



## Ihre natürliche Erholung

Unsere Rehabilitationsklinik liegt direkt an der Ostsee am Wendorfer Strand der Wismarer Bucht – einem Ort, der nicht nur für seine natürliche Schönheit, sondern auch für seine heilende und gesundheitsfördernde Wirkung bekannt ist. Die Umgebung lädt zum Erkunden und Staunen ein. Lassen Sie Ihre Seele baumeln und lauschen Sie dem schönen und beruhigenden Meeresrauschen. Besuchen Sie gerne auch die Seebrücke in Wendorf, die die längste Seebrücke an der Mecklenburgischen Ostseeküste ist.

In unmittelbarer Nähe befindet sich außerdem die schöne UNESCO-Welterbe Altstadt von Wismar, die sich freut, erkundet zu werden.

Auch der Hafen von Wismar ist einen Besuch wert und lädt zu Wasserfahrten in der Wismarer Bucht oder zu einer Überfahrt zur schönen, durch Salzwiesen umgebenen, Insel Poel ein.

Meer erleben dürfen Sie gerne auch auf den Rad- und Wanderwegen entlang der Ostsee und der Steilklippen, die ebenfalls zum aktiven Erkunden der idyllischen Ostseenumgebung einladen.

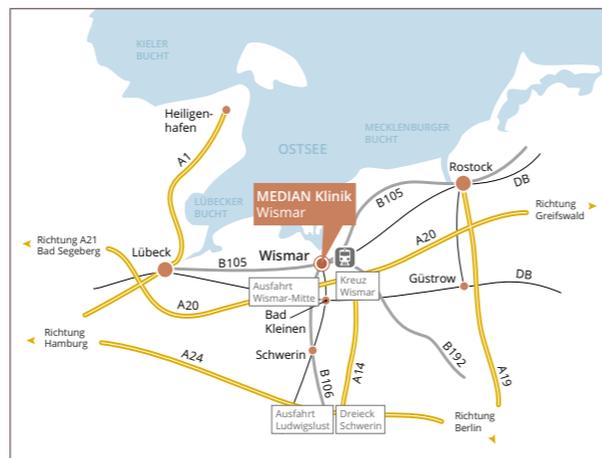


## Ärztliche Leitung und Kontakt

**Stephan Krefft**  
Chefarzt Orthopädie  
arztsekretariat.wismar@median-kliniken.de

**Klinikkontakt**  
kontakt.wismar@median-kliniken.de

**Patientenadministration**  
Telefon +49 (0)3841 646-511 und -646  
wis.patientenaufnahme@median-kliniken.de



**MEDIAN Klinik Wismar**  
Ernst-Scheel-Straße 28 · 23968 Wismar  
Telefon +49 (0)3841 646-0 · Telefax +49 (0)3841 646-555

[www.median-kliniken.de](http://www.median-kliniken.de)



## MEDIAN Klinik Wismar Schwerpunktklinik für Orthopädie – Rehabilitation direkt an der Wismarer Bucht Kliniküberblick

Das Leben leben

## Willkommen in der MEDIAN Klinik Wismar

Schwerpunktklinik für Orthopädie  
Anschlussrehabilitation, Medizinische Heilverfahren, Medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitation, Rehabilitation von Schwerbrandverletzten

Liebe Rehabilitandinnen, liebe Rehabilitanden,

wir heißen Sie herzlich willkommen in unserer Rehabilitationsklinik an der malerischen Wismarer Bucht direkt an der Ostsee – dem idyllischen Rückzugsort, wo Heilung und Erholung sich vereinen.

Als orthopädische Schwerpunktklinik zur Behandlung von Funktionseinschränkungen des Bewegungsapparates bieten wir eine erstklassige medizinische Versorgung durch unser erfahrenes Team an. Unser ganzheitlicher Ansatz zur Rehabilitation umfasst individuell anpassbare Therapiepläne, modernste Behandlungsmethoden und eine Vielzahl von Freizeitmöglichkeiten, um Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen.

Tauchen Sie ein in einen Ort der Ruhe und Erneuerung und lassen Sie uns gemeinsam im Sinne einer Behandlungspartnerschaft den Weg zu einem aktiven Leben gehen. Wir freuen uns darauf, Sie auf Ihrem Weg zur Genesung zu begleiten.

Wir sind gerne für Sie da – jederzeit und mit ganzem Herzen!

Das Team der MEDIAN Klinik Wismar



## Ihr Wohlbefinden steht im Fokus

Das umfassende Therapieangebot unserer Reha-  
bilitationsklinik schafft den optimalen Rahmen, um  
Sie ganzheitlich zu behandeln und zu betreuen.

Wir werden heilend und helfend wirksam und unter-  
stützen so unsere Rehabilitanden bei der Erlangung  
neuer Lebensqualität.

Unser erfahrenes Team aus Ärzten, Psychologen,  
Sozialarbeitern, Physio-, Sport-, und Ergotherapeu-  
ten, Diätassistenten, dem medizinischen Pflege-  
personal sowie weiteren Mitarbeitenden arbeitet  
interdisziplinär zusammen, um einen optimalen  
Behandlungserfolg bei jedem Einzelnen zu erzielen.

Gemeinsam setzen wir alles daran, dass Sie Ihre  
Selbstständigkeit und Vitalität und dadurch Ihre  
unbeeinträchtigte Teilhabe am Leben wieder erlan-  
gen. Dabei ist uns sehr wichtig, dass Sie nicht nur  
bestens behandelt werden, sondern sich auch wohl  
und gut aufgehoben fühlen.

## Ihr Wohlbefinden steht im Fokus

### Orthopädie

Die Ziele der orthopädischen Rehabilitation bestehen  
vor allen Dingen in der Funktionsverbesserung der be-  
troffenen Gelenke oder Wirbelsäulenabschnitte sowie in  
der Verbesserung der Mobilität und Selbstständigkeit.  
Zusätzlich werden spezifische Bewegungsabläufe für  
tägliche Aktivitäten und für berufsbezogene Beanspru-  
chung trainiert und individuelle Ressourcen erarbeitet.

Unsere Expertise liegt unter anderem auf den Gebieten  
der Knie-, Hüft- und Schulter-Endoprothetik, chroni-  
schen Schmerzerkrankungen der Wirbelsäule und  
Gelenken, Bandscheibenerkrankungen und der medizi-  
nisch-beruflich orientierten Rehabilitation. Spezialisiert  
sind wir außerdem in dem Bereich der Rehabilitation  
nach Amputationen.

### Schwerbrandverletzungen

Das komplexe Therapieangebot unserer Rehabilitati-  
onsklinik schafft den optimalen Rahmen, betroffene  
Patienten ganzheitlich nach Funktionseinschränkungen  
durch Schwerbrandverletzungen zu behandeln und zu  
betreuen.

## Elemente während der Rehabilitation

### Ärztliche Betreuung

- Erstellung des Therapieplans
- Setzen individueller Rehabilitationsziele

### Psychologische Betreuung

- Einzelberatung
- Entspannungstherapie
- Seminar: Stress und Stressabbau
- Seminar: Schmerz und Schmerzbewältigung

### Gesundheitsbildung und Gesundheitstraining

- Vorträge, Seminare, Schulungen

### Behandlung

- Krankengymnastik
- Sport- und Bewegungstherapie
- Physikalische Anwendungen
- Ergotherapie
- Ernährungsberatung

### Beratung

- In sozialen und rechtlichen Angelegenheiten
- Zur Situation am Arbeitsplatz

### Vorbereitung auf die Zeit nach der Reha

- Beratung zur Fortführung der Behandlung am  
Wohnort

## Ein Zuhause auf Zeit

Wir möchten, dass Sie sich bei uns wohlfühlen.  
Deshalb sind unsere 200 barrierearmen und rollstuhl-  
gerechten Zimmer praktisch und bequem ausgestat-  
tet. Sie verfügen neben einem Bett, einem Tisch, Stüh-  
len und Schränken unter anderem jeweils über eine  
eigene Dusche und WC, TV- und Telefonanschluss,  
WLAN sowie überwiegend über einen Balkon. Außer-  
dem steht eine Schwimmhalle zur Verfügung. Für eine  
abwechslungsreiche Beschäftigung organisieren wir  
regelmäßig Freizeitangebote innerhalb des Hauses.

Auch für Ihr leibliches Wohl wird gesorgt. Morgens  
und abends steht Ihnen ein leckeres Buffet zur  
Verfügung. Sie haben die Auswahl zwischen drei  
Gerichten, wobei immer ein vegetarisches Gericht  
zur Auswahl steht. Selbstverständlich werden auch  
Diät-, Reduktions- und Schonkost angeboten. Darü-  
ber hinaus bietet unsere Cafeteria eine Auswahl an  
Kaffeespezialitäten, Eis und Kuchen sowie Snacks.

Für das eigene Wohlbefinden können zusätzlich  
externe Angebote wahrgenommen werden. Diese  
umfassen einen Friseur, eine medizinische Fußpflege  
oder Wellness-Massagen.