



## Unser Team

Erfahrene Therapeuten von MEDIAN und Sportärzte arbeiten bei HerthaMED Hand in Hand. Darüber hinaus können sie auf ein berlinweites Netzwerk kooperierender Mediziner aus allen relevanten Fachbereichen zurückgreifen.

Unser Team freut sich auf Sie!

**Martin Böhme**  
*Standortkoordinator*

**Robert Anger**  
*Fachlicher Leiter Physiotherapie*

**Patrick Eder**  
*Therapiegesamtleiter MEDIAN AGZ Leipzig, MEDIAN Sportmedizinisches Institut Leipzig und HerthaMED*

**Dr. med. Ina Ueberschär**  
*Chefärztin MEDIAN Sportmedizinisches Institut Leipzig*  
*Fachärztin für Sportmedizin, Sozialmedizin*

## Kooperationspartner

Um ihre Vision eines ganzheitlichen Versorgungskonzepts für Athleten und andere Interessierte zu realisieren, haben sich die MEDIAN Kliniken - unter besonderer Mitwirkung des MEDIAN AGZ Leipzig sowie des MEDIAN Sportmedizinischen Instituts Leipzig - und Hertha BSC mit seiner Hertha BSC Fußball-Akademie zusammengetan.



**FUSSBALL  
AKADEMIE**



## Terminvereinbarungen

Zur Vereinbarung eines Termins und für weitere Informationen kontaktieren Sie uns gerne:  
Telefon: +49 (0)30 300928-8500  
Fax: +49 (0)30 300928-860  
herthamed@median-kliniken.de

**HerthaMED**  
Olympiapark  
Hanns-Braun-Straße, Friesenhaus 3 · 14053 Berlin  
(Reservierte Parkplätze direkt vor der Tür.)

[www.median-kliniken.de/herthamed](http://www.median-kliniken.de/herthamed)

**HerthaMED**

powered by  **MEDIAN**



**HerthaMED**

## Das Leistungs- entwicklungs- und Therapiezentrum

Betreut wie die Profis

Das Leben leben

## HerthaMED – Sportlerbetreuung für Profis und Amateure

HerthaMED ist eine gemeinsame Einrichtung von Hertha BSC und MEDIAN, Deutschlands größtem privaten Anbieter von Rehabilitationsleistungen. Auf mehr als 600 Quadratmetern im Berliner Olympiapark bietet das Leistungs- und Therapiezentrum den Nachwuchsspielern der Hertha BSC Fußball-Akademie optimale Behandlungsmöglichkeiten sowie modernste Geräte für Training, Diagnostik und Rehabilitation. Unter Federführung des MEDIAN Sportmedizinischen Instituts Leipzig betreuen erfahrene Sport- und Physiotherapeuten den Fußballnachwuchs. Dabei arbeiten sie eng mit Sportmedizinern zusammen. Neben Spitzenathleten können auch individuelle Wettkampf- und Freizeitsportler, Vereinsmannschaften sowie Patienten der Berufsgenossenschaften, Selbstzahler und PKV-Versicherte von der erstklassigen Betreuung profitieren.



## Was wir Ihnen bieten:

- Betreut wie die Profis: Leistungsdiagnostik, Optimierung Ihrer Leistungsfähigkeit, Verletzungsprävention, Trainingsaufbau
- Modernste medizinische Diagnostik- und Therapiegeräte
- Ein Expertenteam für Ihre Gesundheit
- Behandlung nach neuesten sportwissenschaftlichen Erkenntnissen



## Unser Leistungsangebot

### Für Sportler und Patienten

#### Therapie- und Reha-Maßnahmen

- *Return to Sports – Return to Competition*: effektive Wiedereingliederung und Übergang in den Trainings- und Spielbetrieb
- *Unterstützung durch modernste Geräte*, zum Beispiel Anti-Schwerkraft-Laufband zur Reduktion des Körpergewichts (AlterG®), um neuronale Verletzungsmuster auch bei Vorgabe von Teilbelastungen frühzeitig zu beseitigen
- *Erweiterte Ambulante Physiotherapie (EAP) der Berufsgenossenschaften*: wohnortnahe, intensive physiotherapeutische Behandlung unterstützt durch muskuläres Aufbautraining
- *Rezept-/Heilmittelbehandlung in der Physio- und Sporttherapie* der Berufsgenossenschaften sowie der privaten Krankenversicherungen



#### Therapieangebot

- Krankengymnastik (auch auf neurophysiologischer Grundlage)
- Krankengymnastik am Gerät
- Manuelle Therapie
- Lymphdrainage
- Massagen
- Elektrotherapie (zum Beispiel Reizstrom, Diadynamische Ströme, Schwellstrom, Exponentialstrom, Galvanisation, Iontophorese, Elektrostimulation)
- Wärmetherapie (Ultraschall, Fango)
- Kältetherapie
- Bewegungsschienen
- Taping
- Individuelle Selbstzahlerleistungen

#### Tests und Check-Ups

- Isokinetische und isometrische Muskelkraftmessungen
- Manuelle Muskelfunktionstests

#### Präventive Maßnahmen und Trainingsunterstützung

- *„Präventiv-Reha“*: Training zum Ausgleich sportart-spezifischer Belastungssymptomatiken und Überbeanspruchungen
- *Regenerative Maßnahmen*, zum Beispiel Intermittierende Vakuum Therapie (IVT) mittels VACUMED®



### Für Sportvereine

#### Präventive Maßnahmen und Trainingsunterstützung

- *Seminare und Beratungsangebote*
- *„Train the Trainer“*: Trainingsberatung zu Athletiktraining, Präventionsmaßnahmen und Optimierung der Trainingsstruktur
- Individuelle (Betreuungs-)Pakete auf Anfrage



*„HerthaMED bietet optimale Verletzungsprävention und Leistungsentwicklung“*

– Michael Preetz, Geschäftsführer Sport, Kommunikation und Medien Hertha BSC