

# Paarbehandlung

## Kurzinformation

Die **MEDIAN Klinik Richelsdorf** bietet ein Spezialkonzept für die Behandlung von Paaren das einerseits dem Bedürfnis nach Zusammensein der Partner Rechnung trägt, andererseits aber auch eine prognostisch ungünstige symbiotische Verschmelzung vermeiden hilft.

Den durchaus unterschiedlichen individuellen Hintergründen der Suchterkrankung und den individuellen Entwicklungsmöglichkeiten wird ebenso Raum gegeben, wie der Auseinandersetzung mit dem gemeinsamen Leben.

**Ziel und Inhalt** der psychotherapeutischen Behandlung ist neben der Entwicklung von Abstinenzfähigkeit die Verbesserung der Beziehungs – und Kontaktfähigkeit beider Partner, unter Berücksichtigung ihrer Verbundenheit. Dadurch, dass beide im Rahmen der therapeutischen Veranstaltungen Kontakte zu anderen Menschen aufbauen, werden neben der engen, und meist in der letzten Zeit ausschließlichen, Verbundenheit zu dem Partner neue Kontakte und Begegnungsmöglichkeiten erlebt und eingeübt.

## Die Therapie gliedert sich in drei Bereiche:

- Gemeinsame Aufnahme in der MEDIAN Klinik Richelsdorf und gemeinsame Freizeitgestaltung
- Getrennte Entwöhnungsbehandlung in getrennten Therapiegruppen und getrennte Unterbringung im Zimmer.
- Gemeinsame Teilnahme an Angehörigenseminaren, Paargesprächen und der dreitägigen Wochenendheimfahrt

## Die Bereiche der Behandlung

### 1. Gemeinsame Behandlung

Die Partner werden gemeinsam in die Klinik aufgenommen. In der therapiefreien Zeit verbringen sie einen Teil der Freizeit miteinander, erleben dabei die für ihre Beziehung typischen Konflikte und Lösungsmechanismen.

Rolle und Funktion des Suchtstoffkonsums werden in seinem Fehlen spürbar und bearbeitbar. Verlorengegangene oder alternative Lösungen können in der Gruppe- und Einzeltherapie oder in den Paargesprächen gesucht und dann im „Realraum“ der Klinik eingeübt werden. Erfahrungsgemäß sind die Mitpatienten in ihren Beobachtungen und Hinweisen dabei eine große Hilfe.

## **2. Getrennte Therapie**

Die Partner integrieren sich in je eine eigene Therapiegruppe und nehmen an dem gesamten Programm ihrer Gruppe teil. Jeder der beiden Partner hat einen eigenen Bezugstherapeuten, mit dem die individuellen Probleme besprochen werden können. In der Gruppen- und Einzelpsychotherapie wird das Verständnis für die individuelle Dynamik der Suchterkrankung vertieft und neue Lösungsmöglichkeiten für die zugrunde liegenden Konflikte gesucht.

## **3. Paarspezifische Angebote**

Regelmäßig finden nach einer Eingewöhnungsphase **Paargespräche unter Leitung eines dritten – neutralen – Therapeuten** statt.

Der Paartherapeut ist Moderator für das Gespräch zwischen den Partnern, unterstützt die Gestaltung der Beziehung, hilft beim Einüben neuer und hilfreicher Auseinandersetzungsformen und bei der Entwicklung einer gemeinsamen Zukunftsperspektive.

Beide Partner nehmen gemeinsam an den **Angehörigenseminaren** teil. Durch das Zusammensein mit anderen Paaren erleben sie die besondere Problematik ihrer Beziehung, können Gemeinsamkeiten und Unterschiede zu anderen Paarbeziehungen erkennen und reflektieren, erhalten Anregung für die Veränderung und Gestaltung ihrer Beziehung.

## **4. Gemeinsame Heimfahrt**

Die Partner versuchen während der gemeinsamen Heimfahrt das Erreichte in der häuslichen Umgebung umzusetzen und arbeiten die Erfahrung anschließend in der Psychotherapie durch. Außerdem suchen sie eine Selbsthilfegruppe und/oder Beratungsstelle auf, um so die Kontakte für die Nachbetreuung zu sichern und zu festigen.

Vorher ist zu klären, ob getrennte oder gemeinsame Nachsorge vorzuziehen ist.

## **5. Mitaufnahme von Kindern**

Kinder können in unserer Klinik mitaufgenommen werden (siehe auch Kurzinfo Mutter - Vater-Kind Behandlung).

Da Kinder oft Projektionsfläche für Beziehungsstörungen sind und sie die Konflikte der Eltern austragen, entsteht hier ein weiteres Problemfeld neben der individuellen und der Beziehungsproblematik. Da in dieser Konstellation häufig eine Überforderung zu beobachten ist, welche das Therapieziel gefährden kann, empfehlen wir Paaren zunächst die Entwöhnungsbehandlung ohne die Kinder zu beginnen. Die Kinder können dann zu einem späteren Zeitpunkt nachgeholt werden, wenn sich das als sinnvoll erweist.

**Für weitere Fragen rufen Sie uns gerne an.**

**Ihr Team der MEDIAN Klinik Richelsdorf**