



## Informationen zur Aufnahme

Es bestehen Versorgungsverträge mit allen gesetzlichen Krankenversicherungen, der DRV Bund und der DRV Braunschweig-Hannover. Die Klinik ist als gemischte Krankenanstalt nach § 30 der Gewerbeordnung konzessioniert. Beihilfefähigkeit für Privatpatienten ist somit gegeben.

Für alle Fragen zum Aufenthalt stehen Ihnen unsere Mitarbeiterinnen der Patientenaufnahme zur Verfügung:

Telefon +49 (0)511 8110-402 oder -404  
Telefax +49 (0)511 8110-508

Hier erhalten Sie auch Informationen über Ihren Aufenthalt und unsere Zusatzangebote sowie über die Behandlungsmöglichkeiten für alle, die ihre Gesundheit in die eigenen Hände nehmen möchten.



## Willkommen im MEDIAN Ambulantes Gesundheitszentrum Hannover

Fachabteilungen für Kardiologie, Orthopädie und Rheumatologie, Pneumologie, Onkologie, Neurologie und Psychosomatik

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

wir bieten Ihnen die Möglichkeit, Ihre psychosomatische Rehabilitation ambulant an Ihrem Wohnort durchzuführen. Sie kommen tagsüber zu uns und verbringen den Abend, die Nacht und die Wochenenden zu Hause in Ihrer vertrauten Umgebung. So können Sie Erlerntes und neu gewonnene Fähigkeiten in Ihrem persönlichen Umfeld anwenden und auftretende Probleme direkt mit uns klären. Die ambulante Behandlung kommt natürlich nur dann für Sie infrage, wenn Ihre Versorgung im häuslichen Umfeld sichergestellt ist.

Unser Team aus Ärzten und Therapeuten verfügt über umfangreiche Erfahrung und fundiertes Wissen, um Sie mit Hilfe der modernen Rehabilitationsmedizin schnellstmöglich wieder „auf die Beine zu bringen“. Gern unterstützen wir Sie dabei, mit den Folgen und Risiken Ihrer Erkrankung besser umgehen zu können.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

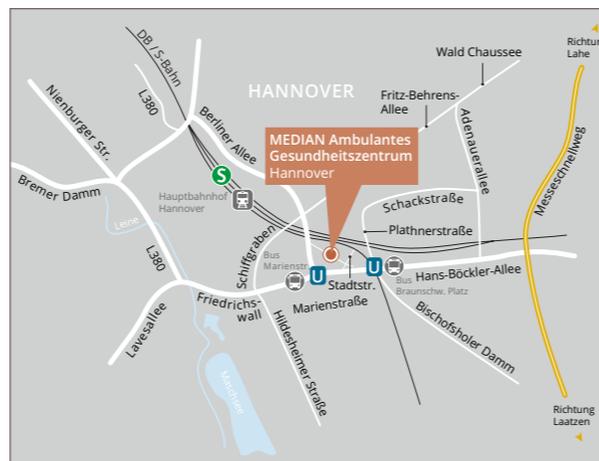
Das Team der psychosomatischen Abteilung



## Ärztliche Leitung

**Dr. med. Mareike Eberl-Kollmeier**  
*Ärztl. Leitung Psychosomatik*  
*Fachärztin für Neurologie, Psychiatrie,*  
*Psychosomatik und Psychotherapie*  
*Psychotherapeutenverfahren DGUV*

**Ekkehard Netzel**  
*Stellv. Ärztliche Leitung Psychosomatik*  
*Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie*



**MEDIAN Ambulantes Gesundheitszentrum Hannover**  
Kestnerstraße 42 · 30159 Hannover  
Telefon +49 (0)511 8110-3 · Telefax +49 (0)511 8110-400  
gesundheitszentrum-hannover@median-kliniken.de

[www.median-kliniken.de](http://www.median-kliniken.de)

**MEDIAN Ambulantes  
Gesundheitszentrum Hannover**  
**Abteilung  
Psychosomatik**  
Gantätig Ambulante Rehabilitation

Das Leben leben



## Unser Behandlungsspektrum

Psychosomatische Erkrankungen können alle Organsysteme betreffen, dementsprechend behandeln und rehabilitieren wir:

- Somatoforme Störungen
- Angststörungen
- Schmerzstörungen
- Depressive Erkrankungen
- Folgen von psych. Traumatisierung
- Persönlichkeitsstörungen
- Zwangserkrankungen
- Essstörungen
- sowie psych. Folgen und Anpassungsstörungen nach schweren oder bei chronischen körperlichen Erkrankungen (z. B. Krebserkrankungen, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes, Adipositas)

## „Was ist psychosomatische rehabilitative Psychotherapie?“

Mit unserem integrierten methodenübergreifenden Behandlungskonzept unterstützen wir Sie bei der Veränderung

- ... eigener affektiver und körperlicher Reaktions- und Verhaltensmuster
- ... des Umgangs mit belastenden Lebenssituationen

Wir integrieren neben aktuellen tiefenpsychologischen und verhaltenstherapeutischen Behandlungsansätzen psychoedukative, interaktionelle und Entspannungsverfahren, körpertherapeutische Elemente sowie Sport- und Bewegungstherapie mit dem Ziel, Sie darin zu unterstützen, informiert, eigenverantwortlich und selbstwirksam Veränderungen in Wahrnehmung, Seelischem Erleben, Interaktion und Verhalten herbeizuführen, die es Ihnen ermöglichen, Ihre aktuelle Lebenssituation mit weniger Symptomen bewältigen zu können.

## Aus unserem Therapieangebot

- Einzel- und Gruppenpsychotherapie
- Affektregulationstraining
- Soziales Kompetenztraining
- Entspannungsverfahren
- Aktivgruppe mit Elementen gesundheitsorientierter Freizeitgestaltung, Selbstfürsorge, Genussstraining
- Achtsamkeit
- Psychoedukation
- Pharmakotherapie
- Sport- und Bewegungstherapie, Physiotherapie
- Ernährungsberatung, Gesundheitsbildung
- Sozialtherapeutische Betreuung und Beratung
- Beratung und Initiierung hinsichtlich weiterführender Maßnahmen und Nachsorge
- Interdisziplinäre Zusammenarbeit mit den anderen Fachgebieten im Haus
- Körpertherapeutische Angebote

## Annehmlichkeiten für Ihren Aufenthalt

In unserem großzügig gestalteten Gesundheitszentrum finden sich auf 8.000 m<sup>2</sup> modern gestaltete Therapieräume sowie ausreichend Rückzugsmöglichkeiten in entsprechenden Räumen, die mit Liegen bzw. Betten ausgestattet sind. Ferner gibt es eine schöne Cafeteria für einen angenehmen Aufenthalt für die Zeit zwischen den Therapien. Zu Spaziergängen lädt die nahe gelegene Eilenriede ein.

In unserem Patientenrestaurant bieten wir ein abwechslungsreiches Mittagessen und Snacks an. Mit zahlreichen Sonderkostformen wird auf individuelle Bedürfnisse Rücksicht genommen.



„verstehen und verändern“