

## Anmeldung und Aufnahme

Es bestehen Versorgungsverträge mit allen gesetzlichen Krankenversicherungen, der DRV Bund und der DRV Braunschweig-Hannover. Die Klinik ist als gemischte Krankenanstalt nach § 30 der Gewerbeordnung konzessioniert. Beihilfefähigkeit für Privatpatienten ist somit gegeben.

Für alle Fragen zum Aufenthalt stehen Ihnen unsere Mitarbeiterinnen der Patientenaufnahme zur Verfügung:

Telefon +49 (0)511 8110-402 oder -404

Telefax +49 (0)511 8110-508

Hier erhalten Sie auch Informationen über Ihren Aufenthalt und unsere Zusatzangebote sowie über die Behandlungsmöglichkeiten für alle, die ihre Gesundheit in die eigenen Hände nehmen möchten.

## Der Weg zu uns

Das Gesundheitszentrum befindet sich in sehr guter zentraler Lage in Hannover mit einer guten Verkehrsanbindung und hauseigenen kostenfreien Parkplätzen. Die Innenstadt ist in 15 Gehminuten erreichbar und die Eilenriede befindet sich in unmittelbarer Nähe.



## Ärztliche Leitung

**Linda Mull**

*Chefärztin Innere Medizin*

*Fachärztin für Innere Medizin, Rettungsmedizin, Ernährungsmedizin, Kardiopräventionsmedizinerin nach DGPR, Geriatrie*

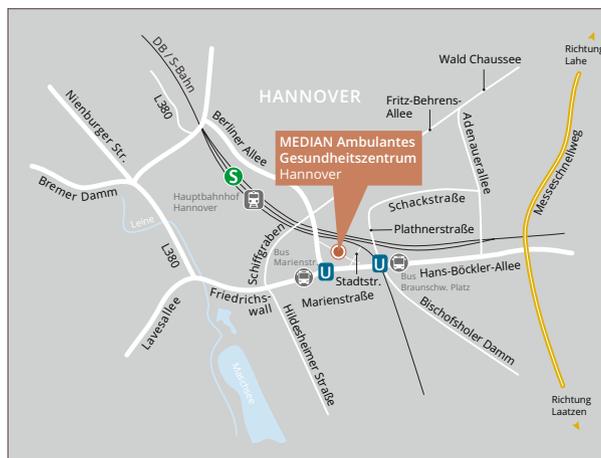
Telefon +49 (0)511 8110-408

[linda.mull@median-kliniken.de](mailto:linda.mull@median-kliniken.de)

**PD Dr. med. Hartmut Kirchner**

*Fachärztliche Leitung Onkologie*

*Facharzt für Innere Medizin, Hämatologie und Onkologie, Palliativmedizin*



MEDIAN Ambulantes Gesundheitszentrum Hannover

Kestnerstraße 42 · 30159 Hannover

Telefon +49 (0)511 8110-3 · Telefax +49 (0)511 8110-400

[gesundheitszentrum-hannover@median-kliniken.de](mailto:gesundheitszentrum-hannover@median-kliniken.de)

[www.median-kliniken.de](http://www.median-kliniken.de)



## MEDIAN Ambulantes Gesundheitszentrum Hannover Abteilung Onkologie

Ganztägig Ambulante Rehabilitation

Das Leben leben

## Unsere Klinik

Bei der ambulanten Rehabilitation erfolgt die Maßnahme am Wohnort, sodass der Rehabilitand zu Hause in gewohnter Umgebung schlafen, am Wochenende die Zeit in der vertrauten Umgebung verbringen kann und Fragen über aktuelle tägliche Belastungen geklärt werden können. Es wird vorausgesetzt, dass eine eigenständige Versorgung im häuslichen Umfeld sichergestellt ist. Strahlentherapeutische und chemotherapeutische Behandlungen sollten abgeschlossen sein. Bei medizinischer Notwendigkeit besteht die Möglichkeit, einen Fahrdienst in Anspruch zu nehmen.

### Angebote des Gesundheitszentrums

- Heilverfahren
- Anschlussheilbehandlung
- MBOR (Medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitation)
- Gesundheitsberatung und Prävention
- Sozialmedizinische Beratung
- Patientenschulungen
- Psychoonkologische Betreuung

Das Gesundheitszentrum Hannover verfügt über alle Möglichkeiten der modernen Rehabilitationsmedizin. Das ärztlich geleitete interdisziplinäre Team setzt ein übergreifendes Therapiekonzept um.

Es wird in Kooperation mit verschiedenen ärztlichen Fachgebieten eine ganzheitlich medizinische Versorgung verwirklicht.

Ziele der Rehabilitationsbehandlung sind die Rückgewinnung der Normalfunktionen, Verbesserung und Aufklärung zu Mobilität und Ausdauerleistung,



Unterstützung bei der Krankheitsverarbeitung sowie Motivation zur eigenständigen Gesundheitsvorsorge.

## Behandlungskompetenzen Onkologie

### Behandlungsspektrum

- Brustkrebs und weitere gynäkologische Krebserkrankungen
- Krebserkrankungen des blutbildenden Systems und des Lymphsystems
- Krebs der Harnorgane und der männlichen Geschlechtsorgane wie Nieren-, Blasen-, Prostata- und Hodenkrebs
- Krebs der Atmungsorgane

Die Krebskrankheit und deren Therapie können seelische und körperliche Funktionsstörungen auslösen, die im Rahmen einer onkologischen Rehabilitation mit ganzheitlichem Ansatz behandelt werden. Der Rehabilitand lernt mit Funktionsstörungen umzugehen, die Belastbarkeit und Leistungsfähigkeit zu verbessern und wieder ein inneres Gleichgewicht und seinen Platz im sozialen und beruflichen Umfeld zu finden. Es erfolgt

ein individuell angepasstes Therapieprogramm unter ärztlicher Leitung, bestehend aus Physio- und Bewegungstherapie, Entspannungsübungen, spezifische Therapien wie Beckenbodentraining, Lymphdrainage und psychoonkologische Gesprächskreise zur Krankheitsverarbeitung, Ernährungsberatung, Ergotherapie, Information über Selbsthilfegruppen und sozialmedizinische Beratung.

## Tagsüber zur Reha und abends nach Hause

In unserem großzügig gestalteten modernen Gesundheitszentrum finden sich auf 8.000 m<sup>2</sup> modern gestaltete Therapieräume sowie ausreichend Rückzugsmöglichkeiten mit Ruheräumen.

Ferner gibt es eine Cafeteria für einen angenehmen Aufenthalt für die Zeit zwischen den Anwendungen. Zu Spaziergängen lädt die nahegelegene Eilenriede ein. Sie bekommen bei uns ein abwechslungsreiches Mittagsmenü. Mit zahlreichen Sonderkostformen nehmen wir gern auf Ihre Bedürfnisse Rücksicht. Zusätzlich bieten wir Ihnen eine kleine Auswahl an Snacks an.