

Mustertherapieplan

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
07:30					
07:45		Frühsport	Frühsport	Frühsport	
08:00					
08:15					
08:30	Gruppentreff	Gruppentreff	Gruppentreff	Gruppentreff	Gruppentreff
08:45	Gruppentherapie		Gruppentherapie		Gruppentherapie
09:00					
09:15		Ergotherapie			
09:30					
09:45				Sport- u. Bewegungstherapie Schwimmhalle	
10:00					
10:15	Entspannung				Entspannung
10:30					
10:45					
11:00		Störungsspezifische Gruppentherapie Path. PC-/Internet-Gebrauch	Soziotherapie	Gruppentherapie Depressionsbewältigung	
11:15					
11:30					Oberarztvisite
11:45	Körperwahrnehmung				
12:00					
12:15					
12:30			Mittagspause		
13:15			Ergotherapie	Training sozialer Kompetenzen	
13:30					
13:45	Sport- u. Bewegungstherapie Sporthalle				Herz-Kreislauf-Training
14:00		Vorträge Sozial/Ernährung			
14:15					
14:30					
14:45		Ergotherapie			
15:00	Einzels psychotherapie			Soziotherapie	Physiotherapie
15:15					
15:30					
15:45					
16:00			Gruppenaktivität		
16:15		Physiotherapie			
16:30				Störungsspezifische Übungsgruppe Path. PC-/Internet-Gebrauch	
16:45					
17:00					
17:15					
17:30					
17:45					

Therapieelemente nach individueller Verordnung
 feste Therapieelemente gemeinsam mit der Wohngruppe