

Supervisionsangebote für Sozialberater, Suchtkrankenhelfer und Betriebsärzte

Die professionelle Begleitung und Betreuung eines suchtgefährdeten oder suchtkranken Menschen stellt häufig hohe Anforderungen an die eigene Person. Unreflektiert können diese zu Störungen in der beraterischen Beziehung oder zu einer resignativen Haltung gegenüber Suchtkranken führen.

Häufig tauchen Fragen wie die folgenden auf:

- Wie kann ich die betroffenen Mitarbeiter zu Veränderungsschritten motivieren?
- Wie sehe ich meine Rolle als Berater gegenüber Kollegen?
- Wie kann die Kooperation der verschiedenen Beteiligten gestaltet und verbessert werden?
- Wo kann ich über Schwierigkeiten und Themen im Zusammenhang mit der Beratung betroffener Mitarbeiter reden?

Hier können wir Sie als externe Beraterinnen mit langjähriger Erfahrung in der Behandlung suchtkrank Menschen im Rahmen von Coaching- oder Supervisionssitzungen individuell, ressourcen- und lösungsorientiert unterstützen.



Unsere Ansprechpartnerinnen

Marie-Louise Deichler

Psych. Psychotherapeutin

Telefon +49 711 505368-11

marie-louise.deichler@median-kliniken.de

Dr. Isabelle Friedrich

Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie

Telefon +49 711 505368-0

isabelle.friedrich@median-kliniken.de



Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

- S-Bahn-Linien S1 bis S6, Haltestelle Schwabstraße
- U-Bahn-Linien U2 und U9, Haltestelle Schwabstraße/ Bebelstraße
- Bus-Linien 42 und 44, Haltestelle Schwabstraße

MEDIAN AGZ Stuttgart

Rotebühlstraße 133 · 70179 Stuttgart

Telefon +49 711 505368-0 · Telefax +49 711 505368-29

stuttgart-kontakt@median-kliniken.de

www.median-kliniken.de



MEDIAN Ambulantes Gesundheitszentrum Stuttgart
Angebote im Rahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung und Suchtprävention

Das Leben leben



Beratungsgespräche für alkohol- oder suchtmittelauffällige Mitarbeiter

Wenn Arbeitnehmer und Arbeitnehmerinnen am Arbeitsplatz suchtbedingt auffallen und auf das Verhalten angesprochen werden, ist dies häufig ein deutlicher Motivationsschub für die Entwicklung eines Veränderungswunsches hinsichtlich des Konsums. Oftmals ist es jedoch so, dass es zwischen der Auffälligkeit am Arbeitsplatz und dem Beginn einer notwendigen externen Beratung oder Behandlung zu langen Wartezeiten kommt - vielfach verbunden mit langfristiger Arbeitsunfähigkeit des Arbeitnehmers. Damit wird auch die neu entwickelte Veränderungsmotivation vor hohe Herausforderungen gestellt.

Wir möchten Ihnen deshalb zeitnahe Beratungstermine für betroffene Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen anbieten.

Mögliche Inhalte und Ziele der Beratungsgespräche können sein:

- Anamnese und Diagnostik
- Stärkung der Veränderungsmotivation
- Motivation zur und Hilfestellung bei der Beantragung einer Behandlungsmaßnahme
- Zusicherung schneller Aufnahme in der MEDIAN Klinik Wilhelmsheim, dem MEDIAN AGZ Stuttgart oder Vermittlung in andere geeignete Behandlungseinrichtungen

Schulungen von Führungskräften im Umgang mit alkohol- oder suchtmittelauffälligen Mitarbeitern

Auffälligen Mitarbeitern Rückmeldung zu geben, fällt vielen Kollegen aber auch Führungskräften häufig schwer und wird daher oft vermieden oder verschoben. Dabei spielen unterschiedliche Hintergründe eine Rolle. So können z.B. die Angst vor unangenehmen Gesprächen, die Sorge vor einer Eskalation oder Hemmungen im Ansprechen persönlicher Themen das Zustandekommen von Gesprächen und damit einer Veränderung erschweren.

Deshalb sind Informationsveranstaltungen und Schulungen hilfreich, die den Themenkomplex Sucht und den Umgang mit auffälligen Mitarbeitern beleuchten.

Seit vielen Jahren bieten wir Informationstage mit folgenden Inhalten an:

- Grundinformationen zu Suchtmittelkonsum, Symptomen und Entstehungsbedingungen einer Abhängigkeitserkrankung
- Auswirkungen von Sucht und Reaktionen im beruflichen Umfeld
- Betriebliche Regelungen: Betriebsvereinbarungen, Aufgabe und Rolle der Vorgesetzten, Gesetzliche Regelungen
- Gesprächsführung mit auffälligen Mitarbeitern
- Einbeziehung von ehemaligen Patienten und Vertretern von Selbsthilfegruppen
- Beratungs- und Behandlungsangebote für Suchtkranke

Informationsveranstaltungen für Mitarbeiter

Im Rahmen von betrieblichen Präventionsmaßnahmen, Gesundheitstagen etc. bieten wir Vorträge für Mitarbeiter oder für bestimmte Teilnehmergruppen an.

Mögliche Themen dabei sind:

- Von der Suchtgefährdung zur Sucht
Wie entsteht sie, wie kann man sie behandeln?
- Überblick über die häufigsten psychischen Erkrankungen
- Stressbewältigung und Resilienz-Förderung
- Umgang mit Konflikten am Arbeitsplatz

Sprechen Sie uns an

Kommen Sie sehr gerne direkt auf uns zu. Wir stimmen dann gemeinsam ab, wie wir Sie und Ihr Unternehmen unterstützen können. Gerne kommen wir auch unverbindlich zu einem persönlichen Kennenlernen in Ihren Betrieb. Wir freuen uns, von Ihnen zu hören.

