



## Infektionen vorbeugen: Richtig Hände waschen schützt!

Um Krankheitserreger zu entfernen, waschen Sie Ihre Hände gründlich.  
Das gelingt in fünf Schritten:



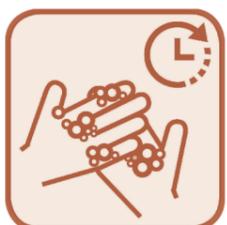
### 1. Nass machen

Hände unter fließendes Wasser halten.



### 2. Rundum einseifen

Hände von allen Seiten einschäumen.



### 3. Zeit lassen

Gründliches Einseifen dauert 20 bis 30 Sekunden.



### 4. Gründlich abspülen

Hände unter fließendem Wasser abwaschen.



### 5. Sorgfältig abtrocknen

Hände mit einem sauberen Tuch trocknen.