



Rehabilitation nach Amputation in der MEDIAN Klinik Wilhelmshaven



Die Rehabilitationsphase beginnt im Optimalfall nach Abheilung des Amputationsstumpfes sowie Erhalt der Interim-Prothese durch Ihr versorgendes Sanitätshaus.

Die Rehabilitation erfolgt in unserer Klinik als stationärer Aufenthalt für mindestens 3 Wochen. Erfahrungsgemäß wird eine Verlängerung für weitere 3 Wochen benötigt, um Sie wieder ausreichend in den Aktivitäten des alltäglichen Lebens zu stabilisieren.

Unser Team aus Ärzten, Physio- und Ergotherapeuten sowie Sportwissenschaftlern und bedarfsweise Psychologen und oder Sozialdienst begleitet Sie durch den gesamten Aufenthalt.

Ihr Therapieplan wird individuell, in Abhängigkeit von Ihrem Allgemein- und Ernährungszustand, den Wundverhältnissen, der Prothesenversorgung, der bestehenden Mobilität, Kraft und Ausdauer sowie der vorhandenen Hilfsmitteln konzipiert.

Der Plan besteht in der Regel aus einer Kombination von Krankengymnastik, ggf.

Gangschulung, Ergotherapie, balneo- physikalischer Therapie (Bäder, Massagen, Elektrotherapie etc.) und Sporttherapie.

Zur Überprüfung des Therapieplans, zur Beantwortung Ihrer Fragen oder Lösung Ihrer Sorgen und Probleme, finden im Verlauf des Aufenthaltes einmal wöchentlich Fachärztliche Stationsvisiten auf dem Patientenzimmer statt.

Jeden Freitag erfolgt zudem ein Termin in der Prothesensprechstunde. Hier finden sich Ihr betreuendes Sanitätshaus, unsere Chefärztin der Orthopädie, Frau Dr. Lüdemann, unsere Therapieleitung Frau Poeschel und bei Bedarf Ihr zuständiger Physiotherapeut ein. Es werden der Prothesensitz, die Prothesenfunktion, das Prothesenhandling, die Stumpfbeschaffenheit, die Mobilität und der Progress überprüft. Es werden bei Bedarf Anpassungen oder Änderungen an Ihrer Prothese vorgenommen sowie Beratungsgespräche geführt. Weiterhin erfolgt die Versorgung mit noch fehlenden Hilfsmitteln.

Haben Sie noch Fragen? Kontaktieren Sie uns:

Orthopädisches Sekretariat: 04421-945-601

@-mail: regina.luedemann@median-kliniken.de

Sie möchten von Ihrem **Wunsch- und Wahlrecht** Gebrauch machen, dann finden Sie einen passenden Antrag unter folgendem Link: https://www.median-kliniken.de/fileadmin/user_upload/Wunschlinik.pdf (Geltendmachung des Wunsch- und Wahlrechts für meine Rehabilitation)

Sie haben **bereits einen Bescheid über eine Reha** in einer anderen Klinik, möchten aber heimatnah in unserer Klinik rehabilitiert werden, dann finden Sie einen passenden Antrag unter folgendem Link: https://www.median-kliniken.de/fileadmin/user_upload/Heilstättenänderung.pdf (Antrag auf Heilstättenänderung)



Ihr Zuhause auf Zeit

Nicht umsonst wird Wilhelmshaven als die „grüne Stadt am Meer“ bezeichnet. Auch unsere Klinik liegt – obwohl nur wenige Minuten vom Stadtzentrum entfernt – mitten im Grünen und grenzt unmittelbar an den Kurpark, der zum Spaziergehen und zum entspannten Verweilen einlädt. Das maritime Klima wirkt wohltuend auf Körper und Seele.

Unsere Klinik ist so ausgestattet, dass man sich rundum wohlfühlen kann. Alle Patientenzimmer sind komfortabel eingerichtet und verfügen über Dusche, WC, Kabel-TV und Telefon.

Durch den sternförmigen Aufbau des Gebäudes können Sie alle therapeutischen Räumlichkeiten von Ihrem Zimmer aus bequem erreichen.

„Die Zeit nach der Amputation ist eine Schwere.
Sie müssen diese nicht alleine bewältigen.
Wir sind für Sie da und unterstützen
Sie in allen Bereichen Ihres Lebens.“

MEDIAN Klinik Wilhelmshaven

Rehabilitation an der Nordsee

Amputation