



## Was Ihnen bei Ihrem Rehabilitationsaufenthalt in unserer Klinik nützlich sein wird:

### Bitte bringen Sie möglichst folgende Dinge mit:

- Zwei **Passfotos**, die wir für die Dauer Ihres Aufenthalts in Ihre medizinische Akte zu unserer Orientierung und Erkennung einheften. Falls Sie kein aktuelles Foto haben fertigen wir ein Foto an. Bei Müttern und Vätern, die mit Kindern anreisen fertigen wir immer ein Foto an.
- Eine **Wolldecke** für das Entspannungstraining
- Bedarfsweise **Saunatücher, Badelaken** für die Nutzung des Ruheraumes (Dusch- und Handtücher sind vorhanden)
- Sie benötigen **Sportbekleidung** für drinnen (Hallenturnschuhe mit heller Sohle!) sowie Sportbekleidung für draußen und als Brillenträger eine sporttaugliche Brille
- **Regenbekleidung** ist sinnvoll
- Ein kleines **Radio** oder **Wecker, Seife für den privaten Gebrauch**
- Eine kleine **Thermoskanne** (Teeküche im Team vorhanden)
- **Badebekleidung, Badelatschen** und **Bademantel**
- **Zahnputzbecher** (können auch käuflich erworben werden)
- **Krankenversichertenkarte**
- Denken Sie bitte daran, dass ein **vollständiger Lebenslauf** für Sie von Nutzen sein kann, wenn Sie während der Rehabilitation in beruflichen und sozialen Problemen beraten werden wollen
- Alle **Medikamente**, wenn möglich in der Originalverpackung (auch Hormonpräparate, Salben, selbst gekaufte Medikamente und Nahrungsergänzungsmittel)
- Ihnen vorliegende **ärztliche Befunde/Befundberichte, Klinikentlassberichte oder Laborwerte** (bitte jeweils Kopien mitbringen), bei Nahrungsmittelunverträglichkeiten bereits VOR DER ANREISE zuschicken
- **Allergiepass**, wenn Sie an einer Allergie leiden
- **Diabetikerausweis**, wenn Sie an Diabetes mellitus erkrankt sind
- **Antikoagulantienausweis** („Marcumarpass“, „Falithrompass“), wenn Sie ein gerinnungshemmendes Medikament einnehmen
- **Opiatausweis**, wenn Sie ein Opiat zur Schmerzbehandlung einnehmen
- **Mutterpass**, wenn eine Schwangerschaft besteht





### Sonstiges

- In der Klinik stehen Ihnen **Waschmaschine** und **Wäschetrockner** gegen Entgelt sowie **Bügeleisen** zur freien Nutzung zur Verfügung.
- Einen **Fön** gibt es im Schwimmbereich (ist im Patientenzimmer nicht vorhanden).
- Für **mitgebrachte Fahrräder** steht Ihnen ein überdachter Fahrradständer zur Verfügung. Für **PKW** stehen Stellplätze auf dem klinikeigenen Parkplatz zur Verfügung. Wir bitten Sie, Ihr PKW-Kennzeichen am Anreisetag an der Rezeption anzugeben. Eine Haftung für Fahrräder und PKW wird nicht übernommen. **Wohnmobile** sowie **Anhänger** dürfen nicht auf dem Klinikparkplatz abgestellt werden. Sie können ggf. die kostenpflichtigen Wohnmobilplätze außerhalb der Klinik nutzen.
- Sollten Sie ein Kopfkissen 80 x 80 cm nutzen wollen, bringen Sie es bitte mit. Unsere normalen Kopfkissen haben eine Größe von 40 x 80 cm. Wenn Sie ein orthopädisches Nackenkissen benötigen, können wir Ihnen dies zur Verfügung stellen.

### Hinweise zur Anfahrt

#### Bahn:

Haltestelle *Waren* auf der Linie *Berlin – Rostock*. Vom Bahnhof *Waren* wird ein Fahrdienst für Sie organisiert.

#### PKW:

##### *Wegbeschreibung aus Richtung Autobahn A 19*

Sie nehmen auf der Autobahn *A 19* die Abfahrt *Waren*, fahren auf der *B 192* nach *Waren* und folgen der Hauptstraße (*Mozartstraße*). Am Ende der Straße fahren Sie bitte nach rechts auf den *Schweriner Damm* (zweispurige Straße) in Richtung *Neubrandenburg*. Vom *Schweriner Damm* aus biegen Sie bitte die dritte Ampelkreuzung nach rechts ab (*Mecklenburger Straße*), in Richtung *Papenberg/Ecktannen/Kurgebiet*. Von dort an ist der restliche Weg zur *AHG Klinik Waren* ausgeschildert.

##### *Wegbeschreibung aus Richtung Neubrandenburg*

Sie fahren auf der *B 192* von Richtung *Neubrandenburg* nach *Waren*. In *Waren* an der ersten Ampelkreuzung nach links abbiegen (vor Shell-Tankstelle). Diese Straße führt dann unter einer Bahnlinie hindurch, anschließend ansteigend bis zu einem Kreisverkehr. An diesem nehmen Sie die 3. Abfahrt Richtung *Kurgebiet Nesselberg*. Von dort an ist der restliche Weg zur *AHG Klinik Waren* ausgeschildert.

##### *Wegbeschreibung aus Richtung Teterow*

Sie fahren auf der *B 108* nach *Waren* und folgen in *Waren* der Hauptstraße, über die Bahnschienen und dann immer geradeaus. An der 1. Ampelkreuzung fahren Sie bitte weiter geradeaus auf den *Schweriner Damm* (zweispurige Straße), in Richtung *Neubrandenburg*. Auf dem *Schweriner Damm* fahren Sie bitte an der 3. Ampelkreuzung rechts ab (*Mecklenburger Straße*) in Richtung *Papenberg/Ecktannen/Kurgebiet*. Von dort an ist der restliche Weg zur *AHG Klinik Waren* ausgeschildert.

**Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt in unserer Klinik!**



### Fernseher

Für die Fernsehnutzung ist grundsätzlich eine Vorauszahlung von 50,00 € zu leisten. Die Abrechnung erfolgt bei der Abreise taggenau mit einer Gebühr von 1,00 €/Tag, wobei An- und Abreisetag als ein Tag zählen. Bitte denken Sie rechtzeitig vor Abreise daran, dass noch während der Öffnungszeiten der Rezeption ihre Abrechnung erfolgt. Sollten Sie keinen Fernseher mieten wollen, stehen Ihnen in den Gruppenräumen der Teams kostenlos Fernseher zur Verfügung, die Sie während der therapiefreien Zeit nutzen können.

**Die Anmeldung ist von Mo–Fr bis 15.30 Uhr an der Rezeption möglich.**

### Telefon

Unter dieser Nr. sind Sie zu erreichen: **03991 / 635 .....**

Um das Telefon nutzen zu können, müssen Sie vorab einen Betrag Ihrer Wahl an der Rezeption einzahlen. Die Grundgebühr für die Mietung des Telefons beträgt 0,60 €/Tag, die täglich von Ihrem Guthaben abgezogen werden. Bitte beachten Sie, dass Sie bei einem negativen Kontostand **nicht mehr erreichbar** sind und selbst nicht mehr raustelefonieren können.

Die Tarife „City“ betragen:	Mo bis Fr	00.00 – 07.00 Uhr	3 ct/min
		07.00 – 18.00 Uhr	5 ct/min
		18.00 – 00.00 Uhr	3 ct/min
	Sa bis So, Feiertage	00.00 – 00.00 Uhr	5 ct/min
Die Tarife für „Deutschland“:	Mo bis Fr	00.00 – 07.00 Uhr	5 ct/min
		07.00 – 18.00 Uhr	9 ct/min
		18.00 – 00.00 Uhr	5 ct/min
	Sa bis So, Feiertage	00.00 – 00.00 Uhr	5 ct/min

Weitere Tarifoptionen erfragen Sie bitte an der Rezeption.

**Erfragen Sie Ihr Telefonguthaben: Bitte 7599 drücken**

### Internet

Ein Internet-PC steht Ihnen in der Cafeteria zur Verfügung. Die Gebühr beträgt 1 € pro 20 Minuten Nutzungsdauer.

Darüber hinaus haben Sie die Möglichkeit, **W-LAN** in Ihrem Zimmer zu nutzen. Die Nutzungsgebühren hierfür betragen:

1x gratis/Probe (48 Stunden)     10,00 €/Woche (7 Tage)     30,00 €/Gesamtaufenthalt

Bitte beachten Sie, dass auf Grund der nur beschränkt zur Verfügung stehenden DSL-Kapazität, bestimmte Dienste gesperrt oder nur eingeschränkt nutzbar sind, wie z.B.: Livestreams von Fernsehsendern (z.B. daserste.de, zdf.de, prosieben.de, sky.de, skygo.de, usw.)

Sie erhalten die notwendigen Zugangsdaten an der Rezeption.

**Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt.**