



Wohnortnahe Rehabilitation in der Landeshauptstadt Wiesbaden

Neben der stationären Rehabilitation bieten wir in unserem Haus die Möglichkeit zur Therapie in unserer Tagesklinik. Dort stehen 35 Plätze für die wohnortnahe ambulante Rehabilitation zur Verfügung.

Unser Konzept basiert auf einem alltagsorientierten Therapiekonzept. Ziel des Aufenthaltes bei uns ist es, Funktionen und Aktivitäten für das häusliche und berufliche Umfeld zu erarbeiten.

Dabei berücksichtigen wir besonders die Alltagssituationen und das individuelle Lebensumfeld jedes einzelnen Patienten.

Durch das interdisziplinäre Team, das aus verschiedenen Berufsgruppen besteht, ist eine individuelle Therapie nach den Zielen des Patienten möglich. Nach gemeinsamer Zielvereinbarung engagieren sich alle Berufsgruppen, den Genesungsprozess zu unterstützen und die vereinbarten Ziele zu verfolgen.



Ärztliche Leitung

Dr. med. Monika Cichorowski
Chefärztin

Fachärztin für Neurologie und Rehabilitationswesen

Telefon +49 (0)611 43-6342

monika.cichorowski@median-kliniken.de



MEDIAN Klinik NRZ Wiesbaden

Aukammallee 39 · 65191 Wiesbaden

Telefon +49 (0)611 43-6817 oder -6611

Telefax +49 (0)611 43-6612

kontakt.nrz-wiesbaden@median-kliniken.de

www.median-kliniken.de



MEDIAN Klinik NRZ Wiesbaden Neurologische Rehabilitation in der Tagesklinik

Informationen für Patienten
und Angehörige

Das Leben leben



Wann ist eine Behandlung bei uns sinnvoll?

- Nach Entlassung aus dem Krankenhaus als Anschlussheilbehandlung (AHB) anstelle einer stationären Rehabilitationsbehandlung
- Im Anschluss an eine stationäre Rehabilitationsbehandlung
- Als rehabilitatives Heilverfahren, wenn ambulante Maßnahmen im Heilmittelbereich nicht ausreichen

Voraussetzungen für den Aufenthalt

- Die soziale Versorgung im häuslichen Umfeld ist abgesichert
- Der Patient ist transportfähig (es existiert ein Transportdienst im Umkreis von 30 km)
- Der Patient ist kontinent und kann selbstständig, bzw. betreut durch Angehörige, zur Toilette gehen
- Es besteht keine Weglaufgefahr

Unsere Kostenträger

Rentenversicherungen (DRV Bund, DRV Hessen, Knappschaft), gesetzliche und private Krankenkassen, Berufsgenossenschaften, Selbstzahler

Unser Therapieangebot

Bei Aufnahme legt das interdisziplinäre Team gemeinsam mit dem Patienten ein individuelles Behandlungskonzept fest und passt es im Verlauf den erreichten Fortschritten an.

Medizinische Leistungen

- Neurologische, fachärztliche Betreuung
- Ggf. neurologische Diagnostik
- Einstellung von Risikofaktoren unter Einbeziehung unserer Internisten

Ergotherapie

- Gezieltes Training der Arm- und Handfunktionen sowie repetitives Training, z. B. Feinmotorik- und Schreibtraining
- Erarbeiten von Aktivitäten des täglichen Lebens (ATLs)
- Gerätegestützte Therapie: Wii und Armeo

Sporttherapie

- Koordinationstraining
- Nordic Walking, Ergometer
- Muskelaufbautraining
- Medizinische Trainingstherapie

Logopädie

- Sprach-, Sprech-, Stimm- und Schlucktherapie

Neuropsychologie

- Diagnostik und computergestütztes Training kognitiver Störungen
- Fahreignungsuntersuchungen
- Psychotherapeutische Angebote

Physiotherapie

- Nach den Konzepten Bobath, Brunkow, PNF sowie Affolter, Manuelle Therapie
- Laufbandtraining, Zirkeltraining, Treppentraining

Weitere Angebote

- Therapie nach dem CIMT-Konzept
- Physikalische Therapie
- Sozialdienstliche Beratung
- Ernährungsberatung
- Ggf. Hilfsmittelversorgung
- Vorträge zu verschiedenen Themen
- Eigentrainings nach erfolgter Anleitung

Unsere Räumlichkeiten

Neben den Einzelbehandlungsräumen, in denen die Therapien stattfinden, verfügen wir über Sporthallen, eine Übungsküche sowie einen neuropsychologischen Gruppenraum mit Computerarbeitsplätzen. Darüber hinaus verfügt unsere Tagesklinik über Patientenumkleidekabinen mit Spinten, einen Ruheraum und Duschen. Alle Räume sind barrierefrei. Ein ständiger Ansprechpartner für Fragen steht Ihnen am Empfang der Tagesklinik zur Verfügung. Im Wartebereich finden Sie Tee, Kaffee und Wasser.