

# 1. Therapietriathlon

18.06.2025



## Anmeldung:

Wir bitten um rechtzeitige Anmeldung mit dem beigefügtem Anmeldeformular, da die Anzahl der Teilnehmerplätze begrenzt ist.

Ihre Anmeldungen senden Sie direkt an: [Isabel.Rath@median-kliniken.de](mailto:Isabel.Rath@median-kliniken.de)



## 16. Lübstorfer Triathlon:

Einzelkämpfer und Mannschaften treten in drei Disziplinen mit- und gegeneinander an.

300 m Schwimmen / 12 km Radfahren / 5 km Laufen

## Fortbildungspunkte:

Für das Fortbildungszertifikat der Ärztekammer M-V sind die entsprechenden Fortbildungspunkte beantragt worden.

Anmeldeschluss ist der 30.05.2025

## Programm:

08:30 Uhr	<b>Begrüßungskaffee</b>
09:00 Uhr	<b>Begrüßung</b> <b>Dipl.-Kauffrau Sandra Ludenia</b> (Kaufm. Leiterin) <b>Dr. Thorsten Rottschäfer</b> (Ärztlicher Direktor)
09:30 - 11:00 Uhr	Workshops ( 1. Zeitslot )
11:30 – 13:00 Uhr	Workshops ( 2. Zeitslot )
13:00 – 14:00 Uhr	Mittagessen (Kostenpflichtig, Essensmarken können erworben werden)
14:00 – 15:30 Uhr	Workshops ( 3. Zeitslot )
16:00 Uhr	<b>Triathlon – Treffen am Start</b>

# 1. Therapietriathlon

18.06.2025

**Workshops: 09:30 Uhr – 11:00 Uhr**

- I : Umgang mit schwierigen Gruppensituationen**  
(Dr. Bernd Sobottka)
- II : Einsatz von Nelly als Therapiebegleithund in der Behandlung**  
(Marika Böwe)
- III : Körperoptimierung und Sucht**  
(Dr. Thorsten Rottschäfer)
- IV : „Nachts kann man am besten wach liegen“  
Einblick zu Schlafstörungen und Suchterkrankungen**  
(Dr. Friederike Endler)
- V : Raucherentwöhnung im Rahmen einer Suchtrehabilitation**  
(Dr. Horst Maibach)
- VI : Neue Herausforderungen in der Rehabilitationsbehandlung beim Path. Glücksspielen**  
(Julia Möller)
- VII : Trauma und Sucht**  
(Dr. Christian Gutsfeld)
- XII : Klinikführung**  
(Sozialarbeiter)

**Workshops: 11:30 Uhr – 13:00 Uhr**

- VIII : Albert Einstein und Co. Autismus-Spektrum-Störung im Erwachsenenalter**  
(Beate Drevs)
- IX : Stationäre Reha 2025 aus Nicht-Therapeutischer Sicht -  
Strukturanforderungen, Vergütung, Erwartungen von Patienten und Mitarbeitern**  
(Sandra Ludenia)
- V : Raucherentwöhnung im Rahmen einer Suchtrehabilitation**  
(Dr. Horst Maibach)
- X : Prokrastination**  
(Anne Peters)
- XI : Gesprächsrunde: Zukunft der Suchtrehabilitation**  
(Dr. Thorsten Rottschäfer)
- XII : Klinikführung**  
(Sozialarbeiter)
- XIII : Belastungsmanagement am Arbeitsplatz**  
(Cornelia Olhorn, Lisa-Marie Haack)

**Workshop: 14:00 Uhr – 15:30 Uhr**

- I : Umgang mit schwierigen Gruppensituationen**  
(Dr. Bernd Sobottka)
- VIII : Albert Einstein und Co. Autismus-Spektrum-Störung im Erwachsenenalter**  
(Beate Drevs)
- II : Einsatz von Nelly als Therapiebegleithund in der Behandlung**  
(Marika Böwe)
- III : Körperoptimierung und Sucht**  
(Dr. Thorsten Rottschäfer)
- IV : „Nachts kann man am besten wach liegen“  
Einblick zu Schlafstörungen und Suchterkrankungen**  
(Dr. Friederike Endler)
- VI : Neue Herausforderungen in der Rehabilitationsbehandlung beim Path. Glücksspielen**  
(Julia Möller)
- X : Prokrastination**  
(Anne Peters)
- VII : Trauma und Sucht**  
(Dr. Christian Gutsfeld)
- XII : Klinikführung** (Sozialarbeiter)