

MEDIAN Corona Recovery Score (MCRS) - Manual

Zielsetzung und Aufbau des MCRS

Der MEDIAN Corona Recovery Score (MCRS) wurde entwickelt, um das Ausmaß der Beeinträchtigung durch die CoVID-Erkrankung zu erfassen, sowie den Verlauf der Rekonvaleszenz abzubilden. Der Score besteht aus drei Modulen:

Modul 1: Somatische Einschränkungen und Störungen: Bestandsaufnahme der somatischen Rest-Leistungsfähigkeit nach CoVID-19

Modul 2: Stressassoziierte psychomentele Einschränkungen und Störungen: Rating der psychomentalen Beeinträchtigungen und Folgestörungen durch Corona (GAD-7, PHQ-9, ITQ Teil 1)

Modul 3: Corona-assoziierte Life-Events (lebensverändernde Ereignisse): Erhebung von Corona-assoziierten Life-Events

Auswertung des MCRS

Allgemeine Patientenangaben			
Patienten-ID	Vor und Nachname	Geburtsdatum	Geschlecht (m/w/d)
Ort	Postleitzahl	Land	
Aktuelles Datum	Datum Auftritt erste CoVID-19 Symptome		
Somatische Einschränkungen und Störungen		Aufnahme Datum TT.MM.JJJJ	Entlassung Datum TT.MM.JJJJ
		Punkte:	Punkte:
S1 Pulsoxymetrie in % R = in Ruhe nach B = Belastung nach 6mGT	R<93; B<90	8	8
	R>92; B<93	4	4
	R>92; B>92	0	0
S2 Atemfrequenz in Ruhe [1/min]	>=20	6	6
	<20	0	0
S3 6-Minuten-Gehtest	000m – 100m	10	10
	101m – 200m	8	8
	201m - 300m	6	6
	301m – 400m	4	4
	401m - 500m	2	2
	Über 500m	0	0
S4 Forcierte Vitalkapazität anhand Coach2 Atemtrainer	500ml – 1000ml	10	10
	1001ml – 1500ml	8	8
	1501ml - 2000ml	6	6
	2001ml – 2500ml	4	4
	2501ml – 3000ml	2	2
	3001ml – 4000ml	0	0
Summe MCRS S (maximal 34 Punkte) (Je höher, desto stärker beeinträchtigt)			

Stressassoziierte psychomentale Einschränkungen und Störungen		Aufnahme Datum TT.MM.JJJJ	Entlassung Datum TT.MM.JJJJ
		Punkte:	Punkte:
P1 Generalisierte Angst (GAD-7)¹ Gesamtwert = Addition der Spaltensummen	15-21 Punkte	6 (schwer)	6 (schwer)
	10-14 Punkte	4 (mittel)	4 (mittel)
	5-9 Punkte	2 (gering)	2 (gering)
	<4 Punkte	0 (minimal)	0 (minimal)
P2 Depression (PHQ-9)¹ Gesamtwert = Addition der Spaltensummen	20-27 Punkte	6 (schwer)	6 (schwer)
	15-19 Punkte	4 (mittel)	4 (mittel)
	10-14 Punkte	2 (leicht)	2 (gering)
	<10 Punkte	0 (keine)	0 (minimal)
P3 Posttraumatische Belastung (ITQ Teil 1)² Gesamtwert = Addition der Spaltensummen von P1 – P9	19- 36 Punkte	6 (V.a.PTBS)	6 (V.a.PTBS)
	9-18 Punkte	2 (erhöht)	2 (erhöht)
	0-8 Punkte	0 (keine)	0 (keine)
Summe MCRS P (maximal 18 Punkte) (Je höher, desto stärker beeinträchtigt)			
Corona-assoziierte Life-Events (lebensverändernde Ereignisse)		Aufnahme Datum TT.MM.JJJJ	Entlassung Datum TT.MM.JJJJ
		Punkte:	Punkte:
L1 Corona-assoziiertes Tod einer zentralen Bezugsperson	ja	4	4
	nein	0	0
L2 Corona-assoziierte physische und/oder soziale Deprivation, z. B. durch Isolation, physische und soziale Kontaktverbote, vorübergehende oder dauerhafte Trennung etc.	vollständig	4	4
	teilweise	2	2
	keine	0	0
L3 Corona.-assoziiertes Verlust von Autonomie (Selbstwirksamkeitserleben), z. B. durch Quarantäne, Ausgangssperren, Arbeitsverbot, Bewegungseinschränkung, Versorgungslücken, Überwachung, Kontrollen (Gesundheitsamt, Polizei, Behörden) etc.	vollständig	4	4
	teilweise	2	2
	keine	0	0
L4 Corona-assoziiertes Verlust der ökonomischen Lebensgrundlage(n), z. B. Arbeitsplatzverlust, Kurzarbeit, ausbleibende Bezüge, Vermögensverlust, Verschuldung, Insolvenz etc.	vollständig	6	6
	erheblich	4	4
	gering	2	2
	gar nicht	0	0
Summe MCRS L (maximal 18 Punkte) (Je höher, desto stärker beeinträchtigt)			
Summen		Aufnahme (Datum)	Entlassung (Datum)
Somatik MCRS S1 bis S4 (maximal 34 Punkte)			
Psyche MCRS P1 bis P3 (maximal 18 Punkte)			
Life Events MCRS L1 bis L4 (maximal 18 Punkte)			
GESAMTSUMME Beeinträchtigung durch / nach CoVID (Maximal 70 Punkte)			

¹B. Löwe, R. L. Spitzer, S. Zipfel, W. Herzog: *Gesundheitsfragebogen für Patienten (PHQ D). Komplettversion und Kurzform*. Testmappe mit Manual, Fragebögen, Schablonen. 2. Auflage. Pfizer, Karlsruhe 2002.

² Cloitre et al. (2018): ITQ finalisiert, Deutsche Übersetzung: Lueger-Schuster, Knefel, Maercker (2015/2018)