

Willkommen im MEDIAN Zentrum für Rehabilitation Schmannewitz

Klinik für Kardiologie und Onkologie
Verhaltensmedizinisch orientierte Rehabilitation
Orthopädie (VOR)
Klinik für Orthopädie, Psychosomatik und
Psychotherapie

Liebe Patientin, lieber Patient,

Sie kennen das: Der Rücken schmerzt, das Knie bereitet Probleme und je älter man ist, desto schwerer fällt es, nach einer Akutbehandlung die vorherige Beweglichkeit wieder zurückzuerlangen. Dazu kommen die chronischen Erkrankungen, die mit zunehmendem Lebensalter auftreten oder manchen schon ein Leben lang begleiten. In jedem Fall ist eine fachgerechte Rehabilitation wichtig, um wieder „auf die Beine“ zu kommen. Deshalb sind Sie bei uns genau richtig: Wir haben uns auf die Rehabilitation von Knochen-, Muskel- und Gelenkerkrankungen sowie Unfallfolgen spezialisiert und können viel für Sie tun, damit Sie möglichst beschwerdefrei wieder nach Hause zurückkehren können. Und wir haben Freude daran, unseren Patienten unser Können und Wissen zu widmen.

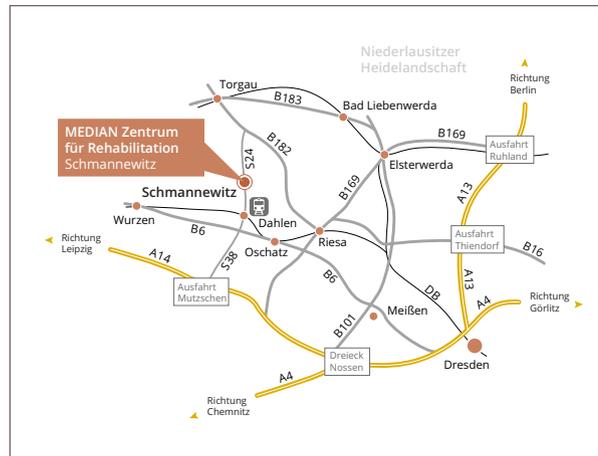
Innerhalb der medizinisch-beruflich orientierten Rehabilitation (MBOR) wird ein Arbeitsplatztraining unter ergonomischen Gesichtspunkten durchgeführt, des Weiteren sind Belastungserprobungen möglich. Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

Ihr Team Orthopädie



Ärztliche Leitung

Dr. med. Thomas Kunze
*Chefarzt Orthopädie und
Verhaltensmedizinisch orientierte
Orthopädie
Facharzt für Physikalische und Rehabilitative Medizin
Chirotherapie, Sportmedizin, Sozialmedizin
Spezielle Schmerztherapie, Medizinische Begutachtung*



MEDIAN Zentrum für Rehabilitation Schmannewitz
Waldstraße 4 · 04774 Dahlen-Schmannewitz
Telefon +49 (0)34361 61-0 · Telefax +49 (0)34361 61-100
kontakt.rehazentrum-schmannewitz@median-kliniken.de

www.median-kliniken.de



**MEDIAN Zentrum für Rehabilitation
Schmannewitz**
**Orthopädische
Rehabilitation**

Das Leben leben

Erholung für die Seele finden

Der staatlich anerkannte Erholungsort Schmannewitz zwischen Leipzig und Dresden gilt als Tor zur Dahleener Heide, einem etwa 150 km² großen Waldgebiet zwischen Elbe und Mulde im Landkreis Nordsachsen. Viele Teiche und kleine Bäche geben der Landschaft ihren unverwechselbaren Reiz. Ob bei einer Wanderung, einer Fahrradtour, einer Rundfahrt mit der Pferdekutsche oder mit dem Heideexpress – auf die Patienten unseres Zentrums warten viele Möglichkeiten, sich zu erholen, die idyllische Ruhe zu genießen und wieder zu sich selbst zu finden.

Unser Zentrum bietet großzügig gestaltete, ruhige und helle Einzelzimmer mit hochwertigen Bädern, Fernseher, Telefon und Balkon oder Terrasse.

Behandlungsspektrum

- Zustand nach künstlichem Gelenkersatz, Bandscheibenoperationen und Frakturen
- Verschleißerkrankungen der Gelenke, vorrangig Arthrosen
- Fehlbildungen und Verschleißerkrankungen der Wirbelsäule einschließlich Bandscheibenvorfällen
- Muskelfunktionsstörungen
- Unfallfolgen und Sportverletzungen
- Amputationen
- Rheumatische Erkrankungen und Osteoporose



Was wir für sie tun

Eine umfassende und gezielte Diagnostik bildet die Grundlage unserer therapeutischen Arbeit. Das MEDIAN Zentrum für Rehabilitation Schmannewitz bietet im Fachbereich Orthopädie eine qualitativ hochwertige medizinische Behandlung an, die auch Begleiterkrankungen wie Adipositas (Übergewicht), Diabetes mellitus, Fettstoffwechselstörungen und Gicht mit berücksichtigt. Die enge Verzahnung der orthopädischen und psychosomatischen Abteilungen ermöglicht darüber hinaus die Umsetzung eines ganzheitlichen Therapiekonzepts, das den Menschen in seinem körperlichen, seelischen und sozialen Dasein erfasst, wovon insbesondere die Patienten mit chronischen Schmerzen profitieren.

Verhaltensmedizinisch orientierte Rehabilitation Orthopädie (VOR)

In der **Verhaltensmedizinisch orientierten orthopädischen Rehabilitation** werden Patienten mit chronischen Rückenschmerzen und psychischen Begleiterkrankungen behandelt. Zentrales Ziel der Rehabilitation ist die Verbesserung der Lebensqualität sowie die Reintegration in das familiäre Umfeld und den beruflichen Alltag.

VOR ist geeignet für Patienten mit orthopädischen Funktionseinschränkungen und

- einer wesentlichen psychischen/sozialen Komponente,
- mehr als sechs Monaten Schmerzen als Hauptbeschwerde,
- mit psychischen Faktoren, tätigkeitsbedingten bzw. sozialen Belastungen im Krankheitsgeschehen,
- mit günstiger Erwerbsprognose,
- ohne Indikation einer psychosomatischen Rehabilitation und ohne erfolgte Psychotherapie,
- ohne Gefährdung durch Medikamente, Abwehr gegen psychologische Arbeit, Verantwortungsabgabe an Ärzte,
- ohne hohem Betreuungsbedarf und insgesamt erschwerter Versorgung im ambulanten Setting.

Zu den therapeutischen Angeboten zählen

- Krankengymnastik
- Bewegungstherapie in der Schwimm- und Sporthalle
- Medizinisches Gerätetraining
- Orthopädische Rückenschule und Endoprothesenschule
- Ausdauertraining wie Nordic Walking
- Ergometer- und Laufbandtraining
- Vielfältige Entspannungstechniken
- Balneophysikalische Behandlungen einschließlich Elektrotherapie
- Ergo-, Musik- und Kunsttherapie.

