



Unsere Ansprechpartnerinnen

Marie-Louise Deichler

Psychologische Psychotherapeutin, Teamleiterin

Telefon +49 711 505368-11

marie-louise.deichler@median-kliniken.de

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt direkt über das
MEDIAN Ambulante Gesundheitszentrum
Stuttgart:

Sabine Kohn

Empfang

Telefon +49 711 505368-0

sabine.kohn@median-kliniken.de

Anfahrt



Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

- S-Bahn-Linien S1 bis S6, Haltestelle Schwabstraße
- U-Bahn-Linien U2 und U9, Haltestelle Schwabstraße/ Bebelstraße
- Bus-Linien 42 und 44, Haltestelle Schwabstraße

MEDIAN AGZ Stuttgart

Rotebühlstraße 133 · 70179 Stuttgart

Telefon +49 711 505368-0 · Telefax +49 711 505368-29

stuttgart-kontakt@median-kliniken.de

www.median-kliniken.de



MEDIAN Ambulantes Gesundheitszentrum Stuttgart

Kurzinformation

Für Patientinnen und Patienten
mit Alkohol- und Medikamenten-
abhängigkeit

Das Leben leben



Herzlich Willkommen

Wir haben ein geeignetes Behandlungsangebot für alkohol- und medikamentenabhängige Menschen, die während der Rehabilitationsbehandlung zu Hause wohnen wollen und gleichzeitig ein intensives und bewährtes Therapieprogramm benötigen.

Als externer Therapiebereich der MEDIAN Klinik Wilhelmsheim in Oppenweiler bieten wir ganztägig-ambulante Entwöhnungsbehandlungen an.

Es ist möglich, diese als Hauptbehandlung oder in Kombination mit einer vorhergehenden stationären bzw. anschließenden ambulanten Behandlung durchzuführen.

In zwei Bezugsgruppen stehen 22 Therapieplätze für Frauen und Männer zur Verfügung.

Das MEDIAN Ambulante Gesundheitszentrum Stuttgart liegt verkehrsgünstig in der Innenstadt von Stuttgart. Die zentrale Lage begünstigt eine enge Kooperation mit ambulanten und stationären Einrichtungen der Suchtkrankenhilfe in der Region und die Nutzung städtischer Angebotsstrukturen.

Das Team umfasst eine Ärztin und Fachärztin, Psychologische Psychotherapeutinnen, einen Suchttherapeuten (M.Sc.) und je eine Sozialpädagogin, Kunsttherapeutin, Med. Fachangestellte, Sporttherapeutin und Ernährungsberaterin.



Die gemeinsamen Ziele der Behandlung

- stabile dauerhafte Abstinenz
- Entwicklung der Fähigkeit zur Selbsthilfe
- Sicherung der sozialen Integration und beruflichen Leistungsfähigkeit

Die Vorteile der ganztägig ambulanten Behandlung

- Der Kontakt zur gewohnten Umgebung bleibt bestehen.
- Angehörige können in die Therapie mit einbezogen werden.
- Lösungsschritte werden zeitnah im Alltag erprobt.
- Die Kontaktaufnahme zum Arbeitgeber bzw. die Arbeitsplatzsuche am Heimatort wird erleichtert.
- Ein bereits bestehender Kontakt zur Selbsthilfegruppe bleibt erhalten bzw. die Suche nach eine bzw. die Suche nach einer Selbsthilfegruppe vor Ort gelingt schneller.
- Die Unterstützung sozialer Einrichtungen am Wohnort kann in Anspruch genommen werden.
- Die Freizeitangebote vor Ort werden kennen- und nutzen gelernt.



Was sind wichtige Voraussetzungen und Aufnahmebedingungen?

- Behandlungsmotivation und Zuversicht, die an stehenden Probleme in der ganztägig ambulanten Behandlung lösen zu können.
- Ausreichende psychische Stabilität, um Abstinenz an den Abenden und den Wochenenden gewährleisten zu können.
- Sozialbericht
- Arztbericht mit aktuellen medizinischen Befunden.
- Frei von Suchtmitteln bzw. frei von Entzugserscheinungen (vorher ist eine Entgiftung notwendig).
- Beantwortung eines Fragebogens zu Arbeit, Partnerschaft und Familie.

Was ist zu beachten?

- Bestehende körperliche Erkrankungen müssen ambulant behandelbar sein (in der Tagesklinik oder beim Hausarzt).
- Die MEDIAN AGZ Stuttgart sollte mit öffentlichen Verkehrsmitteln innerhalb von 45 Minuten erreichbar sein.

Unser Behandlungsangebot

Das Behandlungsprogramm wird von Montag bis Samstag durchgeführt. Es umfasst

- Einzel- und Gruppentherapie
- Kunsttherapie
- Freizeitaktivitäten und
- Sporttherapie
- Sprechstunden der Ärztinnen
- Entspannungs- und Körperwahrnehmungsübungen
- Informationen zu suchtspezifischen und verhaltensmedizinischen Themen
- Rückfallanalyse und Rückfallprävention
- Sozialberatung
- Angehörigengruppe und Partnerseminare
- Indikationsgruppen
- Bewerbungstraining
- Externe Arbeitserprobung
- Ernährungsberatung

Behandlungsdauer und Behandlungszeiten

Die ganztägig ambulante Behandlung dauert im Durchschnitt 12 Wochen.

Bei geplanter anschließender ambulanter Entwöhnungstherapie ist eine achtwöchige Initialbehandlung möglich. In Zusammenarbeit mit stationären Rehabilitationseinrichtungen bieten wir auch eine 4-wöchige ganztägig ambulante Entlassphase an.

Das Tagesprogramm beginnt täglich um 08.30 Uhr und endet um 16.30 Uhr, samstags um 13.00 Uhr. Täglich um 12.30 Uhr wird ein gemeinsames Mittagessen eingenommen und um 16.00 Uhr findet jeweils eine Tagesabschlussrunde statt.

Wer übernimmt die Kosten der Behandlung?

Kostenträger sind in der Regel die Deutschen Rentenversicherungsträger Baden-Württemberg und Bund, die Krankenkassen und andere Sozialleistungsträger.

Ein Termin zur Aufnahme wird nach Vorlage einer Kostenzusage des zuständigen Leistungsträgers, eines Sozial- und eines Arztberichtes erteilt.

Die Antragstellung für die Behandlung in der MEDIAN AGZ Stuttgart erfolgt in der Regel über die zuständige Psychosoziale Beratungsstelle, Fachambulanz, den betrieblichen Sozialdienst oder Krankenhaus-Sozialdienste.

Weitere Informationen über die ganztägig ambulante Behandlung erhalten Sie

- von den vorbereitenden Beratungsstellen.
- im MEDIAN Ambulanten Gesundheitszentrum Stuttgart jeden Donnerstag bei unserem Infoabend um 18.00 Uhr (ohne Voranmeldung).
- schriftlich oder telefonisch unter den umseitig genannten Telefonnummern.
- im Internet: www.median-kliniken.de/stuttgart

