

## Klinikleitung

**Sandra Ludenia**

*Kaufmännische Leitung*

Telefon +49 (0)3867 900-0

Telefax +49 (0)3867 900-100

sandra.ludenia@median-kliniken.de

**Dr. med. Thorsten Rottschäfer**

*Ärztlicher Direktor*

Telefon +49 (0)3867 900-165

Telefax +49 (0)3867 900-600

thorsten.rottschaefer@median-kliniken.de

## Informationen zum Therapieverlauf

**Anne Peters**

*Psychologische Psychotherapeutin, Leitende Psychologin*

Telefon +49 (0)3867 900-154

anne.peters@median-kliniken.de

**Dr. rer. nat. Volker Premper**

*Psychologischer Psychotherapeut, Leitender Psychologe*

Telefon +49 (0)3867 900-157

volker.premper@median-kliniken.de

## Informationen zur Aufnahme und zum Behandlungsantritt

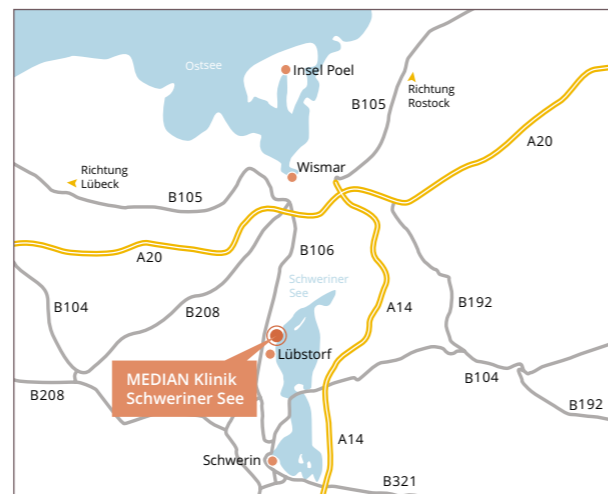
**Aufnahmesekretariat**

**Silke Regolin**

Telefon +49 (0)3867 900-128

silke.regolin@median-kliniken.de

## Lage



**MEDIAN Klinik Schweriner See**

Am See 4

19069 Lüstorf

Telefon +49 (0)3867 900-165

Telefax +49 (0)3867 900-100

schwerinersee-kontakt@median-kliniken.de

[www.median-kliniken.de](http://www.median-kliniken.de)



## MEDIAN Klinik Schweriner See Abhängigkeits- erkrankungen

Klinik für Psychotherapie,  
Psychosomatik und Suchtmedizin

Das Leben leben

## Vorteile der Klinik

Die MEDIAN Klinik Schweriner See liegt in einer zur Erholung einladenden Wiesen und Waldlandschaft, direkt am Schweriner See, in Lüstorf. Hier verbindet sich die ruhige Lage mit den Vorzügen einer direkten Nahverkehrsanbindung an die Landeshauptstadt Schwerin. Mit dem Bus, der Bahn, aber auch mit Rad oder dem Auto ist das 10 Kilometer entfernte Schwerin gut zu erreichen. Die Stadt bietet neben dem atemberaubenden Residenzensemble, ein breites Spektrum an vielfältigen Freizeitangeboten mit einer lebendigen Kulturlandschaft. Wassersport ist in der Region sehr beliebt. Kanufahrten und das Paddeln mit dem „Drachenboot“ sind beliebte Angebote der Klinik.

Die Ostseestrände sowie die verträumte Insel Poel sind ebenfalls beliebte Ausflugsziele, welche zum Sonnenbaden oder einfach nur zum Verweilen einladen. Ein Ausflug in die maritime Hansestadt Wismar mit seiner historischen Altstadt lohnt sich immer, denn nicht umsonst ist Wismar UNESCO Weltkulturerbestätte.





## Wege in die Klinik

Probleme mit dem Konsum von Alkohol und Medikamenten oder mit Glücksspielen sind leider häufig. Lassen Sie sich helfen, wir sind für Sie da. Zuerst wenden Sie sich bitte an eine Suchtberatungsstelle in Ihrer Nähe oder an Ihren Arzt oder Psychologen.

### Voraussetzung für die Aufnahme

- Mut zur Behandlung
- Mindestalter 18 Jahre
- Schriftliche Zusage des zuständigen Kostenträgers

Wünschenswert sind das Vorliegen relevanter Vorbefunde (z. B. Arzt- / Sozialbericht) und die Abstinenz zu Behandlungsbeginn. Oft ist eine vorherige Entgiftung (Entzugsbehandlung) notwendig.

### In unserem Therapiekonzept werden besondere Behandlungsschwerpunkte berücksichtigt:

- Pathologisches Glücksspielen
- Pathologischer PC- / Internet-Gebrauch
- Risikogruppen im öffentlichen Dienst (Polizei, Bundes- / Feuerwehr)
- Sucht im Alter

Die Mitaufnahme von Begleitkindern im Alter von 2 bis 12 Jahren ist in einer Eltern-Kind-Wohngruppe möglich.

## Ihr Klinikaufenthalt

Die Therapie beginnt auf der Aufnahmestation. In der Eingewöhnungszeit haben Sie Gelegenheit, zur Ruhe zu kommen, Abstand zu gewinnen und sich in den Klinikalltag einzuleben. Nach etwa einer Woche erfolgt die Verlegung in eine Wohngruppe mit zwölf Personen.

Unsere Zimmer sind zweckmäßig ausgestattet. Ein WLAN-Zugang kann gegen eine Gebühr erworben werden.

Der Wohnbereich ist der Kommunikationsmittelpunkt der Wohngruppe, in dem Sie jederzeit einen Ansprechpartner finden. Das Leben in der therapeutischen Gemeinschaft ermöglicht Ihnen, soziale Fertigkeiten zu verbessern sowie Ressourcen auszubauen oder zu entdecken. Ausgestaltet ist der Wohnbereich mit einer Teeküche und einem Sitzbereich.

Das Büro des für Sie zuständigen Therapeuten oder Psychologen befindet sich ebenfalls im Wohnbereich.

## Behandlungsangebote (Auswahl)

- Gruppen- und Einzelpsychotherapie
- Depressionsbewältigungsgruppe
- Schmerzbewältigungsgruppe
- Entspannungsgruppe
- Bewerbertraining
- Ergotherapie
- Arbeitsbezogene medizinische Rehabilitation
- Arbeitstherapie
- Sport- und Bewegungstherapie
- Sozialberatung
- Angehörigenseminare

## Medizinische Versorgung / Diagnostik

- Ärztliche Untersuchungen
- Sprechstunden, Visiten
- Medizinische Diagnostik
- Sonographie
- Dopplersonographie
- Lungenfunktion
- Blutdruckmessung
- Langzeitblutdruckmessung
- EKG und Belastungs-EKG

## Behandlungsdauer

- Standardbehandlungszeit 15 Wochen
- Kurzzeittherapie 8 Wochen (bei entsprechender Indikation)
- Auffang- und Festigungsbehandlung mit 6 Wochen möglich
- Kombi-Therapie möglich

Die Klinik wird von allen Rentenversicherungsträgern gemäß § 15 SGB VI belegt. Mit den Krankenkassen besteht ein Versorgungsvertrag gemäß § 111 SGB V. Die Klinik wird von privaten Krankenversicherungen und Sozialhilfeträgern belegt. Sie ist beihilfefähig. Eine Aufnahme von Privatpatienten ist möglich.

## Rückkehr in den Alltag

Im Rahmen der Sozialberatung unterstützen wir Sie bei der Rückkehr in den Alltag und bei der Planung weiterführender Maßnahmen. Wir vermitteln bei Bedarf eine ambulante Nachsorge oder Weiterbehandlung in eine Suchtberatungsstelle, in eine Selbsthilfegruppe oder in eine stationäre Nachsorge (Adaptionsbehandlung).