



Terminplanung Selbsthilfegruppen 2019

Einladung zum Erfahrungsaustausch und zur Kontaktpflege in die MEDIAN Klinik Wigbertshöhe

Sehr geehrte Damen und Herren,

herzlichst möchte ich Sie zu unserem alljährlichen Treffen in die MEDIAN Klinik Wigbertshöhe am **17.01.2019** ab 19 Uhr im Seminarraum einladen. Wir wollen wie gewohnt Rückschau halten auf das vergangene Jahr, darüber sprechen, was gut gelaufen ist und was der Verbesserung bedarf. Weiterhin können Änderungswünsche besprochen werden bezüglich der Termine ihrer Besuche in der Wigbertshöhe (siehe Anhang Liste/Terminplanung 2019). Auch für ihre Fragen und sonstigen Anregungen sollte Raum vorhanden sein.

Im Frühjahr fand das 16. Hersfelder Forum Alter und Sucht zum Thema: *Einsamkeit: Verbreitung, Folgen und Auswege* statt. Die Referentin Dr. Kerstin Kammerer hielt einen Vortrag zum Thema und führte aus, wie häufig Einsamkeit und Sucht miteinander einher gehen. Unsere Tagung zum Thema Glücksspielsucht beschäftigte sich mit dem Thema „Der Spieler und der Psychiater – Sozialpsychiatrische Perspektiven“. Referent war hier Dr. med. Ulrich Kemper, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie.

Im Jahr 2018 haben die Gruppentherapeutinnen Fr. Thamm Gruppe 1, Frau Lengelsen Gruppe 2 und Frau Kairies-Balke Gruppe 3 ihre Arbeit in der MEDIAN Klinik Wigbertshöhe aufgenommen. Der altgediente Kollege Herr Gramann ist in den Ruhestand verabschiedet worden, die langjährigen Kolleginnen Fr. Janka und Fr. Wischer haben uns leider verlassen und sich in eigener Praxis niedergelassen.

Persönlich gefreut habe ich mich über das breite öffentliche Interesse an unserem neuen und deutschlandweit einzigartigen Therapieangebot für ältere Glücksspieler im Rahmen des Konzeptes +50 – Sucht im Alter. Dieses kam u.a. in zwei Fernsehbeiträge in der Sendereihe *WiSO* und *Volle Kanne* und einem ausführlichen Artikel in der *FAZ* zum Ausdruck.

Ein herzlicher Dank geht an sie, die sie z.T. schon über Jahrzehnte uns die Treue halten und unsere Patienten auf ihrem mühsamen Weg in die Abstinenz unterstützen. Ich betone in Gesprächen mit meinen Patienten immer wieder die Bedeutung eines regelmäßigen Besuches einer Selbsthilfegruppe für Suchtkranke vor Ort in der Zeit nach der stationären Therapie, da ich in meiner langjährigen Berufserfahrung und durch die gute Zusammenarbeit mit ihnen erfahren durfte, wie wichtig und hilfreich dies für eine dauerhafte und zufriedene Abstinenz vom Suchtmittel ist.

Zum Abschluss der Hinweis auf die bisher feststehenden Veranstaltungen und Termine der MEDIAN Klinik Wigbertshöhe im Jahr 2019:

- 17.01. Selbsthilfegruppentreffen für Suchtkranke. Beginn 19 Uhr, im Seminarraum
- 20.03. 17. Hersfelder Forum „Alter und Sucht“: „*Altershomogen oder -heterogen*“ Überlegungen und Befunde zur stationären Behandlung Älterer.
Referent: Prof. Dr. phil. Meinolf Peters
- 25.05. Ehemaligentreffen
- 19./20.09. Workshop „Glückspielsucht“

Anmeldung u. nähere Informationen zu den Veranstaltungen erhalten Sie bei Anja Heesch und Sabrina Herrmann, Öffentlichkeitsarbeit MEDIAN Klinik Wigbertshöhe, Tel.06621-185-0
Sabrina.herrmann@median-kliniken.de; anja.heesch@median-kliniken.de

Oder im Internet unter: www.median-kliniken.de

Alles Weitere dann am 17.1.2019 um 19 Uhr in der Wigbertshöhe. Ich freue mich schon auf ihr möglichst zahlreiches Erscheinen. Bitte senden sie uns den angefügten Anmeldeschein zurück, damit wir wissen, mit wie viel Teilnehmern wir rechnen können.

Ihr

Jean-Christoph Schwager