

Entwöhnung bei Abhängigkeit von Alkohol

Kurzinformation

Seit mehr als 30 Jahren werden in der **MEDIAN Klinik Wigbertshöhe** suchtkranke Menschen mit einer Abhängigkeit von Alkohol behandelt.

Allgemeines Rehabilitationsziel ist die Sicherung bzw. Wiedererlangung einer vollschichtigen Erwerbsfähigkeit. Dieses Ziel ist nur zu erreichen, wenn es gelingt eine persönlich und in der Gemeinschaft zufriedenstellende Lebensführung, bei dauerhafter Abstinenz vom Alkohol zu entwickeln. Um dieses Ziel zu erreichen, gilt es ungünstige Beziehungsmuster aufzulösen und zu einer stabilen Identität zu finden. Die Therapie setzt dabei an den individuellen, gesunden, bzw. starken Persönlichkeitsanteilen an.

Indikation zur Aufnahme:

Frauen und Männer

- mit einer reinen Alkoholabhängigkeit
- mit einer comorbiden psychischen Erkrankung (Depression, Angst, Persönlichkeitsstörung, Psychose)
- ab dem 18. Lebensjahr
- auch im 3. Lebensabschnitt (Spezialkonzept +50 Sucht im Alter)

Therapieziele:

- Wiederherstellung bzw. Stabilisierung einer vollschichtigen Erwerbsfähigkeit
- Stabilisierung und Verbesserung der Beziehungsfähigkeit
- Entlastung in schwierigen Lebenssituationen
- Einsicht in die Notwendigkeit der lebenslangen Abstinenz vom Alkohol
- Persönliche Neuorientierung im Sinne eines selbstfürsorglicheren Umgangs mit der eigenen Person und Entdecken neuer Bewertungsmaßstäbe für eine insgesamt zufriedenstellendere Lebensführung

Therapieangebot:

Unsere Behandlung umfasst Einzel – und Gruppenpsychotherapie sowohl zur Alkoholproblematik als auch zu anderen Problembereichen. Sie bekommen Hilfestellung bei finanziellen Problemen sowie Unterstützung bei Angelegenheiten des täglichen Lebens.

Weitere Behandlungselemente sind:

- Kreatives Gestalten
- Ergotherapie
- Sport-, Bewegungs- und Entspannungstherapie
- Indikative Gruppen
- Infogruppen
- Informationen durch Selbsthilfegruppen

Weitere Angebote im Therapiekonzept

Angehörigenarbeit

Angehörige von Menschen mit einer Alkoholabhängigkeit sind mitbetroffen von den Auswirkungen der Erkrankung. Sie werden daher soweit als möglich in die Behandlung mit einbezogen. Für Patienten und Besucher wird ein therapeutisch geleitetes Gespräch angeboten.

Wir laden außerdem zu regelmäßigen **Angehörigenseminaren** ein.

Ziel der Seminare ist es, ein neues Verständnis füreinander zu erarbeiten. Darüber regen wir an, sich der Angehörigengruppe einer Sucht- Selbsthilfeorganisation anzuschließen.

Familienheimfahrten

Familienheimfahrten dienen dem Realitätstraining. Die Heimfahrten werden in der Therapiegruppe vor- und nachbereitet.

Themen einer Heimfahrt können sein: Sicherung der Wohnung, Stabilisierung von Partnerschaften, Vorbereitung der anschließenden ambulanten Rehabilitation oder Adaption, Kontaktaufnahme zu betrieblichen Vorgesetzten und Vorbereitung der Rückkehr ins Erwerbsleben, Besuch einer Selbsthilfegruppe oder einer betrieblichen Sozialbetreuung.

Medizinische Versorgung

Die medizinische Betreuung erfolgt in regelmäßigen Visiten und Sprechstunden. Krisen- und Notfälle außerhalb der Dienstzeit werden durch unseren ärztlichen Bereitschaftsdienst betreut. Zur Abklärung spezieller medizinischer Fragen arbeiten wir mit ortsansässigen Fachärzten und Kliniken fast aller Spezialgebiete zusammen.

Für weitere Fragen rufen Sie uns gerne an.

Ihr Team der MEDIAN Klinik Wigbertshöhe