

# Programm



- 10.30 Uhr Eröffnung und Begrüßung  
Vortrag „Therapie als Auszeit“  
Dr. med. Welf Schroeder  
Plenum
- 11.00 Uhr Musikalischer Beitrag  
Plenum
- 11.30 – 14.00 Mittagessen im großen Speisesaal
- 13.00 Uhr Klinikführung  
Treffpunkt Sammelstelle
- 13:00 Uhr „Wandern durch die Waldoase“ –  
geführter Spaziergang mit unseren Sporttherapeuten  
Treffpunkt Sammelstelle
- 11.00 – 15:00 Balance Parcours – Ein Angebot der Physiotherapie  
„Der Schlüssel zum Leben ist Balance“  
Pause von 13.00 – 13.30 Uhr
- 14:00 – 16:00 Kaffee und Kuchen
- 13:30 -14:30 Lyrik trifft Cello: „Langsam Leben“  
Musikalischer Einakter von Bodo Rulf und Andreas Ihrig-Gross  
Plenum
- 14:30 – 16:00 „Vom guten Umgang mit sich selbst“:  
Gesprächsgruppe Ehemalige Gruppenraum 2  
Gesprächsgruppe Angehörige Gruppenraum 3/4  
Angebot „Umgang mit Stress“ Gruppenraum 1
- 15:30 Uhr „Wandern durch die Waldoase“ –  
geführter Spaziergang mit unseren Sporttherapeuten  
Treffpunkt Sammelstelle
- 16:30 Uhr Ende



## Info-Angebote auf der Wiese:

Selbsthilfverbände, Caritasverband Rhein Wied Sieg e. V., „Green-Lounge“, Angebote der MEDIAN Klinik Wied, Literatur zum Thema Psycho-Hygiene und vieles mehr!