

## Aufenthalt in idyllischer Lage

Die MEDIAN Rhein-Haardt-Klinik liegt idyllisch auf einer Anhöhe mit Blick auf die Rheinebene und in direkter Nähe zum Stadtkern von Bad Dürkheim. Sie ist eine Rehabilitationsklinik für Suchterkrankungen und psychosomatische Störungen und bietet außerdem eine transkulturelle Behandlung für Menschen mit Migrationshintergrund. Das modern ausgestattete Haus bietet eine nachgewiesene zertifizierte Behandlungsqualität. Mithilfe von Patenschaften zwischen Zimmernachbarn wird das Einleben in den klinischen Alltag erleichtert.

## Erste Schritte zur Entwöhnungsbehandlung

Wenn Sie sich für eine Behandlung Ihrer Glücksspielabhängigkeit entschieden haben,

- vereinbaren Sie einen Termin bei einer Suchtberatungsstelle oder suchen Sie das Gespräch mit Ihrem Hausarzt,
- stellen Sie gemeinsam mit Ihrem Suchtberater oder Hausarzt einen Antrag auf Kostenübernahme beim zuständigen Kostenträger (Rentenversicherung, Krankenkasse, Sozialamt)
- und vereinbaren Sie einen Aufnahmetermin mit der MEDIAN Rhein-Haardt-Klinik.

Die Behandlungsdauer variiert in Abhängigkeit von der Kostenzusage zwischen 6 und 16 Wochen. Die Aufnahme von Patienten ist auch kurzfristig möglich.



## Ärztliche Leitung

**Dr. med. Kathrin Engerer**

*Chefärztin*

*Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie*

*Fachärztin für Neurologie, Notfallmedizin,*

*Fachkunde Geriatrie*

Telefon +49 (0)6322 794-319

kathrin.engerer@median-kliniken.de



**MEDIAN Rhein-Haardt-Klinik Bad Dürkheim**

Sonnenwendstraße 86 · 67098 Bad Dürkheim

Telefon +49 (0)6322 794-338 (Aufnahmesekretariat)

Telefax +49 (0)6322 794-274

kontakt.rhein-haardt@median-kliniken.de

[www.median-kliniken.de](http://www.median-kliniken.de)



**MEDIAN Rhein-Haardt-Klinik  
Bad Dürkheim**

# Therapie des pathologischen Glücksspiels

Das Leben leben

## Willkommen in der MEDIAN Rhein-Haardt-Klinik Bad Dürkheim

Rehabilitationsklinik für Abhängigkeits-  
erkrankungen und Psychosomatik

Liebe Interessenten, liebe Angehörige,

Schätzungen zufolge weisen zwischen 100 000 und 300 000 Menschen in Deutschland ein problematisches Glücksspielverhalten auf. Insbesondere das Spielen an Geldspielautomaten und Sportwetten haben zugenommen. Die Betroffenen zeigen erhebliche Schwierigkeiten, ihr Spielverhalten zu unterbrechen. Sie sind auch in ihrer spielfreien Zeit vom Spielen oder Wetten gedanklich eingenommen. Es kommt meist zu finanzieller Verschuldung und Konflikten in der Familie, im sozialen Umfeld und im Beruf. In ihrer Verzweiflung reagieren Betroffene oft mit Rückzug aus dem gesellschaftlichen Leben und haben nicht selten Suizidgedanken.

Das kompetente Team unserer Klinik kann helfen, den Weg aus dieser Abwärtsspirale zu finden. Im Rahmen eines spezialisierten Behandlungsangebotes wird in schützender Klinikatmosphäre Abstand zum Glücksspiel hergestellt. Im Laufe der Behandlung werden Techniken zur Impulskontrolle vermittelt sowie Strategien zum Geldmanagement erarbeitet. Bei Fragen rufen Sie uns einfach an. Wir erläutern Ihnen gerne die einzelnen Schritte des Aufnahmeverfahrens und stehen für Rückfragen jederzeit zur Verfügung.

Dr. med. Kathrin Engerer

Chefärztin



## Was wir für Sie tun

Abstinent und zufrieden Leben und arbeiten können – an diesem Ziel arbeitet unser Team mit Ihnen gemeinsam. Auf der Basis eines ganzheitlichen Konzeptes geben unsere Fachärzte für Psychiatrie, Psychotherapie und Innere Medizin, Psychologen, Sozialdienste, Therapeuten und Pflegekräfte kompetente Unterstützung zur Überwindung der Suchterkrankung. Dazu gehört eine Entwöhnungsbehandlung, aber auch die Behandlung der somatischen und psychischen Begleiterkrankungen.

Ihr Therapieprogramm umfasst Psychotherapie, medizinische Betreuung, Gestaltungstherapie, ein Sport- und Bewegungsprogramm sowie die Anleitung zur aktiven Freizeitgestaltung. Auch die vorgegebene Tagesstruktur und das Zusammenleben mit ähnlich Betroffenen sind therapeutisch wirksam.

Die Aufarbeitung Ihrer Probleme erfolgt in Gruppen- und Einzelgesprächen sowie bei Bedarf in Paar- und Familiengesprächen. In der Gestaltungs- und Ergotherapie lernen Sie durch den Umgang mit verschiedenen Materialien Konzentration und planerisches

Vorgehen. Die Sport- und Bewegungstherapie trägt zu Ihrer körperlichen Genesung, verbesserter Kondition und einem gestärkten Selbstbewusstsein bei. Körperliche Beschwerden werden nach intensiver Diagnostik durch entsprechende Fachärzte (Internist, Neurologe, Psychiater) mitbehandelt, falls erforderlich auch durch kooperierende Fachärzte am Ort.

## Therapie

Die zentralen Therapieziele sind u. a.

- Aufbau einer Glücksspielfreiheit
- Rückfallvorbeugung
- Stärkung der Impulskontrolle
- Wiedereingliederung ins Berufsleben
- Aufbau von Fertigkeiten zur Finanzkompetenz und Schuldenregulierung

Nach ausführlicher detaillierter Analyse Ihrer individuellen Glücksspielhintergründe steht Ihnen folgendes Behandlungsspektrum zur Verfügung

- Spezifische Gruppen- und Einzeltherapie

- Spezielle Indikativgruppen (Depressionsbewältigung, soziales Kompetenztraining)
- Frauengruppe
- Geld- und Schuldenmanagement
- Entspannungs- und Genusstraining
- Bewegungstherapie und Erlebnispädagogik
- Physikalische Therapie und Krankengymnastik
- Gestaltungs- und Kunsttherapie
- Ernährungsberatung
- Vielfältige Freizeitangebote (z. B. Klettern, Ausflüge, Fitnesstraining, Kochabende)

## Mit einem guten Gefühl in den Alltag zurückkehren

Auf Ihren Alltag nach der Reha bereiten wir mit einem Realitätstraining vor. Während Ihres Aufenthaltes nehmen Sie dazu an interner Arbeitstherapie und externer Arbeitserprobung teil.

Eine Therapie in unserer Klinik schließt auch die Nachsorge mit ein. Dazu gehören Kontaktabsprachen und Vereinbarungen für Nachsorgemaßnahmen mit

Suchtberatungsstellen, Ärzten, Therapeuten, Lebenspartnern und anderen Angehörigen, Reha-Beratern und Arbeitgebern.

## Kultursensibles Angebot: Wir arbeiten auch ...

Für Patientinnen und Patienten mit Migrationshintergrund bieten wir Psychotherapien auch in türkischer, russischer sowie polnischer Sprache an.

