

Neue Perspektiven für die seelische Gesundheit: MEDIAN Privatklinik Berggarten erweitert Angebot um private Tagesklinik für Psychosomatik und Psychiatrie

Die MEDIAN Privatklinik Berggarten in Deidesheim erweitert ihr Angebot um ein modernes, flexibles und besonders patientennahes Therapieformat im Bereich der Psychosomatik und Psychiatrie . Die private Tagesklinik bietet eine intensive medizinisch-therapeutische Versorgung – und ermöglicht zugleich den Verbleib in der vertrauten häuslichen Umgebung.

„Unsere Tagesklinik vereint exzellente Betreuung mit individueller Freiheit“, betont Nadine Helbig, Kaufmännische Leiterin der MEDIAN Privatklinik Berggarten. „Wir schaffen einen Ort, an dem Menschen auf höchstem medizinischen Niveau an ihrer psychischen Gesundheit arbeiten können, ohne ihr gewohntes soziales Umfeld ganz zu verlassen.“

Ein breites Behandlungsspektrum – individuell zugeschnitten

Die Klinik richtet sich an Menschen mit affektiven Störungen wie Depressionen oder Burnout, Angst- und Panikstörungen, posttraumatischen Belastungsstörungen (PTBS), Zwangs- oder Essstörungen sowie psychosomatischen Beschwerden. Auch Patienten mit Persönlichkeitsstörungen, Stressreaktionen oder sekundären Abhängigkeitserkrankungen finden hier kompetente Hilfe.

Das Herzstück des Angebots ist ein individuell gestaltbarer Wochenplan, der unter anderem die folgenden Einheiten vorsieht:

- Zwei Einzel-Psychotherapie-Sitzungen pro Woche, inklusive innovativer Verfahren wie Virtual-Reality-gestützter Expositionstherapie
- Gruppenpsychotherapie in geschütztem Rahmen
- Zehn Einheiten Sporttherapie zur körperlich-seelischen Stabilisierung
- Entspannungsverfahren, Massagen und Ergotherapie zur Alltagserleichterung

Abgerundet wird das Angebot durch ein gesundes 3-Gänge-Mittagsmenü und Wohlfühlbereiche wie Garten, Clubraum und Außenterrasse – ideal zum Durchatmen zwischen den Therapien.

Flexible, moderne Therapie für anspruchsvolle Patient*innen

Die Tagesklinik bietet Patient*innen ein hohes Maß an Selbstbestimmung: Täglich können sie je nach Befinden aus verschiedenen Therapieangeboten wählen. Dieses flexible Modell ermöglicht eine besonders nachhaltige Integration der Behandlung in den Alltag.



Über die MEDIAN Privatklinik Berggarten Deidesheim

Die MEDIAN Privatklinik Berggarten Deidesheim ist eine renommierte Fachklinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie. Mit der Erweiterung des Angebots um die Tagesklinik baut MEDIAN sein Angebot für Privatversicherte und Selbstzahler aus und setzt neue Standards in der tagesklinischen Versorgung.

Kontakt für Rückfragen und Anmeldungen:

MEDIAN Privatklinik Berggarten Deidesheim

Im Oberen Grain 1 · 67146 Deidesheim

Telefon: +49 (0)6326 7008-0

E-Mail: privatklinik-berggarten@median-kliniken.de

Web: www.median-kliniken.de

Über MEDIAN

MEDIAN ist Teil der [MEDIAN Group](#), einem der führenden europäischen Anbieter auf dem Gebiet der medizinischen Rehabilitation, psychische Gesundheit und Soziotherapie. Mit mehr als 31.000 Mitarbeitenden betreuen die Einrichtungen der MEDIAN Group jährlich rund 309.000 Patienten in 410 Kliniken und Einrichtungen in Deutschland, Großbritannien und Spanien.

Den Grundstein für die MEDIAN Group legte die MEDIAN Unternehmensgruppe in Deutschland mit ihrer Philosophie, dass Rehabilitation maßgeblich verbessert werden kann, wenn sich qualitativ hochwertig arbeitende Einrichtungen zusammenschließen und ihr medizinisch-therapeutisches Know-how bündeln.

Die Einrichtungen von MEDIAN gehören zu den besten Reha-Kliniken Deutschlands mit einer herausragenden Kompetenz bei Rehabilitation und Teilhabe. Priory in Großbritannien ist einer der größten unabhängigen Anbieter von Dienstleistungen im Bereich der psychischen Gesundheit und der Sozialfürsorge für Autisten und Menschen mit Lernbehinderungen. Hestia Alliance in Spanien erbringt psychosoziale Dienste in Katalonien, Madrid, Galicien und auf den Balearen.

Gemeinsam repräsentieren die Partnerunternehmen der MEDIAN Group die höchsten Standards in der modernen Rehabilitation mit einer einzigartigen Kombination aus modernster klinischer Versorgung, höchsten Qualitätsergebnissen und digitalem Know-how.

Pressekontakt MEDIAN

Franziska Riethmüller

presse@median-kliniken.de

Tel: +49 151 203 435 72

www.median-kliniken.de