN Zentrum für Rehabilitation  
Schmannewitz

Psychosomatische  
Rehabilitation  
Trauerbewältigung

Das Leben leben



## Annahme und Verständnis

Wenn wir geliebte Menschen verlieren, dann verändert sich plötzlich das gesamte Leben – wir trauern.

Trauer und Traurigkeit werden von jedem Menschen ganz individuell erlebt und gespürt. Diese Individualität wollen wir achten und würdigen, wenn wir Sie in ihrer Trauer ein Stück begleiten. Trauer kennt kein Maß und keine Zeit. Es gibt kein richtiges und kein falsches Trauern.

Wenn Menschen den Mut aufbringen, sich in ihrer Trauer zu öffnen, dann verliert der Trauerprozess seinen einsamen Charakter. Die Menschen in unserer Trauergruppe teilen die Gemeinsamkeit des Verlustes und tiefen Schmerzes, das Chaos eines völlig veränderten Lebens und die Suche nach einer neuen Identität.

Im Rahmen unserer Psychosomatischen Rehabilitation haben wir ein besonderes Angebot für Menschen in

Trauer. In einer zweimal wöchentlich stattfindenden Gesprächsgruppe können und dürfen Sie verschiedenste Themen, Gedanken, Fragen und Gefühle ansprechen, welche Sie in ihrer Trauer erleben und bewegen. Ein ausgebildeter Trauertherapeut begleitet und unterstützt Sie dabei.

In enger Verbindung dazu steht eine kreative Gestaltungsgruppe, in der mit verschiedenen Materialien das Erlebte eine Gestaltung finden darf. Unsere erfahrenen Gestaltungstherapeuten geben Ihnen dabei Anregung und Hilfe. Zusätzlich haben Sie die Möglichkeit für Einzel- oder auch Paargespräche.

In der Schmannewitzer Dorfkirche können Sie ein Kerzenritual für Ihren Verstorbenen gestalten, welches auf Ihren Wunsch von der Pfarrerin der Gemeinde begleitet wird.

Weitere stabilisierende Therapien aus dem Bereich der Entspannung, des Sports, der Ernährungsberatung und anderer Fachbereiche unterstützen Sie in ihrer Regeneration und Erholung.

*„Der Mensch, den wir lieben, ist nicht mehr da, wo er war, aber überall, wo wir sind und seiner gedenken.“*

Albert Schweizer



## Erholung für die Seele finden

Der staatlich anerkannte Erholungsort Schmannewitz zwischen Leipzig und Dresden gilt als Tor zur Dahleener Heide, einem etwa 150 km<sup>2</sup> großen Waldgebiet zwischen Elbe und Mulde. Auf unsere Patienten warten viele Möglichkeiten, sich zu erholen, die Ruhe zu genießen und wieder zu sich selbst zu finden.

Das MEDIAN Zentrum für Rehabilitation Schmannewitz bietet großzügig gestaltete, ruhige und helle Einzelzimmer mit hochwertigen Bädern, Fernseher, Telefon und Balkon oder Terrasse. Unsere Patienten genießen unseren hauseigenen Service ebenso wie die komfortable Ausstattung des Hauses, u. a. mit großzügigem Schwimmbad und gemütlicher Cafeteria. Die Mitarbeiter der Freizeitgestaltung organisieren geführte Wanderungen, Ausflüge, sportliche und kreative Aktivitäten und vieles mehr. Auch die Möglichkeit zum Nordic Walking, Kegeln, Tischtennis und Radfahren ist vor Ort vorhanden.