



Was Ihnen bei Ihrem Rehabilitationsaufenthalt in unserer Klinik nützlich sein wird:

Bitte bringen Sie möglichst folgende Dinge mit:

- Zwei **Fotos**, die wir für die Dauer Ihres Aufenthalts in Ihre medizinische Akte zu unserer Orientierung und Erkennung einheften. Falls Sie kein aktuelles Foto haben fertigen wir ein Foto an. Bei Müttern und Vätern, die mit Kindern anreisen fertigen wir immer ein Foto an.
- Eine **Wolldecke** bei Bedarf.
- **Saunatücher, Badelaken** für die Nutzung des Ruheraumes.
(Dusch- und Handtücher für die Nutzung auf dem Zimmer sind vorhanden)
- Sie benötigen **Sportbekleidung** für drinnen (Hallenturnschuhe mit heller Sohle!) sowie Sportbekleidung für draußen und als Brillenträger eine sporttaugliche Brille.
- **Regenbekleidung** ist sinnvoll
- Ein kleines **Radio** oder **Wecker**
- **Seife für den privaten Gebrauch**
- Eine kleine **Thermoskanne** (Teeküche im Team vorhanden)
- **Badebekleidung, Badelatschen** und **Bademantel**
- **Zahnputzbecher** (können auch käuflich erworben werden)
- **Krankenversichertenkarte**
- einen aktuellen, vollständigen **Lebenslauf**
- Alle **Medikamente**, wenn möglich in der Originalverpackung (auch Hormonpräparate, Salben, selbst gekaufte Medikamente und Nahrungsergänzungsmittel)
- Ihnen vorliegende aktuelle **ärztliche Befunde/Befundberichte, Klinikentlassberichte oder Laborwerte, EKG-Befunde** (bitte jeweils aktuelle Kopien mitbringen), bei Nahrungsmittelunverträglichkeiten bereits VOR DER ANREISE zuschicken
- **Allergiepass**, wenn Sie an einer Allergie leiden
- **Diabetikerausweis**, wenn Sie an Diabetes mellitus erkrankt sind
- **Antikoagulantienausweis** („Marcumarpass“, „Falithrompass“), wenn Sie ein gerinnungshemmendes Medikament einnehmen
- **Opiatausweis**, wenn Sie ein Opiat zur Schmerzbehandlung einnehmen
- **Mutterpass**, wenn eine Schwangerschaft besteht

Sonstiges:

- Bitte melden Sie ärztlich verordnete Medizinprodukte mit Netzstecker (z. B. Beatmungsgeräte) vor der Anreise über die Rezeption (03991-635 400) oder per E-Mail (waren-kontakt@ahg.de) an, damit diese von der Haustechnik am Anreisetag auf elektrische Sicherheit überprüft werden können.
- In der Klinik stehen Ihnen Waschmaschine und Wäschetrockner gegen Entgelt zur Verfügung. Bügeleisen können auf den jeweiligen Teams ausgeliehen werden.
- Einen Fön gibt es im Schwimmbadbereich (ist im Patientenzimmer nicht vorhanden).
- Für mitgebrachte Fahrräder steht Ihnen ein überdachter Fahrradständer zur Verfügung. Eine Haftung für Fahrräder wird nicht übernommen.
- Sollten Sie ein Kopfkissen 80 x 80 cm nutzen wollen, bringen Sie es bitte mit (inkl. Bezug). Unsere normalen Kopfkissen haben eine Größe von 40 x 80 cm. Wenn Sie ein orthopädisches Nackenkissen benötigen, können wir Ihnen dies zur Verfügung stellen.





Parkplatz

- Für PKW stehen Plätze auf dem klinikeigenen Parkplatz gegen ein Entgelt von 1,00 € pro Tag (max. 50,00 € für den gesamten Aufenthalt) zur Verfügung.
- Für die Parkraumnutzung ist eine Vorauszahlung von 50,00 € erforderlich. Diese wird mit der täglichen Gebühr verrechnet. Bei Verlust der Parkkarte werden 5,00 € von der Vorauszahlung einbehalten.
- Patienten und Gäste können eine Stunde kostenlos parken.
Bitte legen Sie hierfür eine Parkscheibe aus.
- Gäste können für 5,00 € pro Tag auf dem Klinikgelände parken. Zusätzlich ist eine Kautions von 5,00 € für die Parkkarte zu entrichten, diese erhalten Sie bei der Abgabe der Parkkarte an der Rezeption zurück.
- Eine Haftung für PKW wird nicht übernommen.
- Wohnmobile und Anhänger dürfen nicht auf dem Klinikparkplatz abgestellt werden.
- Die Abrechnung der Parkgebühren erfolgt an der Rezeption!

Hinweise zur Anfahrt

Bahn:

Haltestelle Waren auf der Linie Berlin – Rostock. Vom Bahnhof Waren wird ein Fahrdienst für Sie organisiert.

PKW:

Wegbeschreibung aus Richtung Autobahn A 19

Sie nehmen auf der Autobahn A 19 die Abfahrt Waren, fahren auf der B 192 nach Waren und folgen der Hauptstraße (Mozartstraße). Am Ende der Straße fahren Sie bitte nach rechts auf den Schweriner Damm (zweispurige Straße) in Richtung Neubrandenburg. Vom Schweriner Damm aus biegen Sie bitte die dritte Ampelkreuzung nach rechts ab (Mecklenburger Straße), in Richtung Papenberg/Ecktannen/Kurgebiet. Von dort an ist der restliche Weg zur AHG Klinik Waren ausgeschildert.

Wegbeschreibung aus Richtung Neubrandenburg

Sie fahren auf der B 192 von Richtung Neubrandenburg nach Waren. In Waren an der ersten Ampelkreuzung nach links abbiegen (vor Shell-Tankstelle). Diese Straße führt dann unter einer Bahnlinie hindurch, anschließend ansteigend bis zu einem Kreisverkehr. An diesem nehmen Sie die 3. Abfahrt Richtung Kurgebiet Nesselberg. Von dort an ist der restliche Weg zur AHG Klinik Waren ausgeschildert.

Wegbeschreibung aus Richtung Teterow

Sie fahren auf der B 108 nach Waren und folgen in Waren der Hauptstraße, über die Bahnschienen und dann immer geradeaus. An der 1. Ampelkreuzung fahren Sie bitte weiter geradeaus auf den Schweriner Damm (zweispurige Straße), in Richtung Neubrandenburg. Auf dem Schweriner Damm fahren Sie bitte an der 3. Ampelkreuzung rechts ab (Mecklenburger Straße) in Richtung Papenberg/Ecktannen/Kurgebiet. Von dort an ist der restliche Weg zur AHG Klinik Waren ausgeschildert.



Fernseher-, Internet- und Telefonnutzung

Fernseher

Ein privater Fernseher steht Ihnen gegen Entgelt in Ihrem Zimmer zur Verfügung. Für die Fernbedienung ist eine Kautions von 10,00 € zu leisten. Die Abrechnung erfolgt bei Anreise entsprechend Ihres gewählten Nutzungspakets als Vorauszahlung zzgl. zur Kautionszahlung. Bitte denken Sie rechtzeitig vor Auslaufen des gebuchten Pakets oder bei Abreise daran, dass noch während der Öffnungszeiten der Rezeption ihre Kautionsrückzahlung erfolgt.

Sollten Sie keinen Fernseher mieten wollen, stehen Ihnen in den Gruppenräumen der Teams kostenlos Fernseher zur Verfügung, die Sie während der therapiefreien Zeit nutzen können.

Telefon

Ein privater Telefonanschluss für Festnetz- und Mobilfunkgespräche steht Ihnen gegen Entgelt in Ihrem Zimmer zur Verfügung. Kostenpflichtige Hotlines sind gesperrt.

Unter dieser Nr. sind Sie zu erreichen: **03991 / 635**

Internet

W-LAN steht Ihnen gegen Entgelt zur Verfügung. Hierfür bieten wir Ihnen einmalig die Möglichkeit zu einer 24-stündigen kostenlosen Probenutzung.

Bitte beachten Sie, dass auf Grund der nur beschränkt zur Verfügung stehenden DSL-Kapazität, bestimmte Dienste gesperrt oder nur eingeschränkt nutzbar sind, wie z.B.: Livestreams von Fernsehsendern (z.B. daserste.de, zdf.de, prosieben.de, sky.de, skygo.de, usw.)

Kostenaufstellung:

- 10,00 € pro Woche für den Fernseher
- 10,00 € pro Woche für die W-LAN-Nutzung
- 10,00 € pro Woche für die Telefonnutzung (Flatrate)

oder

Sie buchen unsere Paketpreise für Fernseher, W-LAN und Telefon:

- 20,00 € pro Woche
- 80,00 € für 5 Wochen

Die Buchung der Nutzungspakete ist von Mo.–Fr. entsprechend der Rezeptionsöffnungszeiten am Empfang möglich.

Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt in unserer Klinik!