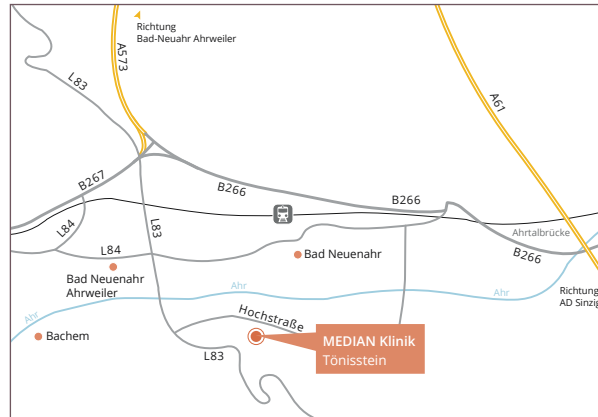




Anfahrt



Referenten

Agnes Apprederis

Suchtberatung

MEDIAN Gesundheitsdienste Koblenz

Oliver Kreh

Psychologischer Psychotherapeut

Leitender Psychologe

MEDIAN Klinik Tönisstein

Nadja Ochs

Diplom-Sozialpädagogin

Bezugstherapeutin

MEDIAN Klinik Tönisstein

Ulrike Stock

Diplom-Psychologin

Bezugstherapeutin

MEDIAN Klinik Tönisstein

Nicole Thomas

M. Sc. Psychologie

Abteilung Entwicklungspsychologie

Universität Trier

Mit dem Auto

- Von Norden - A61 bis AD Bad Neuenahr-Ahrweiler, auf die A573, Ausfahrt B267, dann Richtung Krankenhaus bis zur Hochstraße
- Von Süden - A61 bis AD Sinzig, dann auf die A571, links abbiegen auf B266, weiter über Hauptstraße, Hotelroute 1 folgen bis zur Hochstraße

Mit der Bahn

- Bahnhof Bad Neuenahr (über Remagen)

Veranstalter

MEDIAN Klinik Tönisstein

Hochstraße 25 · 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Telefon +49 2641 914-0 · Telefax +49 2641 914-201

toenisstein-kontakt@median-kliniken.de

www.wir-machen-unabhaengig.de

www.median-kliniken.de



MEDIAN Klinik Tönisstein

Abstinenz – ein Leben lang!

Einladung zur
Selbsthilfegruppentagung 2018

Samstag, 24. November 2018

Das Leben leben

Abstinenz – ein Leben lang!

Abstinenz, ein Leben lang – das nehmen sich viele Abhängigkeitskranke vor, wenn Sie eine therapeutische Maßnahme absolvieren oder eine Selbsthilfegruppe besuchen.

Einerseits erscheint das angesichts der Auswirkungen des Suchtmittelkonsums selbstverständlich, andererseits wirkt dieses Vorhaben oft unüberschaubar und auf lange Sicht schwer vorstellbar.

Des Weiteren bringt das fortschreitende Alter mit den Jahren der Abstinenz eine ganze Reihe weiterer Lebensereignisse mit sich, die schon alleine eine Belastung darstellen, sowie die zufriedene Abstinenz erschweren können.

In unserer Selbsthilfegruppentagung möchten wir gemeinsam mit Ihnen über das Phänomen lebenslanger Abstinenz diskutieren, aber auch über die Veränderungen und Herausforderungen sprechen, die das fortschreitende Lebensalter mit sich bringt.

Gerade in Selbsthilfegruppen bleiben Menschen lange zusammen - sie unterstützen sich in der Aufrechterhaltung der Abstinenz, begegnen aber auch gemeinsam den Erfahrungen des fortschreitenden Lebensalters.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Ihre MEDIAN Klinik Tönisstein



Programm

- 10.00 Uhr **Begrüßung und Moderation**
Oliver Kreh
- 10.15 Uhr **Alt werden ist nichts für Feiglinge!?**
Das höhere Lebensalter aus Sicht der Entwicklungspsychologie.
Nicole Thomas
- 11.15 Uhr **Abstinenz, ein Leben lang – Ziel oder Zustand?**
Agnes Apprederis
- 12.00 Uhr **Mittagessen**
- 13.00 Uhr **Workshops 1 bis 4**
- 14.30 Uhr **Kaffee und Kuchen**
- anschl. **Selbsthilfegruppen-Weihnachtsfeier**
mit Terminvereinbarung für 2019

Workshops

- Workshop 1**
Aus Dreck Gold Spinnen – Lebensgeschichten neu erzählen
Nicole Thomas
- Workshop 2**
Darf ich, soll ich oder will ich? Abstinenz aus motivationspsychologischer Sicht
Oliver Kreh
- Workshop 3**
Ein Leben nach dem Tod – Umgang mit der Trauer um einen verstorbenen Menschen
Nadja Ochs
- Workshop 4**
Vom Genuss zur Gefahr – Zusammenhänge von Sucht und Krebserkrankungen
Ulrike Stock