



Pressemitteilung

Berlin, 26.01.2023

Neue Reha-App begleitet digital in den Alltag: Innovative Patientenbehandlung mit MyMEDIAN@Home

MEDIAN ist die erste Klinikgruppe Deutschlands mit einem eigenen, digital gestützten Nachsorgeangebot für Rehabilitationspatienten. Die Deutsche Rentenversicherung (DRV) Bund hat jetzt ihre befristete Zulassung für die Nachsorge ausgesprochen und damit den Startschuss für die Markteinführung gegeben.

Das als Modellprojekt zugelassene Nachsorgeangebot MyMEDIAN@Home ermöglicht eine digital integrierte Versorgung, die den Patienten beim Übergang vom Reha-Aufenthalt in den Indikationen Orthopädie und Kardiologie zurück in den Alltag nahtlos begleitet. Die Vision wurde von Dr. André M. Schmidt, Group CEO von MEDIAN, sowie COO Dr. Florian Frensch, entwickelt. Dr. Frensch erläutert: „MEDIAN verfolgt eine umfassende Digitalstrategie. Diese geht über die Rehabilitation in unseren Einrichtungen hinaus und deckt den Bedarf vor, während und nach der Behandlung durchgängig ab. Unsere Eigenentwicklung MyMEDIAN@Home ist ein zentraler Baustein für die Realisierung dieser Strategie.“

Maßgeschneiderter Therapieplan und Therapeut in der Hosentasche

„MyMEDIAN@Home bietet eine digitale Nachsorge an, die sich flexibel in den Alltag der Patienten integrieren lässt. Unsere Patienten haben ihren individuellen Therapieplan und einen Therapeuten immer in der Hosentasche dabei“, sagt Judith Dittmer, Leiterin Digitale Gesundheit bei MEDIAN.

Das Nachsorge-Angebot umfasst eine digitale Anwendung sowie persönliche therapeutische Betreuung: Die App basiert auf dem multimodalen Konzept der IRENA (Intensivierte Rehabilitationsnachsorge) der DRV und deckt die Therapiebereiche Training, Wohlbefinden und Wissen ab. In einem maßgeschneiderten Therapieplan führen die Patientinnen und Patienten trainingstherapeutische Übungen aus, werden durch verschiedene Entspannungsübungen geleitet und eignen sich durch Podcasts und Videos ergänzendes Gesundheitswissen an.

Therapeutisch werden die Nutzer von MyMEDIAN@Home auch nach dem Klinikaufenthalt von Physiotherapeuten, Sportwissenschaftlern, Ernährungswissenschaftlern und Psychologen live und qualifiziert unterstützt. Von Montag bis Freitag zwischen 8 und 20 Uhr können Patienten mit einer integrierten Chat-Funktion, per E-Mail oder telefonisch Kontakt aufnehmen. So stehen neben der digitalen Unterstützung stets auch therapeutische Expertinnen und Experten für eine persönliche Beratung zur Verfügung.

Ausbau zu einer umfassenden digitalen Patientenversorgung

MyMEDIAN@Home wird in den kommenden Monaten in zahlreichen für das Modellprojekt zugelassenen Kliniken von MEDIAN eingeführt, damit möglichst schnell viele Patienten von



dem neuen Angebot profitieren können.

Das digitale Angebot wird die Unternehmensgruppe kontinuierlich weiterentwickeln: Neben weiteren Indikationen werden auch neue Features und Formate hinzukommen, darunter etwa Live-Webinare zu spezifischen Gesundheitsthemen.

Über MEDIAN

Die Einrichtungen von MEDIAN gehören zu den besten Reha-Kliniken Deutschlands mit einer herausragenden Kompetenz bei Rehabilitation und Teilhabe. Im Bericht zur Qualitätsprüfung durch die Deutsche Rentenversicherung von 2021 waren MEDIAN Fachabteilungen 99 Mal in der Spitzengruppe vertreten; 15 Mal gab es dabei 100 von 100 möglichen Qualitätspunkten. Hinzu kommen zahlreiche Auszeichnungen in Klinik-Rankings sowie Regionalpreise. 123 Kliniken und Einrichtungen, rund 20.000 Betten und Behandlungsplätze sowie mehr als 15.000 Beschäftigte in 13 Bundesländern machen MEDIAN zum größten privaten Betreiber von Rehabilitationseinrichtungen in Deutschland.

MEDIAN ist einer der führenden europäischen Anbieter in den Bereichen medizinische Rehabilitation und mentale Gesundheit. Mit mehr als 35.000 Mitarbeitenden versorgt MEDIAN in Deutschland und Großbritannien jedes Jahr rund 260.000 Patienten in 430 Kliniken und Einrichtungen. Gemeinsam mit der Tochtergesellschaft Priory, dem größten privaten Betreiber von Krankenhäusern und Soziotherapien zur Behandlung von psychischen Erkrankungen und Lernbehinderungen im Vereinigten Königreich, steht MEDIAN mit einer einzigartigen Kombination aus Spitzenmedizin, höchsten Qualitätsstandards und Digital-Expertise für moderne Rehabilitation auf höchstem Niveau.

Pressekontakt MEDIAN

Franziska Riethmüller
presse@median-kliniken.de
Tel: +49 (0)30 530055165
www.median-kliniken.de
facebook.com/median
instagram.com/median