

## M-Check - Profiling Arbeit und Gesundheit

Eine Kooperation zwischen der MEDIAN Unternehmensgruppe B.V. & Co. KG und der Jobnet.AG

### Unsere Ziele

Die Gesundheit eines Menschen ist eines der wichtigsten Potenziale zur erfolgreichen Integration in den Arbeitsmarkt. Oftmals verhindern jedoch gesundheitliche Einschränkungen die Wiederaufnahme des bisherigen Berufs und die erfolgreiche Vermittlung in eine neue Arbeitsstelle. Die M-Check Maßnahme setzt hier gemeinsam mit Ihnen an.

Unser M-Check-Team aus den Bereichen „Arbeit und Gesundheit“ erstellt mit Ihnen ein umfassendes, individuelles und neutrales Profil Ihrer Gesundheit, sowie Ihrer Fähigkeiten und Potenziale. Aufbauend auf einer gesundheitlichen Anamnese durch die medizinischen und therapeutischen Experten des MEDIAN AGZ Düsseldorf machen wir Ihre Potenziale sichtbar und erarbeiten gemeinsam mit Ihnen Vorschläge für ihre gesundheitliche Situation mit konkreten Handlungsempfehlungen und passenden realistischen beruflichen Perspektiven.

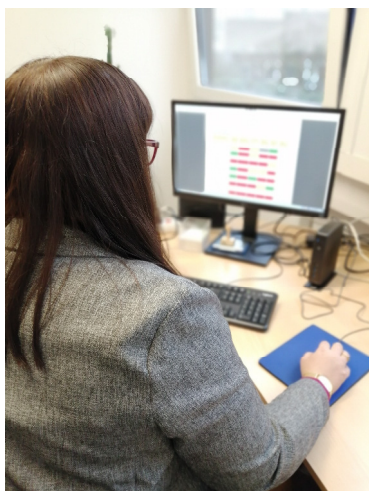
Das Ergebnis ist ein differenziertes Profil und ein aussagekräftiger Bericht mit Zielsetzungen und konkreten Strategien für eine langfristige Integration in den Arbeitsmarkt, mit Maßnahmenempfehlungen zur Überwindung gesundheitlicher Barrieren.

### Die M-Check Maßnahme

Die Maßnahme besteht aus 17 Übungseinheiten, die modular aufgebaut sind. Im Regelfall kommen Sie innerhalb von drei Wochen drei Mal für je fünf Stunden in die MEDIAN AGZ Düsseldorf.AKADEMIE. In dieser Zeit planen wir die Maßnahme für und gemeinsam mit Ihnen.

#### 1. Termin

Sie lernen Ihren persönlichen Jobcoach kennen, der mit Ihnen gemeinsam Ihre aktuelle berufliche Situation betrachtet. Dabei wollen wir mehr über Sie und über Ihre Erfahrungen und Fertigkeiten erfahren. Sie haben im Anschluss an das Gespräch einen einstündigen Termin mit einem Arzt, der mit Ihnen über Ihre Gesundheit spricht, um möglicherweise wichtige Handlungsempfehlungen zu geben. Unser Arbeitstherapeut betrachtet mit Ihnen gemeinsam welche Fähigkeiten bei Ihnen besonders gut ausgeprägt sind und wo wir Sie unterstützen können.



#### 2. Termin

Der zweite Termin steht ganz im Zeichen Ihrer Gesundheit und Ihrer persönlichen Perspektive. Sie werden einige Tests am PC absolvieren, die Ihre Kompetenzen und Stärken analysieren. Außerdem haben Sie ein Gespräch mit einem Psychotherapeuten und mit Experten aus den Bereichen Ernährung und Bewegung. Gemeinsam mit Ihnen betrachten wir die aktuelle Situation und zeigen Möglichkeiten auf, wie Sie Ihren Gesundheitszustand langfristig verbessern können.

### 3. Termin

Am dritten Termin haben Sie ein zweites Gespräch mit einem Psychotherapeuten, betrachten gemeinsam mit Ihrem Jobcoach die Ergebnisse der Testverfahren und erhalten eine ausführliche Rückmeldung unserer Einschätzungen und Handlungsempfehlungen. Bei Bedarf unterstützen wir Sie bei der Terminfindung und Antragstellung weiterer Maßnahmen. Ziel ist es, Ihnen ganz konkrete und realistische Perspektiven aufzuzeigen, die sowohl Ihre Gesundheit als auch Ihre berufliche Zukunft verbessern.

### MEDIAN Unternehmensgruppe B.V. & Co. KG

MEDIAN ist der größte private Anbieter von Rehabilitationsleistungen in Deutschland. Als Spezialist für Rehabilitation und Teilhabeleistungen bietet MEDIAN vielfältige Behandlungsangebote zur Wiederherstellung und Verbesserung des Gesundheitszustandes seiner Kunden und unterstützt ihre Integration in den Arbeitsmarkt, damit sie schnellstmöglich wieder selbstständig und aktiv am Leben teilhaben können. Seit 2021 ist MEDIAN auch als Bildungsträger zertifiziert und bietet den Kunden der Jobcenter Maßnahmen und Leistungen zur Verbesserung Ihrer beruflichen und gesundheitlichen Situation an.

### Jobnet.AG

Die Jobnet.AG ist ein Dienstleister im Bereich der Arbeitsmarktintegration und unterstützt deren Kunden (z.B. Jobcenter, Rehabilitations- und Bildungsträger) mit innovativen Online-Lösungen. Die von der Jobnet.AG entwickelte und in der Maßnahme M-Check angewandte JobIMPULS Methode erstellt ein individuelles und neutrales Profil des Kunden und kombiniert dieses mit dem regionalen Stellenmarkt.

## Unser Ansprechpartner

### M-Check Teamleitung in der MEDIAN AGZ Düsseldorf.AKADEMIE

Herr Christoph Greifenstein

#### Telefon

0211/ 93432-116

#### Mail

christoph.greifenstein@median-kliniken.de

#### Teampostfach

M-Check.Duesseldorf@median-kliniken.de

(zertifiziert für den verschlüsselten Datenaustausch)

### Ihr Weg zu uns

Folgende Autobahnen liegen in unmittelbarer Umgebung:

A57 – Ausfahrt 22, Neuss-Hafen 3,0 km

A46 – Ausfahrt 23, Düsseldorf-Bilk 3,2 km

A52 – Ausfahrt Büberich, Anschlussstelle B7 7,2 km

A44 - Ausfahrt 30, Düsseldorf-Stockum 12,9 km



Die Straßenbahnhaltestelle Georg-Schulhoff-Platz, die direkt gegenüber des Eingangs liegt, wird von der Straßenbahn 709 angefahren. Zusätzlich ist die Anfahrt mit den S-Bahnlinien S8, S11 und S28, die ebenfalls über den Düsseldorfer Hbf verkehren, möglich. Die Haltestelle Völklinger Straße ist ca. 350 m entfernt.

### MEDIAN AGZ Düsseldorf.AKADEMIE

Fährstraße 1 40221 Düsseldorf

Telefon +49 211 93432-100 Telefax +49 211 93432-302