



MEDIAN Saale Klinik Bad Kösen I

Patientenwegweiser

Informationen zu Ihrem Klinikaufenthalt

Das Leben leben

Impressum

MEDIAN Saale Klinik Bad Kösen I
Rehabilitationsklinik für Orthopädie und
Psychosomatik

Am Rechenberg 18 · 06628 Bad Kösen
Telefon +49 (0)34463 41-0
Telefax +49 (0)34463 41-799
kontakt.wsk1@median-kliniken.de
www.median-kliniken.de



Stand: 07-2018

Herzlich willkommen!

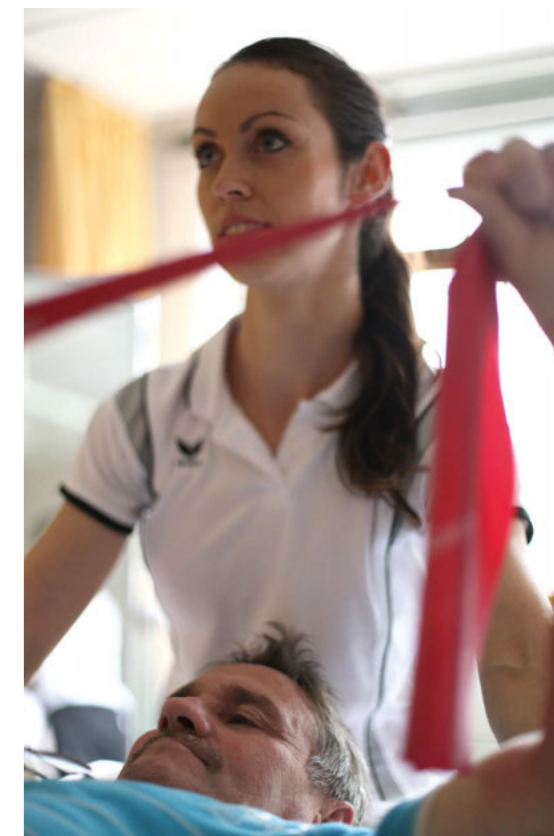
Liebe Patientin und lieber Patient, werte Gäste,

herzlich willkommen in der MEDIAN Saale Klinik Bad Kösen I.
Für viele von Ihnen ist dies der erste Aufenthalt in einer Rehabilitationsklinik. Dadurch ergeben sich für Sie verständlicherweise viele Fragen. Um Ihnen die Orientierung in unserem Hause zu erleichtern, haben wir die „Informationen von A–Z“ erstellt. Sie sind alphabetisch nach Stichworten aufgebaut und informiert Sie über wichtige Abläufe und Regelungen, um deren Einhaltung wir in Ihrem und unserem Interesse bitten. Ziel unserer Bemühungen ist die Wiederherstellung Ihrer Gesundheit und ein für Sie angenehmer und erholsamer Aufenthalt in der MEDIAN Saale Klinik Bad Kösen I. Um dieses Ziel zu erreichen, kümmern sich hier Menschen um Sie, die neben ihrer beruflichen Qualifikation auch „das Herz am rechten Fleck“ und immer ein offenes Ohr für Sie haben, die aber auch auf Ihre aktive Unterstützung angewiesen sind.

Eine große Hilfe für uns sind dabei Ihr „Lob und Tadel“ und Ihre persönlichen Eindrücke. Bitte wenden Sie sich vertrauensvoll an unsere Mitarbeiter /-innen, denn nur wenn wir um Probleme und Kritik wissen, können wir Abhilfe schaffen.

Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt und eine gute Genesung.

Ihr Team der MEDIAN Saale Klinik Bad Kösen I



Der Inhalt von A bis Z

Ärztliche Untersuchung und Verordnung	6	Geld, Wertgegenstände, Garderobe	9	Notrufklingel	11
Alkohol	6	Geschirr	9	Parken	12
Arztbesuche außer Haus	6	Handtücher	9	Pflegepersonal	12
Bargeld	6	Handy	9	Post	12
Begrüßung durch den Chefarzt	6	Haustiere	9	Rauchen	12
Besuchszeiten	6	Hilfsmittel	9	Reinigung	12
Beurlaubung	7	Hygiene	10	Reparaturen	13
Brandschutz	7	Internet	10	Rezeption	13
Cafeteria	7	Klinikbus.....	10	Sanitätshaus	13
Fahrtkosten	7	Kurkarte	10	Sauna	13
Fernsehen	7	Kurschatten	10	Schlüssel	13
Fragebogen	8	Mahlzeiten	10	Sozialdienst	13
Fragen	8	Medikamente	11	Tag Ihrer Abreise	13
Freies Schwimmen	8	Müll	11	Telefongespräche	14
Freizeitaktivitäten	8	Nachsorgemaßnahmen der		Therapieplan	14
Friseur	8	Rentenversicherung	11	Trinkwasser	15
Fundsachen	8	Nachtruhe	11	Unterhaltung	15
Fußpflege	9				



Visiten	15
Wäsche	15
Wäschewechsel	15
Zimmer	16
Was ist wohin mitzubringen?	17

Wichtige Rufnummern im Haus

Rezeption	0
Notfälle / Feuermeldung	91
Chefarztsekretariat	
- Orthopädie	151
- Psychosomatik	171
Verwaltungssekretariat	752
Hausdame	450
Station 1	261
Station 3	263
Station 4	264
Station 5	262

Ärztliche Untersuchung und Verordnung

Sie erhalten am Aufnahmetag den Termin für die Aufnahmeuntersuchung vom Pflege team Ihrer Station.

Die für Sie notwendigen Verordnungen und Behandlungen veranlasst Ihr Arzt nach der Aufnahmeuntersuchung. Beachten Sie bitte alle Anweisungen und ärztlichen Ratschläge. Sie wirken so aktiv an Ihrer Behandlung mit.

Alkohol

Bitte beachten Sie, dass aus medizinisch-therapeutischen Gründen in der MEDIAN Saale Klinik Bad Kösen I grundsätzlich ein Alkoholverbot für unsere Patienten und Begleitpersonen gilt.

Arztbesuche außer Haus

Sollten Sie während Ihres Aufenthaltes in der MEDIAN Saale Klinik Bad Kösen I einen Zahnarzt, Hals-Nasen-Ohrenarzt oder einen anderen Facharzt aufsuchen müssen, so melden Sie sich bitte bei Ihrer Stationsschwester zur Vereinbarung eines nächstmöglichen Termins. Bitte vergessen Sie die **Chipkarte Ihrer Krankenkasse** nicht, da Sie sonst in Vorleistung gehen müssen.

Bargeld

Bargeld erhalten Sie über verschiedene Kreditinstitute und Geldautomaten im Ort. Die Mitarbeiterinnen an der Rezeption geben Ihnen gerne genaue Auskunft. Als Zahlungsmittel im Haus können Sie neben Bargeld auch Ihre EC-Karte nutzen.

Begrüßung durch den Chefarzt

Für alle neuangereisten Patienten/innen findet die Begrüßung durch den Chefarzt oder seinen Stellvertreter im Vortragssaal statt. Bei der Begrüßung erhalten Sie erste Informationen zu Ihrem Aufenthalt. Den Zeitpunkt der Begrüßung entnehmen Sie bitte Ihrem Terminplan. Beachten Sie bitte, dass dies eine **Pflichtveranstaltung** ist.

Besuchszeiten

In der MEDIAN Saale Klinik Bad Kösen I sind keine offiziellen Besuchszeiten vorgesehen. Sie können Ihren Besuch in der Zeit von 09:00 – 20:00 Uhr empfangen. Therapien dürfen dadurch nicht versäumt werden. Besucher möchten sich bitte an der Rezeption anmelden.

Beurlaubung

Eine Beurlaubung während des stationären Aufenthaltes ist leider nicht möglich. In begründeten Ausnahmefällen kann **nur** der Chefarzt eine entsprechende Erlaubnis erteilen.

Brandschutz

Die MEDIAN Saale Klinik Bad Kösen I verfügt über Brandmelder im gesamten Haus, die Gefahren direkt zur Leitstelle Burgenlandkreis übermitteln.

Verhalten im Brandfall für Patienten/innen:

1. Ausgebrochenes Feuer sofort der Rezeption melden: **Telefon 91** und Feuermelder betätigen – Ruhe bewahren!
2. Menschenrettung geht vor Brandbekämpfung!

3. Fenster und Türen geschlossen halten!
4. Brandherd schnell verlassen! Fluchtwege sind gekennzeichneten **Sammelplätze**: Sportplatz, Musikmuschel am Gradierwerk.
5. Kein Gepäck mitnehmen!
6. **Keine Aufzüge benutzen!** Lebensgefahr!
7. Treppen und Flure schnell freimachen!
8. Den Anweisungen der Feuerwehr und des Klinikpersonals ist unbedingt Folge zu leisten!

Bitte beachten Sie, dass sich bei Feueralarm die Rauch- und Brandschutztüren auf den Fluren automatisch schließen. Sie können aber manuell geöffnet werden.

Cafeteria

Im Foyer befindet sich unsere Cafeteria, in der Sie Dinge des täglichen Gebrauchs erwerben können. Die Öffnungszeiten entnehmen Sie bitte dem Aushang direkt im Cafeteriabereich oder den Pinnwänden auf den Stationen.

Fahrtkosten

Eine Rückerstattung der Fahrtkosten ist abhängig vom jeweiligen Kostenträger. Im Falle einer Erstattung wird für Sie in Ihrem Terminplan eine Zeit eingeplant, zu der Sie Ihre Reisekosten im Büro der Patientenaufnahme im Erdgeschoss erstattet bekommen.

Fernsehen

Ein Fernsehgerät steht Ihnen in Ihrem Zimmer zur kostenlosen Benutzung zur Verfügung. Wir bitten Sie, vor Verlassen des Zimmers das Gerät abzuschalten.

Fragebogen

Ihre Meinung ist uns wichtig, deshalb erhalten Sie in Ihrer letzten Aufenthaltswoche einen Fragebogen über Ihr Postfach an der Rezeption. Um die Qualität des Hauses verbessern zu können, sind wir auf Ihre Informationen angewiesen. Bitte nutzen Sie die Gelegenheit, sowohl Ihre Anregungen und Verbesserungsvorschläge, als auch Ihre positiven Eindrücke mitzuteilen.

Fragen

Sollten Sie während Ihres Aufenthaltes Fragen haben, so wenden Sie sich bitte an unsere Mitarbeiterinnen an der Rezeption. Dort nimmt man sich gerne Ihrer Fragen an und wird Ihnen bei der Lösung behilflich sein.

Freies Schwimmen

Das Schwimmbad kann außerhalb der Therapiezeit und nach Freigabe durch den Arzt genutzt werden. Tragen Sie sich dazu in die ausgehängte Liste ein. Aus Sicherheitsgründen bitten wir Sie, sich immer mindestens zu dritt in der Schwimmhalle aufzuhalten. Bitte beachten Sie, dass Besucher das Schwimmbad nicht betreten dürfen.

Freizeitaktivitäten

Wir bieten Ihnen außerhalb der Therapiezeiten verschiedene Unterhaltungsmöglichkeiten an. Hierzu informieren wir Sie einmal wöchentlich im Vortragsraum, über unseren Veranstaltungsplan und über die Aushänge an den Informationstafeln im Erdgeschoss.

Radfahren

Das Ausleihen von Fahrrädern ist im Ort möglich. Einen Hinweis dazu finden Sie an der Informationstafel im Erdgeschoss.

Wandern

Wanderkarten sind an der Rezeption gegen ein Entgelt zu erwerben.

Friseur

Friseurleistungen können Sie bei Immobilität gegen Entgelt im Haus in Anspruch nehmen. Die Anmeldung erfolgt über die auf Ihrer Station aushängenden Listen.

Fundsachen

Wenn Sie etwas verloren oder gefunden haben, wenden Sie sich bitte an die Rezeption.

Fußpflege

Bei Bedarf können Sie bei Immobilität gegen Entgelt eine Fußpflege im Haus in Anspruch nehmen. Die Anmeldung erfolgt über die auf Ihrer Station aushängenden Listen.

Geld, Wertgegenstände, Garderobe

„Gelegenheit macht Diebe!“

Aus diesem Grund bitten wir Sie, Wertgegenstände nie offen liegen zu lassen. Nutzen Sie im eigenen Interesse für die Aufbewahrung von Geld, Wertgegenständen und Papieren Ihr Wertfach im Nachttisch, zu dem nur Sie Zugriff haben.

Darüber hinaus bieten wir Ihnen die Möglichkeit, kleinere Geldbeträge im Safe an der Rezeption zu hinterlegen. Für Gegenstände, die Sie innerhalb des Zimmers aufbewahren, gelten besondere **Haftungsgrenzen**.

Geschirr

Aus hygienischen Gründen bitten wir Sie, kein Geschirr, Besteck sowie Speisen mit aus dem Speisesaal zu nehmen. Sollten Sie einmal Besteck oder Geschirr benötigen, so hilft Ihnen das Pflegepersonal Ihrer Station gerne weiter.

Handtücher

Bitte bringen Sie zu allen Anwendungen im Bewegungsbad, in der Badeabteilung, Gymnastikhalle, Trainingsgeräteaum und zur Krankengymnastik Ihre eigenen Handtücher mit. Handtücher für den täglichen Bedarf werden in Ihrem Zimmer bereitgestellt und einmal wöchentlich gewechselt.

Handy

Bitte haben Sie dafür Verständnis, dass während der Therapie, im Speisesaal und während der Veranstaltungen im Vortragsraum/Foyer und in weiteren ausgewiesenen Bereichen die Benutzung von Handys nicht erlaubt ist.

Haustiere

Das Mitbringen von Haustieren in die Klinik ist nicht gestattet. Sie müssen leider daheim bleiben.

Hilfsmittel

Bitte geben Sie die von unserer Klinik zur Verfügung gestellten Hilfsmittel (Rollstühle, Unterarm-Gehstützen usw.) rechtzeitig vor Abreise auf Ihrer Station wieder ab.

Hygiene

Zu Ihrem eigenen Schutz nutzen Sie bitte die angebotene Händedesinfektion im Haus.

Internet

Viele Informationen über die MEDIAN Saale Klinik Bad Kösen I können Sie im Internet unter www.median-kliniken.de nachlesen.

Die Klinik verfügt über W-LAN.

Nähere Informationen zur Nutzung des Internets auf Ihrem Laptop erhalten Sie an der Rezeption.

Im Erdgeschoss stehen Ihnen auch klinik-eigene PC mit Internetanschluss kostenfrei zur Verfügung.

Klinikbus

Unser Klinikbus steht Ihnen für den Ortsverkehr als Rufbus in Bad Kösen kostenlos zur Verfügung. Die Modalitäten zum

Ablauf entnehmen Sie bitte der Info an den Stationspinnwänden.

Sie erreichen den Rufbus unter der **Telefonnummer +49(0)34463 601313**.

Kurkarte

Sie erhalten Ihre Kurkarte am Tag Ihrer Anreise an der Rezeption. Bitte tragen Sie beim Verlassen der Klinik die Karte immer bei sich. Sie ermöglicht Ihnen u. a. den Rückerhalt Ihres Zimmerschlüssels, die kostenfreie Benutzung des Klinikbusses und teilweise ermäßigten Eintritt.

Kurschatten

Dieser Patientenwegweiser ist Ihr persönlicher „Kurschatten“, den Sie bei der Abreise gern mit nach Hause nehmen können.

Mahlzeiten

Die täglichen Essenszeiten der MEDIAN Saale Klinik Bad Kösen I sind am Eingang des Speisesaals angezeigt.

Mittags können Sie zwischen drei verschiedenen Gerichten auswählen. Hierbei entspricht Menü I der Vollkost, Menü II der leichten Vollkost und Menü III der vegetarischen Kost.

Verordnete Zwischenmahlzeiten erhalten Sie von unserem Servicepersonal im Speisesaal.

Ihre Teilnahme an den Mahlzeiten im Speisesaal des Hauses ist ein wesentliches Kriterium unseres Rehabilitationskonzeptes. Das Einnehmen der Mahlzeiten auf Ihrem Zimmer ist nur in Ausnahmefällen nach ärztlicher Verordnung vorgesehen. Sollten Sie einmal an einer Mahlzeit nicht teilnehmen wollen, tragen Sie sich bitte zur Abmeldung bis

spätestens 16:00 Uhr des Vortages in der Liste vor dem Speisesaal ein.

Wenn Sie Allergien bzw. Unverträglichkeiten gegenüber Nahrungsmitteln haben, wenden Sie sich bitte an den Stationsarzt. Bei Interesse an unseren Lehrküchenveranstaltungen, wenden Sie sich bitte an den Stationsarzt. Wir betrachten es als Gebot der Höflichkeit und Rücksichtnahme Ihren Mitpatienten /-patienten gegenüber, zu den Mahlzeiten in angemessener Kleidung zu erscheinen.

Medikamente

Bitte bringen Sie zur Aufnahmeuntersuchung die vom Hausarzt verordneten Medikamente mit.

Bei Bedarf an käuflich zu erwerbenden Medikamenten wenden Sie sich bitte an die ortsansässigen Apotheken (siehe Stationspinnwand).

Müll

Zur Schonung unserer Umwelt führen wir im Haus eine Mülltrennung durch. Dabei sind wir auch auf Ihre Mithilfe angewiesen.

Auf allen Fluren haben wir deshalb Sammelbehälter für Glas, Papier und Kunststoff zur getrennten Entsorgung aufgestellt. Für den Restmüll steht in Ihrem Zimmer ein Papierkorb bereit. Verbrauchte Batterien können Sie an der Rezeption abgeben.

Nachsorgemaßnahmen der Rentenversicherung

Zur Nachhaltigkeit der möglicherweise in der Reha erzielten Effekte ist eine Fortführung der für Sie effektiven Therapie-maßnahmen auch am Heimatort sinnvoll. Die Kostenträger bieten verschiedene Nachsorgemaßnahmen, wie z. B. Funktionstraining oder IRENA (Intensivierte

Rehabilitationsnachsorge), an. Welche Nachsorgemaßnahme ggf. für Sie in Frage kommt, sollten Sie mit Ihrem zuständigen Stationsarzt besprechen.

Nachtruhe

Die Nachtruhe beginnt in der MEDIAN Saale Klinik Bad Kösen I um 22:30 Uhr. Bitte bedenken Sie aber, dass es Patienten /innen gibt, die schon früher schlafen möchten.

Nehmen Sie deshalb bitte Rücksicht und vermeiden Sie unnötigen Lärm. Ab 22:30 Uhr sind alle Klinikeingänge verschlossen.

Besuche auf den Zimmern während der Nachtruhe sind nicht erlaubt.

Notrufklingel

In Ihrem Zimmer gibt es zwei Notrufklingeln: **eine neben Ihrem Bett, die zweite im Bad.**

Parken

Zum Parken Ihres Pkw können Sie oder Ihre Besucher /Gäste den klinikeigenen Parkplatz nutzen.

Die Klinik übernimmt keine Haftung für Schäden am Fahrzeug. Das Parken erfolgt auf eigene Gefahr.

Pflegepersonal

Ihr Pflorgeteam ist rund um die Uhr für Sie da. In der Zeit von 07:00 –20:00 Uhr erreichen Sie das Pflegepersonal auf der Station im Stationszimmer.

Ab 20:00 Uhr betreut Sie unser zentraler Nachtdienst. Er ist über die Notrufanlage oder die „0“ erreichbar.

Post

Eingehende Post liegt täglich an der Rezeption zur Abholung bereit.

Ein Briefkasten für ausgehende Post befindet sich gegenüber der Rezeption.

Er wird montags bis samstags geleert.

Bitte vergessen Sie nicht, Ihre Post zu frankieren. Briefmarken sowie verschiedene Postkarten können Sie in der Cafeteria erhalten. Die Klinikadresse lautet:

MEDIAN Saale Klinik Bad Kösen I
Am Rechenberg 18
06628 Bad Kösen

Bitte vergessen Sie nicht, Ihren Angehörigen Ihre Zimmernummer anzugeben.

Darüber hinaus haben Ihre Angehörigen die Möglichkeit, Ihnen digitale Patienten- grüße zu senden, die von der Rezeption als Ausdruck an Sie weitergeleitet werden. Dazu wählen Sie unsere Internetadresse www.median-kliniken.de und finden in der Klinikauswahl in der Rubrik „Weitere Inhalte“ die Punkte:

- E-Mail an einen Patienten
- Grußkarte an einen Patienten.

Rauchen

Aus medizinisch-therapeutischen Gründen gilt in unserer Klinik ein Rauchverbot. Dies gilt auch für den Balkon und den Eingangsbereich. Rauchen auf dem Klinikgelände ist ausschließlich an den beiden Raucherplätzen gestattet.

Das Rauchen im Zimmer/Bad erfordert nach Abreise eine spezielle Reinigung. Die daraus entstehenden Kosten werden in Rechnung gestellt.

Reinigung

Die Zimmerreinigung erfolgt Montag, Mittwoch und Freitag. Dienstag und Donnerstag erfolgt eine Sichtkontrolle des Zimmers durch das Reinigungspersonal.

Reparaturen

Auftretende Schäden in Ihrem Zimmer melden Sie bitte schnellstmöglich an der Rezeption, damit unsere Haustechniker umgehend Abhilfe schaffen können.

Rezeption

Die Rezeption ist der Anlaufpunkt für viele Belange. Beachten Sie bitte die Öffnungszeiten unserer Rezeption. Diese können Sie dem Aufsteller an der Rezeption entnehmen.

Sanitätshaus

Zur Hilfsmittelversorgung steht Ihnen in unserer Klinik ein Sanitätshaus zur Verfügung. Die Erreichbarkeit entnehmen Sie bitte vor Ort.

Sauna

Unsere Sauna befindet sich im Untergeschoss (gegenüber der Gymnastikhalle). Auch wenn Sie zu Hause regelmäßig in die Sauna gehen, holen Sie bitte das Einverständnis von Ihrem Arzt ein.

Dieser wird eine Saunaeinweisung für Sie veranlassen.

Hotelgäste melden sich bitte in der Therapieplanung und lassen sich dort einen Termin für eine Saunaeinweisung geben. Alle Einzelheiten erfahren Sie bei der Saunaeinweisung.
(Mindestpersonenzahl: zwei)

Schlüssel

Sie erhalten bei der Anreise Ihren Zimmer- und Wertfachs Schlüssel. Achten Sie bitte stets auf den Schlüssel und geben Sie ihn beim Verlassen der Klinik an der Rezeption ab, wenn diese geöffnet ist.

Achten Sie dabei bitte auf die Öffnungszeiten unserer Rezeption, um diese bei Ihrer Rückkehr nicht geschlossen vorzufinden.

Sozialdienst

Haben Sie Fragen zum Antrag auf Übergangsgeld, benötigen Sie eine Haushaltshilfe oder haben andere persönliche Fragen oder Probleme? Unsere Sozialarbeiterinnen helfen Ihnen gern. Sprechen Sie dazu bitte mit Ihrem Stationsarzt.

Tag Ihrer Abreise

Bitte geben Sie am Abreisetag Ihr Zimmer bis 08:00 Uhr frei. Alle übrigen Aufenthaltsbereiche stehen Ihnen jedoch bis zu Ihrem Abreisezeitpunkt zur Verfügung.

Bei Abreise mit der Bahn tragen Sie sich bitte in die Liste an der Rezeption ein, wenn Sie das morgendliche Sammeltaxi

zum Bahnhof nutzen wollen. Denken Sie bitte daran, Folgendes an der Rezeption zu erledigen:

- Rückgabe des Zimmer- und Wertfachschlüssels
- Abrechnung des Telefons
- Entgegennahme der hinterlegten Wertgegenstände

Bei Ihrer Stationsschwester erledigen Sie bitte:

- Rückgabe des Terminplanes
- Entgegennahme Ihrer Entlassungspapiere

Wir freuen uns, wenn der Aufenthalt in unserem Hause zu einer Verbesserung Ihrer Gesundheit und Ihres Wohlbefindens beigetragen hat und Sie nun mit neuer Kraft in den Alltag zurückkehren können.

Telefongespräche

Damit Sie telefonieren können, müssen Sie Ihr Telefon an der Rezeption anmelden.

Am Abend vor Ihrer Abreise wird automatisch Ihr Telefon abgemeldet und Ihre Schlussrechnung erstellt. Natürlich ist es auch möglich, Ihr Telefon früher abzumelden. Gespräche innerhalb des Hauses sind kostenlos.

Therapieplan

Ihr persönlicher Therapieplan wird auf Grundlage der ärztlichen Verordnungen schriftlich für Sie erstellt. Bitte bringen Sie diesen Therapieplan zu allen Therapien, Untersuchungen mit.

Therapiezeit ist sowohl für Sie als auch für uns kostbar. Daher bitten wir Sie um **pünktliches Erscheinen** zu den für Sie reservierten Behandlungszeiten.

Da es sein kann, dass sich Therapien verschieben oder ändern, bitten wir Sie, täglich abends in Ihrem Postfach an der Rezeption nachzusehen, ob für Sie eine Änderung vorliegt.

Sollten Sie aus einem wichtigen Grund einmal nicht zu einer Anwendung gehen können, melden Sie sich bitte rechtzeitig bei Ihrer Stationsschwester, damit für Sie nach Möglichkeit ein neuer Termin eingeplant werden kann.

Bitte geben Sie den Therapieplan nach Ihrer letzten Therapie bei Ihrer Stationsschwester ab, da wir verpflichtet sind, den Therapieplan zur Dokumentation aufzubewahren. Eine Mitnahme des Therapieplans ist daher nicht möglich.

Trinkwasser

Ein besonderer Service unseres Hauses ist das kostenlose Trinkwasser, das Sie an unserer Zapfanlage vor dem Speisesaal abfüllen können. Benutzen Sie bitte für das Abfüllen aus hygienischen Gründen nur die an der Rezeption gegen Entgelt erhältlichen Flaschen.

Unterhaltung

Wir sind bemüht, Ihnen auch außerhalb Ihrer Therapiezeiten verschiedene Unterhaltungsmöglichkeiten anzubieten. Eine Reihe von fachlichen Vorträgen, Lichtbilder über ferne Länder, Video-Abende, kreatives Gestalten, Buchleseabende, Chor- und Musikveranstaltungen stehen unter anderem auf unserem Unterhaltungsplan. Hierzu können Sie sich durch unseren Veranstaltungsplan sowie die Aushänge an der Informationstafel in der Nähe der

Rezeption informieren. Außerdem bieten wir eine Reihe von Ausflugsfahrten zu verschiedenen Zielen in der Umgebung an. Über die Anmeldeformalitäten informieren Sie gern unsere Mitarbeiterinnen an der Rezeption. Die einzelnen Fahrtziele und -beschreibungen finden Sie auch im Veranstaltungsprogramm.

Visiten

Die Visiten auf Ihrer Station finden Sie in Ihrem Therapieplan. Kommt es zu Überschneidungen zwischen Visiten- und Therapiezeiten, melden Sie sich bitte bei Ihrer Stationsschwester.

Wäsche

Für das Waschen persönlicher Kleidungsstücke stehen für Sie im Waschmaschinenraum (Untergeschoss) Waschmaschinen und Wäschetrockner gegen Gebühr zur Verfügung. In diesem Raum befindet

sich ebenfalls ein Bügelbrett. Das Bügeln erhalten Sie leihweise an der Rezeption. Waschmittel können Sie käuflich in der Cafeteria erwerben.

Wäschewechsel

Die Frotteewäsche wird einmal wöchentlich Montag, Mittwoch oder Freitag in der Zeit von 08:00–12:00 Uhr von unserem Reinigungspersonal gewechselt. Bitte lassen Sie während dieser Zeit die Wäsche auf Ihrem Zimmer, da sonst kein Wechsel vorgenommen werden kann. Die Bettwäsche wird 1–2 Mal pro Aufenthalt gewechselt, je nach Dauer der Reha-Maßnahme (3 oder 5 Wochen).

Z

Zimmer

Aus Sicherheitsgründen muss auf den Gebrauch von elektrischen Geräten, wie z. B. Tauchsieder, Kaffeemaschine und Bügeleisen sowie auf das Anzünden von Kerzen verzichtet werden.

Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass Mitarbeiter des Pflegedienstes, der Haus-technik, der Hausdamen und des Reinigungssteams im Rahmen ihrer Tätigkeit Ihr Zimmer betreten dürfen.

Bitte helfen Sie uns, das Zimmer auch für die/den nachfolgende/n Patienten/ in in einem ansprechenden Zustand zu erhalten.



Was ist wohin mitzubringen?

Hinweis: Die überwiegende Anzahl der Therapien findet im Untergeschoss statt. Bitte beachten Sie die Hinweisschilder!

Krankengymnastik

Einzelgymnastik / Gruppengymnastik / Sporttherapie

- Sportbekleidung
- Sportschuhe
- Handtuch

Terraintraining / Walking / Frühsport / Alltagstraining

- Witterungsangepasste Kleidung
- Sportschuhe bzw. festes Schuhwerk

Schwimmhalle

- Bademantel
- Badebekleidung
- Badeschuhe
- 1-2 Badetücher
- Seife / Duschgel

Ergotherapie

- Bequeme Kleidung
- Turnschuhe
- Handtuch

Entspannungsgruppen

Autogenes Training / PMR / Konzentrierte Entspannung

- Sport- oder bequeme Kleidung
- 1 Handtuch

Badeabteilung

Medizinische Bäder / Kneippgüsse

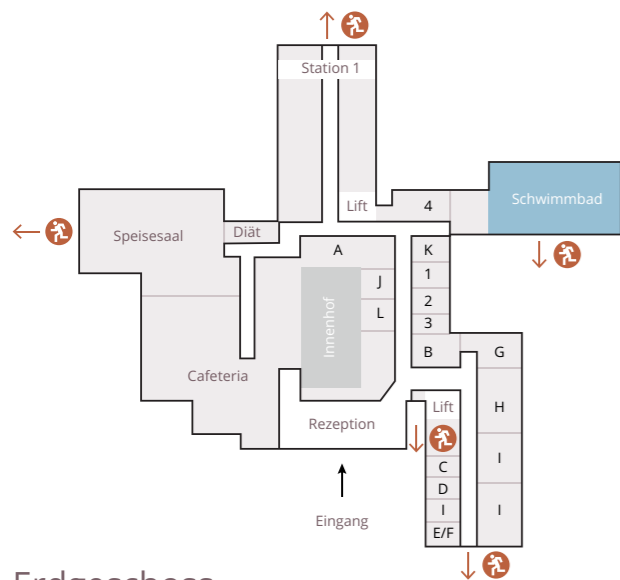
- Bademantel
- Badeschuhe
- Handtuch

Fango-Packungen / Zellenbäder / Arm- und Fußbäder

- Bequeme, nicht einengende Kleidung
- Handtuch

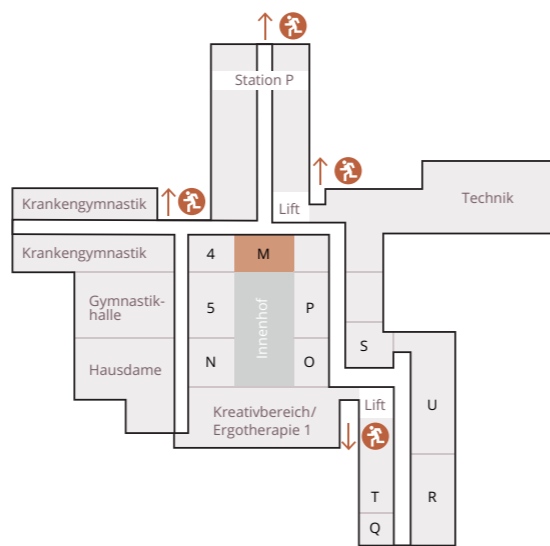
Sauna

- Bademantel
- Badeschuhe
- 2 Handtücher
- Seife / Duschgel



Erdgeschoss

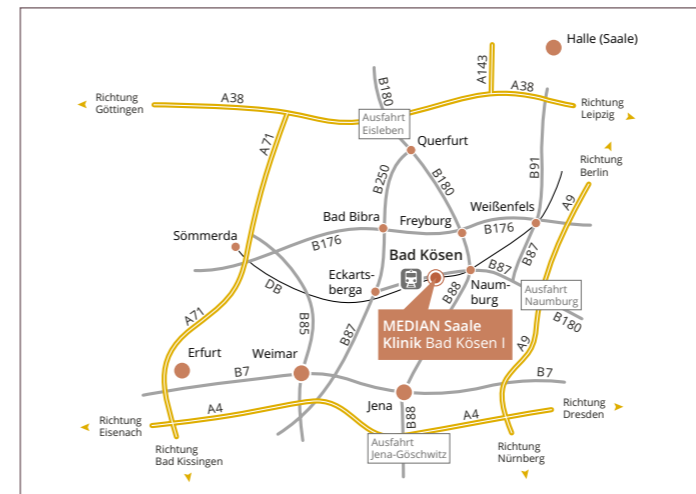
- | | |
|-----------------------|-----------------------------|
| A Vortragsaal | J Sozialdienst |
| B Pflegedienstleitung | K Patientenaufnahme |
| C Labor | L Therapieplanung |
| D Verbandsraum | 1 Entspannungsraum |
| E EKG | 2 Gruppenraum Psychosomatik |
| F Röntgen | 3 Gruppenraum Psychosomatik |
| G Oberärzte | 4 Gruppenraum Psychosomatik |
| H Chefärzte | 🚻 Notausgang |
| I Psychologen | |



Untergeschoss

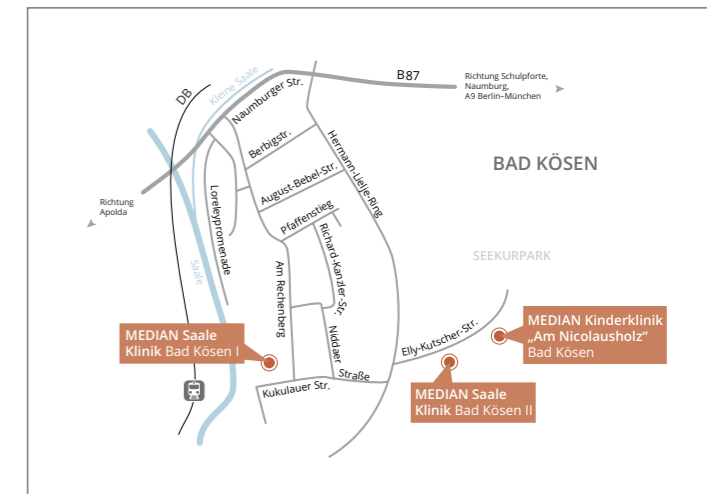
- | | |
|--|---|
| M MTT – Med. Trainingstherapie | U Elektrotherapie / Massage / Lymphdrainage |
| N Sauna | 4 Umkleidebereich / Kühlgeräte |
| O Wannenbäder / apparative Lymphdrainage | 5 Gruppengymnastikraum |
| P Ergotherapie 2 | 🚻 Notausgang |
| Q Psychologie | Teeküche im 3. OG |
| R Fango / Motorschiene | |
| S Ergotherapie 3 | |
| T Ergometerraum | |

Anreise



Entfernungen ins Umland:

- Berlin ca. 230 km
- Jena ca. 30 km
- Erfurt ca. 70 km
- Dresden ca. 170 km
- Leipzig ca. 70 km
- Halle ca. 60 km
- Magdeburg ca. 170 km



Möglichkeiten mit der Bahn:

- IC-Anbindung in Naumburg
- Anbindung über Regionalbahn

