

## **Behandlung von suchtkranken Menschen mit orthopädischen Erkrankungen und Schmerzkrankheiten**

### **Kurzinformation**

Die **MEDIAN Klinik Richelsdorf** bietet ein Spezialkonzept für Menschen mit einer Abhängigkeit von Schmerzmitteln an. Es handelt sich hier um eine multimodale Schmerztherapie mit Training zur Schmerzbewältigung in indikativen Schmerzbewältigungsgruppen und Schmerzpsycho- und Schmerzphysiotherapie. Im Rahmen dieses Konzeptes werden auch alkoholranke Menschen mit chronischen Schmerzen und orthopädischen Erkrankungen behandelt.

### **Indikation**

Suchtkranke Frauen und Männer mit:

- Orthopädischen Begleiterkrankungen
- Chronifizierte Beschwerden nach Verletzungen und Unfällen
- Chronische Schmerzerkrankungen

Alkoholranke und medikamentenabhängige Menschen haben häufig einen besonders hohen Leistungsanspruch und ein besonders strenges und forderndes Gewissen. Dies kann zu Überforderung mit Abnahme des Leistungsvermögens bis letztendlich zu einem „Burn out“ führen sowie zur Chronifizierung von Schmerzen beitragen. In der darauf folgenden Depression werden Schmerzen besonders heftig erlebt. Die Schmerzen führen zu vermehrtem Medikamentenkonsum und zu wiederholten Operationen, auf jeden Fall aber zur Invalidisierung.

Sich nicht mehr auf den Körper verlassen zu können, ist für Menschen mit einem hohen Leistungsanspruch eine besondere Beschämung. Das Gefühl des Versagens wird verstärkt, wenn Betroffene neben der Verminderung der körperlichen Leistungsfähigkeit auch noch eine Suchterkrankung akzeptieren müssen.

### **Was ist wichtig in der Therapie**

Die Behandlung fokussiert nach Möglichkeit auf eine Rückkehr ins Erwerbsleben. Es wird geprüft, wie ein leidensgerechter Arbeitsplatz aussehen könnte, ob und wie eine Rückkehr an einen noch bestehenden Arbeitsplatz möglich wäre.

**Ziel der Therapie** ist es, die hohen Erwartungen an sich selbst auf ein realistisches Maß zurückzuschrauben, das im Leben erreichte würdigen zu können und sich damit auszusöhnen, dass jetzt nicht mehr alles möglich ist und Hilfen in Anspruch genommen werden können.

Außerdem werden Möglichkeiten zur Individuellen Beeinflussung der Schmerzwahrnehmung und der Schmerzbewältigung eingeübt, womit eine gewisse Kontrolle der Schmerzen erlebt werden kann. Andererseits ist es bei chronischen Schmerzen wichtig zu akzeptieren, dass die Schmerzen sich nicht mehr restlos beseitigen lassen. Ein akzeptierender Umgang mithilfe von verschiedenen Techniken verhilft dann zur Linderung.

## Die Bedeutung von regelmäßiger Physiotherapie

Wir nehmen die Patienten in ihrem subjektiven Leidensdruck ernst und fördern die aktive Mitarbeit. Durch die sofort einzuleitenden, hochfrequenten physiotherapeutischen Behandlungen sind rasche Erfolge möglich, die motivieren.

Auf Grundlage der orthopädischen Vorbefunde wird ein Programm zusammengestellt, das bereits am Tag der Aufnahme beginnt und zunächst täglich physiotherapeutische Anwendungen beinhaltet. Im Laufe der Rehabilitation stehen immer mehr die Aktivierung und die eigene Übung im Vordergrund. Die tägliche Bewegungstherapie und zweimal in der Woche eine physiotherapeutische Anwendung bleiben bis zum Ende wichtiger Bestandteil der Behandlung.

## Welche medikamentöse Behandlung ist sinnvoll

In der Regel wird der Entwöhnungsbehandlung eine stationäre Entgiftung vorgeschaltet. Die Patienten mit Schmerzerkrankungen werden dann in unserer Klinik in das Programm einer Gruppe für Menschen mit Medikamentenproblemen integriert.

Wenn Schmerzkranken an den Konsum von Opiaten und Opioiden gewöhnt sind, werden diese Medikamente ausgeschlichen und ggf. ersetzt. Dabei achten wir darauf, keine Bedarfsmedikation anzusetzen, so dass das Suchtgedächtnis nicht weiter getriggert wird. Patienten lernen Schmerzspitzen durch Wärme oder Kälte, Lagerung, Einreibung, Bäder, Übungen oder ähnliches eigenständig zu lindern.

## Die Behandlungsschwerpunkte in der Physiotherapie

### Bewegungstherapie

Rückenschule  
Wirbelsäulengymnastik  
Krankengymnastik  
Bobath-Konzept

### Massagen

Klassische Massagen  
Bindegewebsmassagen  
Reflexzonenmassage  
Kinesiologisches Taping  
Hot-Stone Massage

### Lagerungs - und Haltungstherapie

Dorn-Therapie  
Schlingentisch  
Stufenbett  
Manuelle Therapie

### Wärme – und Kältebehandlung

Fango  
Rotlicht  
Kirschkernkissen

### Elektrotherapie

Ultraschalltherapie  
Reizstrom

### Körperorientierte Indikativangebote

Yoga  
Progressive Muskelentspannung  
Heilbäder

**Für weitere Fragen rufen Sie uns gerne an.**

**Ihr Team der MEDIAN Klinik Richelsdorf**