

## Offener Info-Termin jeden Freitag

Haben Sie Interesse an einer Behandlung in der MEDIAN Klinik Tönisstein und möchten sich vorher informieren?

Jeden Freitag um 15:00 Uhr bieten wir eine offene Klinikinformation an, bei der Sie Ihre Fragen stellen und die Klinik besichtigen können.

Bitte melden Sie sich vorher telefonisch bei Frau Hassel an.

Telefon +49 (0)2641 914-102



## Ansprechpartner

**Dr. med. Sandra von den Driesch**

*Chefärztin*

Telefon +49 (0)2641 914-115

Dr.Sandra.vondenDriesch@median-kliniken.de

**Oliver Kreh**

*Leitender Psychologe*

Telefon +49 (0)2641 914-150

oliver.kreh@median-kliniken.de

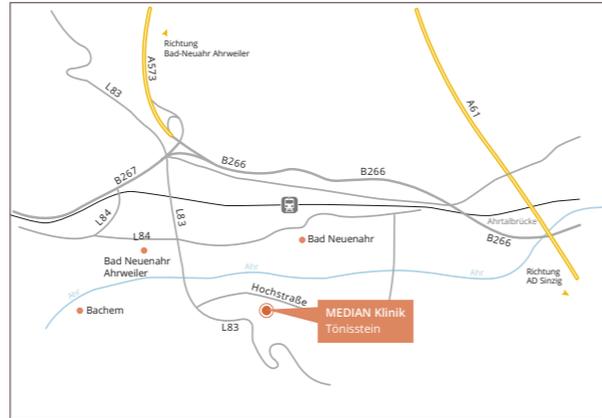
**Beate Hassel**

*Aufnahmesekretariat*

Telefon +49 (0)2641 914-102

beate.hassel@median-kliniken.de

## Anfahrt



### Mit dem Auto

- Von Norden - A 61 bis AD Bad Neuenahr-Ahrweiler, auf die A 573, Ausfahrt B 267, dann Richtung Krankenhaus bis zur Hochstraße
- Von Süden - A 61 bis AD Sinzig, dann auf die A 571, links abbiegen auf B 266, weiter über Hauptstraße, Hotelroute 1 folgen bis zur Hochstraße

### Mit der Bahn

- Bahnhof Bad Neuenahr (über Remagen)

### MEDIAN Klinik Tönisstein

Hochstraße 25 · 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Telefon +49 (0)2641 914-0 · Telefax +49 (0)2641 914-201

toenisstein-kontakt@median-kliniken.de

[www.median-kliniken.de](http://www.median-kliniken.de)



## MEDIAN Klinik Tönisstein

## Kombitherapie

6 Wochen stationäre –  
6 Monate ambulante Behandlung

Das Leben leben



## Kombitherapie mit der MEDIAN Klinik Tönisstein

In der MEDIAN Klinik Tönisstein werden alkohol- und / oder medikamentenabhängige Frauen und Männer nach einem wissenschaftlich begründeten, in Deutschland einzigartigen Kurzzeittherapiekonzept behandelt.

Eine Kombitherapie ist die ideale Möglichkeit, die Vorteile von stationärer und ambulanter Behandlung miteinander zu verknüpfen. Der Betroffene muss sich nicht entscheiden, ob er die Behandlung in einer Klinik oder ambulant durchführt, sondern kombiniert diese beiden Möglichkeiten miteinander. Auf diese Weise wird auch der Übergang von dem geschützten Rahmen der Klinik in das Alltagsleben mit seinen kritischen Situationen und möglichen Rückfallrisiken reibungsloser gestaltet.



## Kombithherapie

6 Wochen MEDIAN Klinik Tönisstein  
6 Monate ambulante Rehabilitation

In einer Kombithherapie werden die Vorteile der stationären und ambulanten Rehabilitation vereint. Auf eine stationäre Behandlung von sechs Wochen folgt eine ambulante Rehabilitation von sechs Monaten. In der ambulanten Phase sind 40 Therapieeinheiten (Gruppen- und Einzeltherapien) und bis zu vier Gespräche mit Bezugspersonen möglich.

Die Kombinationsbehandlung muss vor Beginn der Rehabilitation beantragt und bewilligt werden. Die ambulante Behandlungsstätte muss zur ambulanten Rehabilitation zugelassen sein. Klinik und ambulante Behandlungsstätte arbeiten in der Therapieplanung und -durchführung eng zusammen.

## Für wen ist eine Kombithherapie geeignet?

- eine soziale Einbindung ist gegeben, diese kann aber wegen suchtmittelbedingter Krisen nicht genutzt werden und / oder
- eine vorübergehende Distanz vom sozialen Umfeld ist erforderlich
- eine langfristige Abwesenheit vom Arbeitsplatz wird als problematisch angesehen
- es können Behandlungsziele sowohl für die stationäre als auch die ambulante Phase benannt werden
- die vorhandenen Problembereiche können nach einer Phase der Stabilisierung in der Klinik auch gut ambulant weiterbehandelt werden
- der Betroffene benötigt anfangs, aber nicht durchgehend, eine intensive, stationäre Behandlung
- der Betroffene ist dazu in der Lage, in den therapiefreien Zeiten der ambulanten Phase abstinent zu leben

## Wie wird in der Kombithherapie behandelt?

Die Patienten der Kombithherapie werden in einer speziellen Bezugsgruppe von einer erfahrenen Psychotherapeutin betreut. Aufbauend auf die Behandlungsplanung der vermittelnden Stelle wird die ganze Therapie darauf ausgerichtet, den Betroffenen möglichst zügig wieder in ein bestehendes soziales und berufliches Netz einzugliedern.

Im Rahmen der intensiven Kurzzeittherapie werden die Patienten durch einen Bezugsarzt medizinisch betreut. Sie nehmen an Indikativen Gruppen zu Beruf, Freizeit, Entspannung, anderen Suchtmitteln oder anderen psychischen Problemlagen teil. Regelmäßige Sporttherapie und bedarfsgerechte Sozialberatung komplettieren das Programm.

## Wie ist die Kombithherapie organisiert?

Um eine reibungslose Verknüpfung der beiden Behandlungsphasen zu gewährleisten wird die MEDIAN Klinik Tönisstein immer:

- eine telefonische Übergabe mit dem Vermittler zu Beginn der Behandlung durchführen
- den Termin für den Beginn der ambulanten Behandlung mit dem Betroffenen und der weiterbehandelnden Stelle verbindlich festlegen
- zum Ende der stationären Behandlungsphase wieder mit dem ambulanten Weiterbehandler ein telefonisches Übergabegespräch führen
- eine Versendung des Entlassberichts für den stationären Teil der Kombibehandlung an den ambulanten Weiterbehandler innerhalb einer Woche nach Ende der stationären Phase garantieren